



Co-funded by
the European Union

Sport Trainers Squared - STS

2022-SCP- 101090926



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑΣ

FUNDACJA
UKRAINA



symplexis

NGO NEST
Berlin



RTV
SLO

Πίνακας περιεχομένων

Εισαγωγή:	4
Δευτερογενής έρευνα - ΠΟΛΩΝΙΑ	6
Ερευνητική έκθεση - Fundacja Ukraina	7
Βέλτιστες πρακτικές	7
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Εθνολογία	7
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: Safe friends	8
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Antidiscrimination workshops in sport clubs	9
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: Integration through sport	10
Έρευνα	11
Συμπεράσματα	16
Δευτερογενής έρευνα - ΙΤΑΛΙΑ	18
Ερευνητική έκθεση - L'ORMA	19
Βέλτιστες πρακτικές	19
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Project "Sport Inside"	19
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: EngageYou4Sport	21
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: BALON MUNDIAL	23
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: B.E.S.T. - Good practices, exchange of EXPERIENCES and Training for interculture	25
Έρευνα	27
Συμπεράσματα	29
Δευτερογενής έρευνα - ΓΕΡΜΑΝΙΑ	31
Ερευνητική έκθεση - NGO Nest Berlin	34
Βέλτιστες πρακτικές	34
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: E-learning course: Training Inclusive Sports	34
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: Bewegte Zukunft	36
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Qualifizierungsprogramme für Übungsleiter*innen	37
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: Sportarten aus Herkunftsländern	38
Έρευνα	39
Συμπεράσματα	43
Δευτερογενής έρευνα - ΣΛΟΒΕΝΙΑ	44

Ερευνητική έκθεση- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana	47
Βέλτιστες πρακτικές.....	47
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Plata - with football against discrimination	47
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: SIMCAS	49
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Training programme	50
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: Training of migrants for volunteer work	50
Έρευνα - Συμπεράσματα	51
Δευτερογενής έρευνα - ΕΛΛΑΔΑ.....	53
Ερευνητική έκθεση - Symplexis	56
Βέλτιστες πρακτικές.....	56
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο 1: Yoga and Sports with Refugees (Γιόγκα και αθλητισμός με πρόσφυγες)	56
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: Habibti.Trains	58
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Hestia FC-Η πρώτη γυναικεία ποδοσφαιρική ομάδα προσφύγων και μεταναστών στην Ελλάδα	59
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής αριθ. 4: Change your mind, coach! - M_coach	61
Έρευνα.....	63
Συμπεράσματα	68
Δευτερογενής έρευνα - ΙΣΠΑΝΙΑ.....	70
Έκθεση έρευνας - LA HOYA.....	71
Βέλτιστες πρακτικές.....	71
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: DeporteXRefugioRompeElCirculo	71
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής 2: Football School – ELCHE ACOGE.....	73
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: INCLUSIVE FOOTBALL FOR IMMIGRANT MINORS.....	74
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: CEAR C.F.....	76
Έρευνα.....	77
Συμπεράσματα	82
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑΣ	84
Συστάσεις:	87
Βιβλιογραφία	90

Εισαγωγή:

Στον σημερινό παγκοσμιοποιημένο κόσμο, η μετανάστευση είναι ένα φαινόμενο που υπερβαίνει σύνορα και πολιτισμούς. Καθώς οι άνθρωποι με διαφορετικό υπόβαθρο ξεκινούν νέα ταξίδια, φέρνουν μαζί τους έναν πλούτο εμπειριών, δεξιοτήτων και ονείρων. Η αξιοποίηση αυτής της προοπτικής για τη βελτίωση της κοινωνίας είναι μια συναρπαστική πρόκληση που δεν γνωρίζει σύνορα. Μια πολλά υποσχόμενη οδός για την αξιοποίηση αυτής της προοπτικής είναι ο τομέας της προπόνησης και της διδασκαλίας αθλημάτων.

Η παρούσα έκθεση αποτελεί μέρος του αποτελέσματος 1 του έργου STS - "Sport Trainers Squared", του οποίου γενικός στόχος είναι να διευκολύνει την ένταξη και την ενδυνάμωση των μειονεκτούντων μεταναστών μέσω της άθλησης και της προπόνησης, προωθώντας έτσι την ένταξη και την κοινωνική συνεισφορά. Αυτό το παράγωγο (το οποίο είναι μόνο το πρώτο μέρος του αναφερόμενου Αποτελέσματος) συνοψίζει τη διακρατική έρευνα δύο πτυχών: ανάγκες των μεταναστών να γίνουν προπονητές αθλημάτων από τη μία, κι ανάγκες των προπονητών αθλημάτων να εκπαιδεύσουν τους μετανάστες μέσω της Εκπαίδευσης μέσω του Αθλητισμού (Education Through Sport - ETS) από την άλλη. Η ανάλυση θα εξετάσει τις δεξιότητες και τις γνώσεις που πρέπει να αναπτυχθούν για κάθε έναν από αυτούς τους στόχους, καθώς και τα εμπόδια που υπάρχουν στο πλαίσιο του αθλητικού τομέα, τα οποία προκαλούν την υποεκπροσώπηση των μεταναστών, και έχει ως στόχο να παράσχει τη βάση δεδομένων για την ανάπτυξη μιας μορφής κατάρτισης (δεύτερο μέρος του Αποτελέσματος) που είναι η πλέον κατάλληλη για τις ανάγκες της ομάδας-στόχου.

Για την επίτευξη αυτού του σκοπού, το έργο ακολουθεί τρεις βασικούς στόχους:

1. Μετατροπή της αθλητικής προπόνησης σε επιμόρφωση για τους μετανάστες: Το έργο επιδιώκει να προσδιορίσει προσαρμόσιμες μεθόδους και πρακτικές που μπορούν να επιτρέψουν στους μετανάστες να γίνουν προπονητές αθλημάτων. Αυτός ο μετασχηματισμός θα κάνει την αθλητική προπόνηση μια προσιτή μορφή επιμόρφωσης για όλους.
2. Αξιοποίηση των υπάρχουσών γνώσεων των προπονητών: Ένα ουσιαστικό βήμα περιλαμβάνει την αξιολόγηση των υπάρχουσών γνώσεων και δεξιοτήτων των προπονητών αθλημάτων, με ιδιαίτερη έμφαση στον τρόπο με τον οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί η τεχνογνωσία τους για την εκπαίδευση των μεταναστών. Η αξιολόγηση αυτή αποτελεί τη βάση για τον σχεδιασμό ενός εξατομικευμένου διαδικτυακού μαθήματος που ανταποκρίνεται στις μοναδικές ανάγκες αυτής της ποικιλόμορφης ομάδας.
3. Ενδυνάμωση των μειονεκτούντων μεταναστών μέσω ETS: Θα χρησιμοποιηθούν Προγράμματα Επιχειρηματικής Επιμόρφωσης για την ενδυνάμωση των μειονεκτούντων μεταναστών και τον εξοπλισμό τους με τις απαιτούμενες δεξιότητες και γνώσεις για να γίνουν Εκπαιδευτές Αθλημάτων.

Στο επίκεντρο αυτής της προσπάθειας βρίσκεται η κατανόηση ότι ο αθλητισμός, με την παγκόσμια γλώσσα και απήχσή του, έχει τη δύναμη να προάγει την ένταξη και την κοινωνική ενσωμάτωση. Μέσω αυτού του έργου, στοχεύουμε στην άρση των φραγμών, στη γεφύρωση των πολιτισμικών διαφορών και στην καλλιέργεια μιας πιο δίκαιης και χωρίς αποκλεισμούς κοινωνίας, όπου τα τάλεντα και οι προσδοκίες των μεταναστών θα αναγνωρίζονται και θα διοχετεύονται σε μια εποικοδομητική ενέργεια.

Για την υλοποίηση αυτών των φιλόδοξων στόχων, οι εταίροι του έργου ξεκίνησαν ένα ενδεδειγμένο ερευνητικό ταξίδι, συνδυάζοντας τη συλλογική σοφία, τις εμπειρίες και τις βέλτιστες πρακτικές που συγκεντρώθηκαν από τον καθένα σ' εθνικό επίπεδο. Στην παρούσα έκθεση, θα εμβαθύνουμε στα ευρήματα των εθνικών εκθέσεων και θα διερευνήσουμε τις καινοτόμες πρακτικές που μοιράστηκαν οι αξιόλογοι εταίροι.

Με τον τρόπο αυτό, σκοπεύουμε να εντοπίσουμε τις συγκεκριμένες ανάγκες τόσο των προπονητών, όσο και των μεταναστών που φιλοδοξούν να γίνουν προπονητές, θέτοντας τις βάσεις για αποτελεσματικές παρεμβάσεις που ενδυναμώνουν τους μετανάστες και εμπλουτίζουν τον τομέα της προπονητικής αθλημάτων. Η κατανόηση των αναγκών που μόλις αναφέρθηκαν θα βοηθήσει στην ανάπτυξη της μορφής επιμόρφωσης που θα είναι μια «επιμόρφωση για τους εκπαιδευτές».

Καθώς ξεκινάμε αυτό το μονοπάτι της ανακάλυψης, ελπίζουμε ότι οι ιδέες και οι συστάσεις που απορρέουν από την παρούσα έκθεση όχι μόνο θα ενισχύσουν την επιτυχία του έργου μας, αλλά και θα εμπνεύσουν έναν ευρύτερο διάλογο σχετικά με τις μετασχηματιστικές δυνατότητες του αθλητισμού για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης και ενδυνάμωσης.

Δευτερογενής έρευνα - ΠΟΛΩΝΙΑ

Για αρκετές δεκαετίες, η Πολωνία ήταν μια χώρα της οποίας οι πολίτες μετανάστευαν σε άλλες χώρες, μέχρι τις αρχές του 21^{ου} αιώνα. Η κατάσταση αλλάζει από τις αρχές του 21^{ου} αιώνα, που η Πολωνία μετατρέπεται σε χώρα υποδοχής μεταναστών.

Η Πολωνία βρίσκεται στην Κεντρική Ευρώπη και συνδέει το ανατολικό με το δυτικό τμήμα της ηπείρου. Για το λόγο αυτό, η χώρα αποτελεί σταθμό διέλευσης για τους μετανάστες που ταξιδεύουν προς τη Δυτική Ευρώπη, π.χ. προς τη Γερμανία. Μετά την ολοκληρωτική εισβολή στην Ουκρανία, περισσότεροι από 1 εκατ. Ουκρανοί πολίτες έφτασαν στην Πολωνία (σύμφωνα με την Deloitte 1,2-1,5 εκατ. άτομα), εκ των οποίων το 30% δηλώνει ότι θα παραμείνει μετά το τέλος του πολέμου. Αυτό σημαίνει ότι η πολωνική κοινωνία υποδοχής αντιμετωπίζει μια μεγάλη πρόκληση ένταξης (www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/pl/Documents/Reports/pl-Uchodzczy-z-Ukrainy-w-Polsce-Report.pdf).

Πολύ συχνά, οι επαγγελματίες αθλητές έχουν μεταναστευτικό υπόβαθρο και αναπτύσσουν την καριέρα τους σε μια χώρα διαφορετική από τη χώρα καταγωγής τους. Η ιστορία του Denis Urubko είναι ένα καλό παράδειγμα - είναι ένας σπουδαίος αλπικός ορειβάτης, ο οποίος έχει κατακτήσει όλες τις κορυφές των οκτώ χιλιάδων μέτρων χωρίς τη βοήθεια συμπληρωματικού οξυγόνου. Ο Urubko εξηγούσε τους λόγους για τους οποίους ζήτησε την πολωνική υπηκοότητα λέγοντας: «Είναι σημαντικό να είσαι Πολωνός. Θέλω να ζω σε μια κοινωνία, την οποία σέβομαι». Εννοούσε την κοινωνία των Πολωνών Ιμαλαϊστών, όπως οι Krzysztof Wielicki και Adam Bielecki. Ο Urubko είχε την επιλογή, όπως και άλλοι αθλητές, π.χ. ποδοσφαιριστές μέλη πολωνικών ποδοσφαιρικών συλλόγων προερχόμενοι από άλλες χώρες.

Ένα άλλο παράδειγμα επαγγελματία αθλητή με μεταναστευτικό υπόβαθρο είναι ο Mamed Khalidov, τσετσενικής και πολωνικής καταγωγής, μαχητής του πολωνικού MMA, διεθνής δάσκαλος της KSW κατά τα έτη 2009-2011. Ο Khalidov ξέφυγε από τον πόλεμο στη χώρα του, βρήκε τη θέση του στην Πολωνία, έλαβε με επιτυχία την πολωνική υπηκοότητα, δημιούργησε οικογένεια και ανέπτυξε αθλητική καριέρα.

Μιλώντας για αθλητές με μεταναστευτικό υπόβαθρο, πρέπει να θυμόμαστε τις δύο πλευρές του: Ο Urubko είχε την επιλογή, ο Khalidov έπρεπε να φύγει από τη χώρα του λόγω του πολέμου.

Οι μετανάστες που φτάνουν σε μια νέα χώρα αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες και προβλήματα. Πρέπει να τακτοποιήσουν όλες τις υποθέσεις τους για να μπορέσουν να λειτουργήσουν κανονικά: ασφάλεια, εργασία, εκπαίδευση. Η αλλαγή χώρας διαμονής των μεταναστών συνδέεται τις περισσότερες φορές με μεγάλο άγχος λόγω της αβεβαιότητας για την τύχη τους και την τύχη των οικογενειών τους. Πολλοί μετανάστες μπορεί να είναι ψυχικά και σωματικά επιβαρυνμένοι, έχοντας βιώσει εμπειρίες πολέμου, διώξεων, βίας ή κοινωνικού αποκλεισμού, σκληρές οικονομικές συνθήκες διαβίωσης.

Ωστόσο, η συμμετοχή στον αθλητισμό έχει πολύ θετική επίδραση τόσο στη σωματική, όσο και στην ψυχική υγεία ενός ατόμου, καθώς επίσης ελαχιστοποιεί το άγχος. Επιπλέον, προάγει τις νέες φιλίες και κοινωνική ένταξη. Στον αθλητισμό όλοι μπορούν να είναι ίσοι, παρά τις πολιτισμικές διαφορές,

μπορούν να παίξουν το ίδιο άθλημα και να μην κριθούν για την καταγωγή, το χρώμα του δέρματος ή τη θρησκεία τους. Ο αθλητισμός ενισχύει τόσο το άτομο, όσο και την κοινωνία.

Οι μετανάστες αντιμετωπίζουν πολλά εμπόδια στην πορεία τους, που περιλαμβάνουν γλωσσικά και οικονομικά εμπόδια, εμπόδια υλικοτεχνικής υποδομής, πολιτιστικά και θρησκευτικά εμπόδια κ.ο.κ. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό για τις ΜΚΟ, τα ιδρύματα και τους αθλητικούς συλλόγους να δημιουργήσουν ευνοϊκές συνθήκες για τους μετανάστες και να τους ενθαρρύνουν να συμμετέχουν στον αθλητισμό. Αυτό είναι πολύ σημαντικό στο πλαίσιο της βελτίωσης της κατάστασης των μεταναστών. Είναι επίσης πολύ σημαντικό να εκπαιδεύονται σωστά οι προπονητές, ώστε να είναι σε θέση να διεξάγουν με ευχέρεια τις αθλητικές δραστηριότητες όταν στην ίδια ομάδα υπάρχουν άνθρωποι διαφορετικών εθνικοτήτων και πολιτισμών. Είναι καλό αν οι προπονητές είναι επίσης μετανάστες, καθώς θα είναι πιο εύκολο για τους συμμετέχοντες/ουσες στην προπόνηση να τους εμπιστευτούν, ιδίως στα πρώτα στάδια.

Ερευνητική έκθεση - Fundacja Ukraina

Βέλτιστες πρακτικές

Ακολουθούν τέσσερις καλές πρακτικές που εντοπίστηκαν στην Πολωνία όσον αφορά την ένταξη των μεταναστών σε αθλητικές δραστηριότητες:

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Εθνολογία

Εταίρος του έργου: Fundacja dla Wolności

Θέμα	Ποδόσφαιρο κατά του ρατσισμού, του σεξισμού και της ομοφοβίας.
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Εθνολογία
Λέξεις κλειδιά	αθλητισμός, μετανάστες, ποδόσφαιρο, ένταξη μεταναστών
Βέλτιστες πρακτικές	

Μια κοινότητα αρκετών εκατοντάδων ανθρώπων από τη Βαρσοβία: μετανάστες/τριες, φοιτητές/τριες, επιχειρηματίες, άστεγοι/ες. Τους ενώνει όλους η αγάπη τους για το ποδόσφαιρο. Οι ομάδες είναι μικτές: δεν υπάρχουν εθνικές ομάδες, άνδρες και γυναίκες παίζουν μαζί. Οι συμμετέχοντες/ουσες προετοιμάζουν διαγωνισμούς, φαγητό και πολιτιστικές δραστηριότητες. Τα συστήματα βαθμολόγησης επιβραβεύουν το δίκαιο παιχνίδι και την αφοσίωση. Οι ίδιοι οι παίκτες αποφασίζουν για τους κανόνες της επόμενης σεζόν. Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Η αθλητική δραστηριότητα είναι ένα από τα πιο υποτιμημένα μέσα κοινωνικής αλλαγής. Ο αθλητισμός διαδραματίζει σημαντικό πολιτιστικό ρόλο και παρέχει την αίσθηση του ανήκειν. Το κοινό πάθος και οι οικουμενικές αρχές συνδέονται φυσικά με την εκπαίδευση. Η κοινότητα χρησιμοποιεί το ποδόσφαιρο για να καταρρίψει τα στερεότυπα και να βρει μια κοινή γλώσσα μεταξύ διάσπαρτων ομάδων, ιδίως εκείνων που δεν συμμετέχουν σε άλλες μορφές ένταξης λόγω γλωσσικών, ψυχολογικών ή οικονομικών εμποδίων. Η κοινότητα διοργανώνει τακτικά ποδοσφαιρικούς αγώνες, τουρνουά, φεστιβάλ και άλλες μορφές αθλητικής ένταξης.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.etnoliga.org/pl/
Πρωτοβουλία από:	Ίδρυμα για την Ελευθερία
Γλώσσα	ΠΟΛΩΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: Safe friends

Εταίρος του έργου: *Saint Nicolaus Foundation*

Θέμα	Επιχορηγήσεις για τη στήριξη παιδιών και νέων από την Ουκρανία
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Safe friends
Λέξεις κλειδιά	παιδιά, Ουκρανία, πρόσφυγες, υποστήριξη, ένταξη, αθλητισμός
Βέλτιστη πρακτική	

Από την έναρξη του πολέμου στην Ουκρανία, περίπου 800.000 παιδιά έχουν βρει καταφύγιο στην Πολωνία. Προκειμένου να καταστεί δυνατή η καλύτερη διαδικασία αφομοίωσής τους, θεσπίστηκε ένα πρόγραμμα επιχορήγησης που απευθύνεται σε τοπικές οργανώσεις και ιδρύματα που υποστηρίζουν την ένταξη των παιδιών. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε: κοινοτικά κέντρα, βιβλιοθήκες, σχολεία και εκπαιδευτικά κέντρα, και τοπικές ΜΚΟ που εργάζονται άμεσα με παιδιά. Στο πλαίσιο των σχεδίων, οι τοπικές οργανώσεις και τα ιδρύματα θα μπορούν να: οργανώσουν δραστηριότητες ένταξης, συναντήσεις, εργαστήρια για παιδιά και νέους από την Ουκρανία, δραστηριότητες στους τομείς του πολιτισμού, της τέχνης, του αθλητισμού κ.λπ. Οι υποστηριζόμενες δραστηριότητες αποσκοπούν στην ενσωμάτωση και την παροχή ευκαιριών ανάπτυξης για τους νέους μετανάστες. Πρόκειται για μια σπουδαία πρωτοβουλία, όλες όμως οι δραστηριότητες βοήθειας εξαρτώνται από τη χρηματοδότηση, άρα εάν υπάρξει χρηματοδότηση, τότε όλες οι ιδέες για ένταξη και βοήθεια για τους μετανάστες έχουν πιθανότητες επιτυχίας.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://mikolaj.org.pl/aktualnosci/nowy-program-grantowy-bezgraniczni-przyjaciele
Πρωτοβουλία από:	<i>Saint Nicolaus Foundation από IKEA</i>
Γλώσσα	ΠΟΛΩΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Antidiscrimination workshops in sport clubs

Εταίρος του έργου: *Sport Association Iron Man*

Θέμα	Εργαστήριο για νέους ηλικίας 12-16 ετών
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Antidiscrimination workshops in sport clubs
Λέξεις-κλειδιά	<i>εργαστήρια, καταπολέμηση των διακρίσεων, πρόσφυγες, ένταξη, αθλητισμός, εκπαιδευτής, νεολαία</i>
Βέλτιστη πρακτική	

Διάρκεια του έργου: 01.10.2021 - 30.09.2023 Ο κύριος στόχος του έργου είναι η προετοιμασία και η υλοποίηση εργαστηρίων για νέους ηλικίας 12-16 ετών. Εργαστήρια με θέμα την κοινωνική ποικιλομορφία και την αντιμετώπιση του αποκλεισμού και των διακρίσεων - το οποίο έχει μεγάλη σημασία σε μια εποχή υψηλής μετανάστευσης ανθρώπων από την Ουκρανία, προκειμένου να μάθουν οι νέοι να κατανοούν και να αποδέχονται τους μετανάστες στους αθλητικούς συλλόγους. Τα μαθήματα θα επικεντρωθούν στις εθνοτικές διακρίσεις: προκαταλήψεις κατά των εθνοτικών μειονοτήτων και των μεταναστών. Οι προπονητές θα παρουσιάσουν συμπεριφορές αποκλεισμού, γνωστούς αθλητές ως θετικά παραδείγματα ενσωμάτωσης, καθώς και τα κοινωνικά οφέλη της πολυπολιτισμικότητας και της ανεκτικότητας. Σχεδόν όλες οι πόλεις και οι περιοχές της Πολωνίας έχουν μια παράδοση αιώνων πολυεθνικής, ειρηνικής συνύπαρξης μεταξύ Πολωνών και ανθρώπων πολλών άλλων εθνικοτήτων. Αυτές οι παραδόσεις, δυστυχώς, συχνά ξεχνιούνται. Στόχος του σχεδίου που παρουσιάζεται εδώ είναι η δημιουργία μιας εκπαιδευτικής μεθόδου που θα μεταφέρει τις αξίες στους νέους με ελκυστικό τρόπο και θα τους κάνει πιο ευαίσθητους απέναντι στη συμπεριφορά των διακρίσεων.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://ib-polska.pl/projekt/warsztaty-antydyskryminacyjne-w-klubach-sportowych/
Πρωτοβουλία από:	<i>Sport Association Iron Man</i>
Γλώσσα	Πολωνικά

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: Integration through sport

Εταίρος του έργου: *German Federation of Olympic Sports*

Θέμα	Υποστήριξη των αθλητικών συλλόγων στη διαδικασία ένταξης των μεταναστών
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Integration through sport

Λέξεις κλειδιά	παιδιά, πρόσφυγες, υποστήριξη, ένταξη, αθλητισμός
Βέλτιστες πρακτικές	Στόχος είναι να ενδιαφερθούν οι μετανάστες για τους αθλητικούς συλλόγους, να ενθαρρυνθούν δηλαδή να γίνουν μέλη αθλητικών συλλόγων και να προσεγγίσουν κυρίως κορίτσια και γυναίκες, ενήλικες όλων των ηλικιών, ηλικιωμένους και άτομα από μη οργανωμένες κοινωνικές ομάδες. ΣΤΟΧΟΙ: Ένταξη στον αθλητισμό - Κοινωνική ένταξη μέσω του αθλητισμού - Άνοιγμα του αθλητισμού και των αθλητικών συλλόγων σε άλλες κουλτούρες - Μόνιμη ενσωμάτωση του θέματος της ένταξης στις δομές του οργανωμένου αθλητισμού. Υποστήριξη αθλητικών συλλόγων: τόσο οικονομικά όσο και μέσω συμβουλών και επιμόρφωσης του προσωπικού. Αναβάθμιση των προσόντων σε αθλητικούς συλλόγους και ενώσεις. Συμβουλές για αθλητικούς συλλόγους και δίκτυα εταίρων. Δημιουργία δικτύων σε τοπικό επίπεδο - σημαντικοί εταίροι των αθλητικών συλλόγων είναι τοπικές οργανώσεις μεταναστών, ιδρύματα, αρχές, γραφεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα, κοινωνικά ιδρύματα, αθλητικές ενώσεις.
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://cdn.dosb.de/user_upload/www.integration-durch-sport.de/Service/Info-Material/Flyer_Programm_POLNISCH.pdf
Πρωτοβουλία από:	German Federation of Olympic Sports
Γλώσσα	Πολωνικά

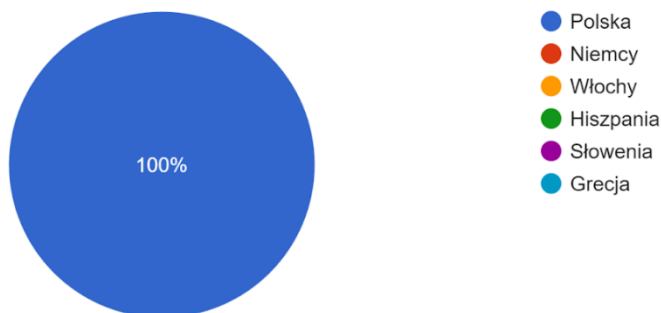
Έρευνα

Ερώτηση 1 - Ποια είναι η χώρα καταγωγής σας;

Όλοι οι ερωτηθέντες είναι πολίτες της Πολωνίας.

Twój kraj:

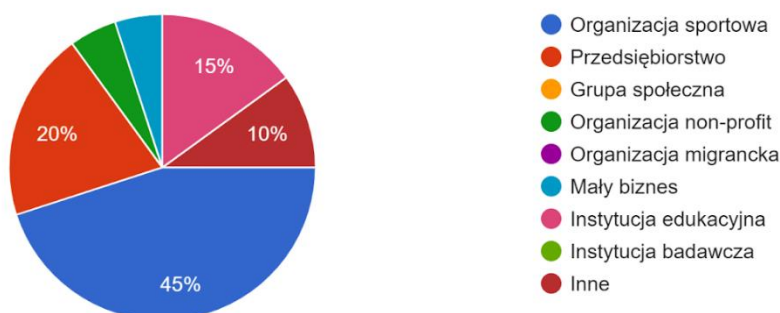
20 responses



Ερώτηση 2 - Ποιον εκπροσωπείτε;

Kogo reprezentujesz?

20 responses



Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων, το 45% δηλαδή, ήταν εκπρόσωποι αθλητικών συλλόγων, ακολουθούμενοι από επιχειρηματίες στο 20%, στη συνέχεια εκπαιδευτικά ιδρύματα στο 15%. 10% σημείωσε «άλλο», ενώ οι μικρές επιχειρήσεις και οι μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί αποτέλεσαν το 5,3% των ερωτηθέντων.

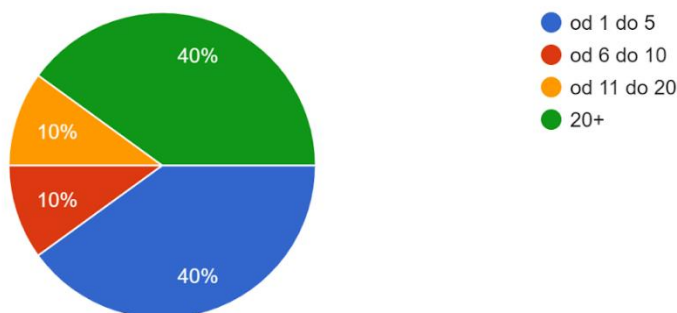
Ερώτηση 3 - Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου των οργανισμών:

Οι ερωτηθέντες ενθαρρύνθηκαν να δώσουν τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του οργανισμού τους. Από τους 20 ερωτηθέντες, οι την 11 έδωσαν. Θεωρούμε ότι αυτό είναι ένα πολύ καλό αποτέλεσμα και μια ψήφος εμπιστοσύνης από τους ερωτηθέντες. Φυσικά, οι διευθύνσεις αυτές δεν παρέχονται στην έκθεση για λόγους προστασίας δεδομένων.

Ερώτηση 4 – Πόσα άτομα εργάζονται στον φορέα με τον οποίο σχετίζεστε;

Ile osób pracuje dla organizacji, z którą jesteście związany?

20 responses

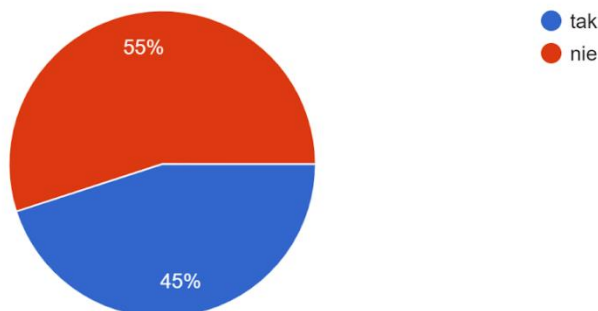


Οι περισσότεροι ερωτηθέντες εκπροσωπούσαν τους μεγαλύτερους και τους μικρότερους οργανισμούς: πάνω από 20 άτομα απάντησε το 40%, 1-5 άτομα επίσης το 40%, ακολουθούμενοι από 10% από οντότητες που απασχολούν 6-10 και 11-20 άτομα.

Ερώτηση 5 – Υπάρχουν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στον φορέα σας;

Czy w Twojej organizacji pracują osoby z doświadczeniem migranckim?

20 responses

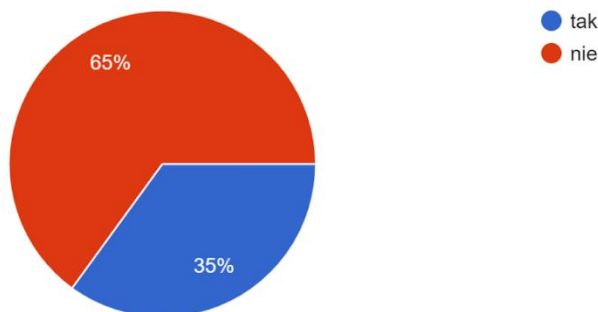


Η πλειονότητα των συμμετεχόντων, δηλ. το 55%, εργάζεται σε οργανισμούς που δεν απασχολούν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Ερώτηση 6 - Πραγματοποιείτε δραστηριότητες που απευθύνονται ειδικά σε άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο;

Czy prowadzisz działania skierowane specjalnie dla osób z doświadczeniem migracji?

20 responses

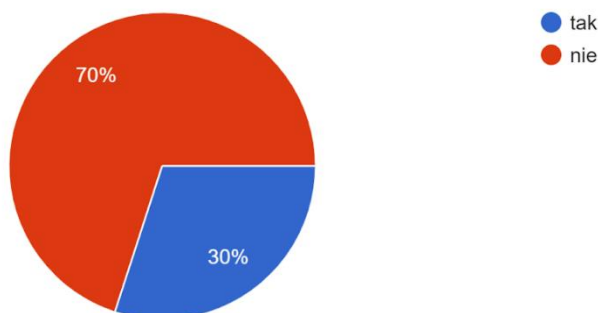


Η πλειονότητα των ερωτηθέντων, δηλ. το 65%, ενημέρωσε ότι δεν διεξάγει δραστηριότητες που απευθύνονται σε άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Ερώτηση 7 - Προσφέρει ο οργανισμός σας δραστηριότητες/προνόμια που απευθύνονται σε μετανάστες; (π.χ. εκπλώσεις, μαθήματα γλώσσας)

Czy Twoja orgnizacja oferuje jakiegolwiek działania / benefity skierowane do migrantów? (np. zniżki, kursy językowe)

20 responses

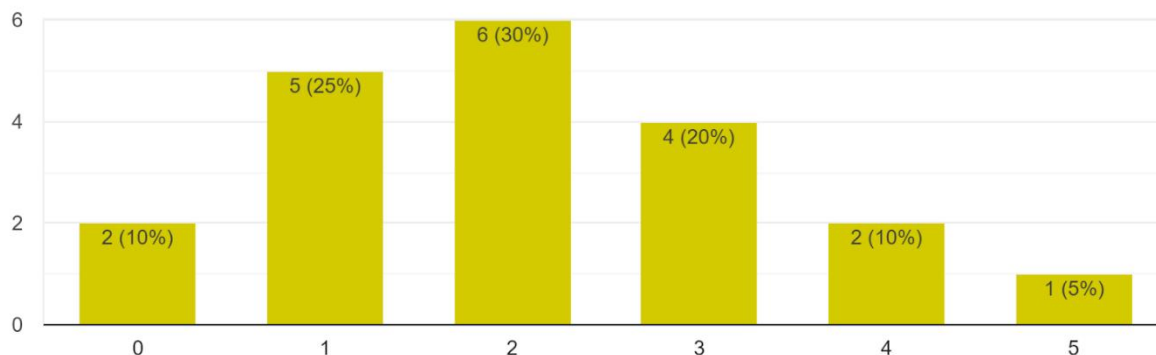


Η συντριπτική πλειονότητα 70% δεν προσφέρει καμία παροχή που να απευθύνεται στους μετανάστες.

Ερώτηση 8 - Πόσο θεωρείτε ότι η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών στον αθλητισμό;

Jak bardzo postrzegasz język jako barierę w uczestnictwie migrantów w sporcie?

20 responses

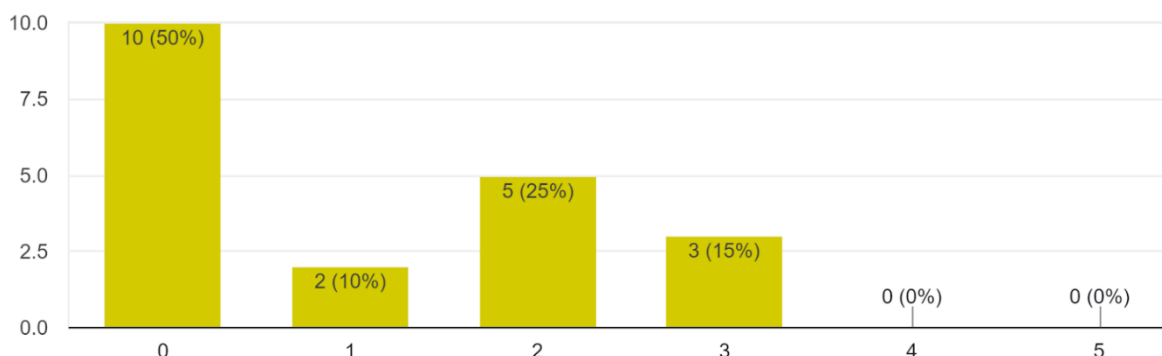


Η μέγιστη τιμή 5 δηλώθηκε από το 5% των ερωτηθέντων, ακολουθούμενη από το 10% που επέλεξε απάντηση επιπέδου 4, η απάντηση επιπέδου 3 επιλέχθηκε από το 20%, ενώ η απάντηση επιπέδου 2 επιλέχθηκε από το 30% και η απάντηση επιπέδου 1 επιλέχθηκε επίσης από το 25% των ερωτηθέντων. Το 10% των ερωτηθέντων υπέδειξε απάντηση 0.

Ερώτηση 9 - Σε ποιο βαθμό θεωρείτε ότι το ωράριο εργασίας του οργανισμού αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών;

W jakim stopniu postrzegasz godziny pracy w organizacji jako barierę dla uczestnictwa migrantów?

20 responses

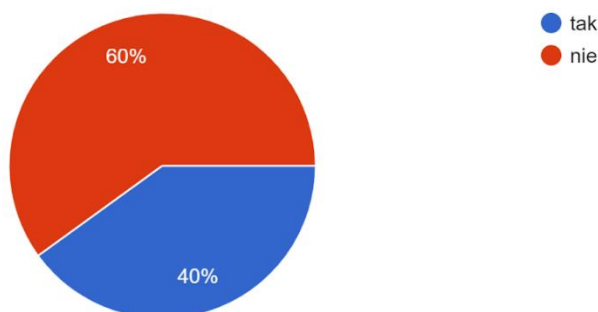


Εδώ, ο μεγαλύτερος αριθμός απαντήσεων, 50%, έδωσε την απάντηση 0, δηλαδή οι ώρες εργασίας δεν αποτελούν εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών. Στην απάντηση 1 απάντησε το 10%, στην απάντηση 2 το 25% και στην απάντηση 3 το 15%. Δεν υπήρξαν ερωτηθέντες που να επέλεξαν τις απαντήσεις 4 και 5.

Ερώτηση 10 - Διεξάγει ο φορέας σας έρευνες για τη μέτρηση του αντίκτυπου των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων;

Czy Twoja organizacja przeprowadza ankiety w celu zmierzenia wpływu działań na dobrostan ludzi?

20 responses



Στην ερώτηση αυτή, η πλειοψηφία των ερωτηθέντων (60%) απάντησε ότι δεν διεξάγει έρευνες για να μετρήσει τον αντίκτυπο των ενεργειών της στην ευημερία των ανθρώπων.

Ερώτηση 11 - Χρησιμοποιείτε άλλους δείκτες για να μετρήσετε την ευημερία των ανθρώπων; Αν ναι, ποιους;

Μόνο δύο ερωτηθέντες απάντησαν στην ερώτηση αυτή. Και οι δύο απάντησαν ότι χρησιμοποιούν μια τακτική, π.χ. μηνιαία συζήτηση ως μέτρο της ευημερίας.

Ερώτηση 12 - Έχετε άλλα σχόλια ή προτάσεις; Γράψτε τα εδώ:

Μόνο ένα άτομο απάντησε σε αυτή την ερώτηση - προτείνοντας ότι οι μετανάστες, ανεξάρτητα από τη χώρα στην οποία ζουν, θα πρέπει να μάθουν τη γλώσσα της χώρας υποδοχής τους, προκειμένου να μπορούν να επικοινωνούν καλύτερα, γεγονός που θα μεταφραστεί άμεσα σε βελτίωση της κατάστασής τους και της άνεσής τους στην καθημερινή τους ζωή.

Συμπεράσματα

Η παραπάνω έκθεση παρουσίασε την κατάσταση των μεταναστών στην Πολωνία και τη συμμετοχή τους στον αθλητισμό, τόσο στον επαγγελματικό όσο και στον ερασιτεχνικό. Ο επαγγελματικός αθλητισμός διέπεται από τους δικούς του κανόνες, κι αυτός είναι συχνά ο λόγος της μετανάστευσης -οι καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες συχνά αλλάζουν χώρα διαμονής σε αναζήτηση καλύτερων συνθηκών για την εξέλιξη και την επιτυχία της καριέρας τους.

Αυτό είναι το αποτέλεσμα της λεγόμενης παγκοσμιοποίησης του αθλητισμού. Οι ποδοσφαιριστές αποτελούν χαρακτηριστικό παράδειγμα: στο Παγκόσμιο Κύπελλο, σχεδόν ένας στους δέκα ποδοσφαιριστές γεννήθηκε εκτός της χώρας της εθνικής ομάδας στην οποία αγωνίζεται. Ένα σπουδαίο

παράδειγμα είναι ο ορειβάτης των Ιμαλαΐων Denis Urubko, που αναφέρθηκε στην αρχή της έκθεσης, ο οποίος γεννήθηκε στην πρώην ΕΣΣΔ, ζει τώρα στην Ιταλία, αλλά πήρε την πολωνική υπηκοότητα επειδή θέλει να δημιουργήσει μια κοινότητα μαζί με τους Πολωνούς ορειβάτες των Ιμαλαΐων, οι οποίοι είναι από τους καλύτερους στον κόσμο.

Η άλλη πλευρά του αθλητισμού των μεταναστών είναι όταν οι μετανάστες που έρχονται στη χώρα υποδοχής, και δεν είναι προηγουμένως αθλητές, ενθαρρύνονται να ασχοληθούν με τον αθλητισμό για να αποκομίσουν πραγματικά οφέλη. Αυτό συμβαίνει επειδή ο αθλητισμός έχει πολύ θετική επίδραση τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία. Στην περίπτωση των μεταναστών, ο αθλητισμός μπορεί να είναι ένας τρόπος ανακούφισης από το άγχος ή το τραύμα που έχουν βιώσει. Οι επαγγελματίες αθλητές εδώ αποτελούν ένα καλό παράδειγμα για τους μετανάστες. Ο μαχητής MMA Mamed Khalidov, ο οποίος αναγκάστηκε να εγκαταλείψει τη χώρα του λόγω του πολέμου, μπορεί να αποτελέσει ένα εξαιρετικό παράδειγμα αθλητικής επιτυχίας στην Πολωνία. Είναι ένα πολύ γνωστό και αγαπητό πρόσωπο. Η ιστορία του μπορεί να αποτελέσει κίνητρο για τους μετανάστες από την Τσετσενία ή άλλες χώρες (Szczerpan Twardoch "Mamed Khalidov. Lepiej byś tam umarł", Warszawa 2017, Wydawnictwo W.A.B).

Υπάρχουν μερικές αξιοσημείωτες πρωτοβουλίες στην Πολωνία για την ενθάρρυνση των μεταναστών να ασχοληθούν με τον αθλητισμό, π.χ. η Etnoliga στη Βαρσοβία λειτουργεί με επιτυχία εδώ και πολλά χρόνια.

Η έρευνα αυτή έδειξε επίσης πόσα πρέπει να γίνουν ακόμη όσον αφορά την ευαισθητοποίηση και τη βοήθεια προς τους μετανάστες. Η πλειονότητα των ερωτηθέντων δεν απασχολεί μετανάστες, δεν έχει ειδικές δραστηριότητες που να απευθύνονται σε μετανάστες, ούτε τους παρέχει οποιαδήποτε οφέλη. Η γλώσσα μπορεί να αποτελέσει εμπόδιο, και κατά τη γνώμη μας δεν υπάρχει αρκετή ευαισθητοποίηση. Ένα μεγάλο καθήκον είναι να εκπαιδευτούν σωστά οι προπονητές αθλημάτων, ώστε να είναι προετοιμασμένοι να εργαστούν με τους μετανάστες. Οι προπονητές πρέπει να έχουν τις κατάλληλες ικανότητες για να εργάζονται καλύτερα με τους μετανάστες. Αξίζει επίσης να καθοδηγήσουμε τους ίδιους τους μετανάστες προς αυτή την επαγγελματική δραστηριότητα.

Συμπερασματικά: η Πολωνία έχει συνειδητοποιήσει ότι είναι ανοιχτή στις ανάγκες των μεταναστών, οι οποίοι καταφθάνουν σε αυξανόμενο αριθμό. Υπάρχουν επίσης ήδη δραστηριότητες που υλοποιούνται με επιτυχία, είτε από αθλητικούς συλλόγους είτε από ΜΚΟ. Υπάρχει ακόμη πολλή δουλειά να γίνει, ιδίως στον τομέα της απόκτησης ικανοτήτων, αλλά είναι θετικό το ότι οι οργανώσεις που ασχολούνται με το θέμα γνωρίζουν ήδη τη σωστή κατεύθυνση.

Δευτερογενής έρευνα - ΙΤΑΛΙΑ

Η μετανάστευση είναι ένα μάλλον πρόσφατο φαινόμενο στην Ιταλία, η έκταση του οποίου αρχίζει να σκιαγραφείται από τα μέσα της δεκαετίας του εικοστού αιώνα. Η τελευταία εικοσιπενταετία έδειξε, μάλιστα, την αυξανόμενη σημασία του μεταναστευτικού πληθυσμού στη χώρα (IRPPS 2018). Στην πραγματικότητα, η Ιταλία αποτελεί, μαζί με τη Γερμανία, τη Μεγάλη Βρετανία, τη Γαλλία και την Ισπανία, μία από τις πέντε χώρες με τη μεγαλύτερη συγκέντρωση αλλοδαπού πληθυσμού (L'Eurispes, 2019).

Σύμφωνα με τον Στατιστικό Φάκελο Μετανάστευσης 2019 του Κέντρου Μελετών και Ερευνών Idos, οι αλλοδαποί πολίτες που διαμένουν στην Ιταλία ανέρχονται σε 5.255.503 άτομα, ποσοστό ίσο με το 8,7% του ιταλικού πληθυσμού (το 2008 ήταν 6,5%). Από το 2013 έως το 2018, οι αλλοδαποί κάτοικοι αυξήθηκαν κατά 6,8%. (L'Eurispes, 2019).

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρέχει το Ίδρυμα Ismu (Initiatives and studies on multi-ethnicity – Πρωτοβουλίες και μελέτες για την πολυεθνικότητα), το 2019 οι RIP (αιτούντες διεθνή προστασία) που υπέβαλαν αίτηση διεθνούς προστασίας στην Ιταλία ήταν 53.000 (Ismu, 2020). Αυτοί που ζητούν προστασία στην Ιταλία είναι νέοι: οι ηλικίες μεταξύ 18 και 34 ετών αποτελούσαν το 80% το 2016 και το 71% το 2019. Όμως το ποσοστό των 35-64 ετών αυξάνεται, οι οποίοι το 2019 αντιπροσώπευαν το 27% του συνόλου (ενώ το 2016 ήταν 10%)- (ISMU, 2020).

Η πρόκληση για την Ιταλία είναι η ανάπτυξη μιας σφαιρικής προσέγγισης του ζητήματος της μετανάστευσης και η εύρεση λύσεων που μπορούν να αντιμετωπίσουν τα πολλά κρίσιμα ζητήματα ενός μεταβαλλόμενου πληθυσμού. Μεταξύ αυτών, αυτό της ένταξης των αγοριών και των κοριτσιών ξένης καταγωγής ως θεμελιώδους πόρου για την Ιταλία (IRPPS 2018).

Όσον αφορά την ένταξη, το ποσοστό των αλλοδαπών από τον συνολικό αριθμό των απασχολούμενων συγκεντρώνεται σε τομείς με χαμηλό επίπεδο εξειδίκευσης, όπως η γεωργία, οι κατασκευές και τα ξενοδοχεία/εστιατόρια. Σε αυτούς τους τομείς, το ποσοστό του ΑΕΠ που παράγεται από αλλοδαπούς το 2020 είναι αντίστοιχα ίσο με 17,9%, 17,6% και 17%. Το μέσο κατά κεφαλήν εισόδημα των αλλοδαπών είναι περίπου 22.600€, έναντι του συνολικού μέσου όρου 29.500€. Μεταξύ των 456.000 θέσεων εργασίας που θα χαθούν το 2020, το ένα τρίτο αφορά αλλοδαπούς εργαζόμενους, κυρίως γυναίκες (Italiaindati 2022, ISTAT 2022, <https://italiaindati.com/immigrati-ed-economia-italiana/>).

Τάση της συμμετοχής των μεταναστών σε αθλητικές δραστηριότητες στην Ιταλία

Το δικαίωμα στον αθλητισμό για όλους είναι ένα μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς που εγκρίθηκε από την UNESCO το 1978, αλλά το οποίο στην Ιταλία αγωνίζεται να βρει συνταγματική νομιμοποίηση, ακόμη και πριν από την πολιτιστική. Υπάρχει έλλειψη προσοχής στον αθλητισμό από την πολιτική (AICS, 2022).

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Πολιτικών και η CONI, στις 4 Φεβρουαρίου 2022 ανανέωσαν τη συμφωνία που είχε υπογραφεί το προηγούμενο έτος, για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης των αλλοδαπών πολιτών μέσω του αθλητισμού και την καταπολέμηση των μορφών φυλετικών διακρίσεων και μισαλλοδοξίας.

Το ενδιαφέρον και η συμμετοχή των μεταναστών σε αθλητικές δραστηριότητες στην Ιταλία έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια. Η μετανάστευση έχει οδηγήσει σε μεγαλύτερη πολιτιστική και κοινωνική ποικιλομορφία, με σημαντικό αντίκτυπο και στον τομέα του αθλητισμού. Πολλοί μετανάστες έχουν ασχοληθεί με διάφορους αθλητικούς κλάδους, τόσο ως επαγγελματίες όσο και ως προπονητές ή εθελοντές.

Ωστόσο, στην Ιταλία, η ένταξη των αλλοδαπών στον αθλητισμό δεν είναι τόσο απλή, τόσο για τους αλλοδαπούς δεύτερης γενιάς, όσο και για τους αιτούντες άσυλο, διότι υπάρχουν δυσκολίες που συνεχίζουν να προκύπτουν. Οι πρακτικές ένταξης παραμένουν πολύ χρονοβόρες, περιπλέκοντας ουσιαστικά την πρόσβαση στην ανταγωνιστική δραστηριότητα του αθλητισμού. Ακόμα και στον αθλητισμό υπάρχει αντίσταση στην αποδοχή του γεγονότος ότι η χώρα έχει γίνει χώρα μετανάστευσης, καθιστώντας απαραίτητη την ανάπτυξη μέτρων με στόχο την προώθηση των διαδικασιών κοινωνικής ενσωμάτωσης των νεότερων γενεών, λαμβάνοντας υπόψη και την εμπειρία άλλων χωρών με τη λιγότερο πρόσφατη μετανάστευση (AICS, 2022).

Τα αλλοδαπά κορίτσια και αγόρια αθλούνται λιγότερο από τους Ιταλούς συνομηλίκους τους. Το 53% των αλλοδαπών μαθητών αθλούνται εκτός σχολικού ωραρίου. Σχεδόν άλλοι τόσοι (47%) δεν κάνουν καθόλου. Συγκριτικά, πάνω από 3 στους 4 Ιταλούς συνομηλίκους τους αθλούνται (75,7%) και λιγότερο από 25% δεν αθλούνται (Openpolis, 2023).

Ερευνητική έκθεση - L'ORMA

Βέλτιστες πρακτικές

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Project "Sport Inside"

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Project "Sport Inside"
Λέξεις κλειδιά	Αθλητισμός, ένταξη, μετανάστες
Βέλτιστη πρακτική	

Το έργο συνίστατο στο να ζητηθεί από τους συλλόγους του CSI να υποδεχθούν τους νέους RIPs (αιτούντες διεθνή προστασία) και να τους συμπεριλάβουν πλήρως στις ομάδες τους, όπως όλους τους άλλους νέους. Το έργο ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2017 και έχει επιτύχει εκπληκτικά αποτελέσματα σε σημείο που κατέστησε αναγκαία την πραγματοποίηση μαθημάτων επιμόρφωσης για τους αθλητικούς μάντζερ που πειραματίζονται. Το έργο σκοπεύει να συστηματοποιήσει και να επεκτείνει τις διαδρομές ένταξης υπέρ των νεαρών αιτούντων διεθνή προστασία (RIP) που φιλοξενούνται στα κέντρα υποδοχής που βρίσκονται στη μητροπολιτική περιοχή του Μιλάνου και στις πόλεις Monza και Brianza στο πλαίσιο των αθλητικών συλλόγων CSI (ιδίως σε αθλητικές ομάδες Ορατοριανού τύπου) που λειτουργούν στην ίδια περιοχή. Εγγυάται η ουσιαστική συμμετοχή στη θεσμική αθλητική δραστηριότητα (πρωταθλήματα ποδοσφαίρου, καλαθοσφαίρισης και βόλεϊ) που προτείνει η επιτροπή του Μιλάνου. Πρόκειται για μια ακτινωτή και καθημερινή δράση που βλέπει κάθε νέο να γίνεται πλήρες μέλος μιας ομάδας και της Ορατόριας κοινότητας, μέσω της συνεχούς συμμετοχής στις προπονήσεις, στον αγώνα που προγραμματίζεται σε εβδομαδιαία βάση και στις πρωτοβουλίες που προτείνονται άμεσα από τον σύλλογο και από το Ορατόριο. Οι εισαγωγικές διαδρομές βρίσκονται σε εξέλιξη και η εμπειρία αποδεικνύεται θετική τόσο για τους νεαρούς RIPs όσο και για την ομάδα και τον σύλλογο υποδοχής. Εξ ου και η επιθυμία να πολλαπλασιαστούν τα μονοπάτια και οι ευκαιρίες ένταξης με τη συστηματοποίηση και επισημοποίηση της λειτουργίας διαμεσολάβησης και προώθησης που εκτελείται από την επιτροπή CSI του Μιλάνου. Η προστιθέμενη αξία του σχεδίου έγκειται στην καθημερινότητα και την επάρκεια των παρεμβάσεων που αποσκοπούν στην αποτελεσματική επιρροή της ζωής των πρωταγωνιστών. Στο μέλλον θα ήθελαν να οργανώσουν εκπαιδευτικά σεμινάρια που θα απευθύνονται στους νέους RIPs που συμμετέχουν στο έργο και στους αθλητικούς μάντζερ τους, οι οποίοι θα είναι σε θέση να μάθουν για τις πιο αποτελεσματικές δυναμικές και μεθοδολογίες για τη διευκόλυνση των τοποθετήσεων και τη διατήρηση της σταθερότητάς τους.

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Προώθηση διαδικασιών γνώσης, κοινωνικοποίησης μεταξύ της ομάδας των αποδεκτών του έργου και των νεαρών αθλητών των ομάδων CSI - Πρόταση συγκεκριμένων μεθόδων και ευκαιριών στους RIPs μέσω των οποίων να αξιοποιούν θετικά τον ελεύθερο χρόνο που περνούν εκτός κατοικίας - Δημιουργία ευκαιριών για ενσωμάτωση με την ευρύτερη περιοχή μέσω της διαμεσολάβησης των αθλητικών συλλόγων - Προώθηση και ενθάρρυνση παιγνιώδους αθλητικού μαθήματος με στόχο τη διαφύλαξη της υγείας και της προσωπικής ψυχοσωματικής ευεξίας - Διευκόλυνση των συλλόγων CSI και κυρίως των αθλητών τους να βιώσουν μια ευκαιρία για συζήτηση και κοινή ανάπτυξη με νέους RIPs από διαφορετικές χώρες και πολιτισμούς.

Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Σταδιακή εισαγωγή των νέων RIPs σε αθλητικούς συλλόγους που βρίσκονται στη γύρω περιοχή ή είναι εύκολα προσβάσιμοι με δημόσια συγκοινωνία, με τα πόδια ή με ποδήλατο:

- σε ομάδες της κατηγορίας open/top junior (ποδόσφαιρο/καλαθοσφαίριση/βόλεϊ) που είναι εγγεγραμμένες στα πρωταθλήματα CSI (η δέσμευση περιλαμβάνει τη συμμετοχή στις προπονήσεις και στον αγώνα πρωταθλήματος).

- στην οργανωτική/λειτουργική δομή της αθλητικής ομάδας CSI ή του σχετικού ορατορίου σε οργανωτικούς υποστηρικτικούς ρόλους. ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: BRIANZA από τον Νοέμβριο του 2017. Στη συνέχεια, η συνεργασία επεκτάθηκε και στην UBUNTU COOPERATIVE που εδρεύει επίσης στη Monza. Η συνεργασία ενεργοποιήθηκε με τις εταιρείες PROGETTO ARCA ONLUS, FARSI NEXT και THE BROTHERS OF SAN FRANCESCO. Εκτός από τις τοποθετήσεις που πραγματοποιούνται απευθείας από την Επιτροπή, πολλοί αθλητικοί σύλλογοι φιλοξενούν αυτόνομα και σε συνεχή βάση νέους RIP. Έχουν συμπεριληφθεί 140 νέοι.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.csi.milano.it/area-eventi/area-eventi-progetti-csi/progetto-profughi-csi/progetto-sport-inside-2018.html
Πρωτοβουλία από:	CSI MILANO PROGETTO ARCA ONLUS, FARSI PROSSIMO E I FRATELLI DI SAN FRANCESCO.
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής vo. 2: EngageYou4Sport

Θέμα	Προετοιμασία των μεταναστών για να γίνουν προπονητές αθλημάτων
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	EngageYou4Sport
Λέξεις κλειδιά	Αθλητισμός, μετανάστες, ένταξη, ενσωμάτωση
Βέλτιστη πρακτική	
Διάρκεια: 2021 έως Δεκ. 2022 Συμμετοχή όλων στους αθλητικούς οργανισμούς	

Στόχος

Τα τελευταία χρόνια, το AICS εργάζεται για την παροχή υπηρεσιών στον τομέα της μετανάστευσης:

- διαχείριση 4 κέντρων προσφύγων
- παροχή αθλητικών, πολιτιστικών και εθελοντικών δραστηριοτήτων
- μαθήματα επιμόρφωσης
- εθνικές εκστρατείες

Ξεκινώντας από αυτή την εμπειρία και την τεχνογνωσία, το AICS στοχεύει να προχωρήσει ένα βήμα μπροστά με ένα έργο με κύριο στόχο την προώθηση της ένταξης και της κοινωνικής ενσωμάτωσης των προσφύγων μέσω της ανάπτυξης της ενεργού συμμετοχής τους σε αθλητικές οργανώσεις βάσης ως ηγέτες. Το έργο υλοποιήθηκε σε 10 πόλεις 5 περιφερειών (Toscana, Campania, Lazio, Veneto και Emilia Romagna) και, σύμφωνα με μια μεθοδολογία που βασίζεται στην υπόθεση της προώθησης ενός ενεργού ρόλου στην κοινότητα μέσω της ανάπτυξης ηγετικών δεξιοτήτων στον αθλητισμό, εφαρμόζει ένα πρόγραμμα επιμόρφωσης, με μαθήματα και εκπαιδευτικές συνεδρίες στο πεδίο, που απευθύνεται σε 100 πρόσφυγες και 50 Ιταλούς, προκειμένου να τους εμπλέξει ενεργά σε πολλές πιθανές ηγετικές/συντονιστικές θέσεις:

- Προπονητές
- διαιτητές
- αρμόδιοι
- διοργανωτές αθλητικών εκδηλώσεων

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης στο πεδίο, οι πρόσφυγες έχουν τη δυνατότητα να δραστηριοποιηθούν μέσω της συμμετοχής άλλων προσφύγων (50) για το σχεδιασμό και τη διοργάνωση αθλητικών εκδηλώσεων για όλους σε κάθε πόλη (10). Για την επίτευξη του στόχου της κοινωνικής συνοχής και τη διασφάλιση της καθοδήγησης των αθλητικών ηγετών, ένα ειδικό πρόγραμμα κατάρτισης απευθυνόταν επίσης σε μάνατζερ και προπονητές (40) αθλητικών οργανώσεων που εμπλέκονται σε τοπικό επίπεδο, αναπτύσσοντας διαπολιτισμικές δεξιότητες. Μέσω αυτής της στρατηγικής διπλής ενασχόλησης, το έργο κατάφερε να επιτύχει την πλήρη ενασχόληση των προσφύγων και των κοινοτήτων υποδοχής, προωθώντας έτσι την κοινωνική συνοχή της κοινότητας μέσω του αθλητισμού. Οι δεξιότητες που αναπτύχθηκαν από τους εκπαιδευόμενους και οι αθλητικές εκδηλώσεις θα αξιολογηθούν και θα επηρεάσουν την ικανότητα των προσφύγων να συμμετέχουν ως ηγέτες στον τομέα του αθλητισμού. Μέσω των δραστηριοτήτων και της διάδοσης σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, το έργο προσέγγισε περίπου 6000 άτομα.

Συντονιστής:

AICS (Ιταλία) Συνεργάτες: Πανεπιστήμιο της Πάντοβα (Ιταλία) CSIT	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.aics.it/?p=83438
Πρωτοβουλία από:	AICS EngageYou4Sport Programo DG Sport
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: BALON MUNDIAL

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	BALON MUNDIAL
Λέξεις κλειδιά	Αθλητικό φεστιβάλ, κοινότητα μεταναστών
Βέλτιστη πρακτική	
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ: Η πρωτοβουλία αυτή γεννήθηκε στο Τορίνο το 2007 ως ένα πρόγραμμα αθλητισμού και φιλοξενίας για αλλοδαπούς στην Ιταλία. Η αρχική ιδέα, τόσο απλή όσο και αποτελεσματική, ήταν να διοργανωθεί ένα "εναλλακτικό Παγκόσμιο Κύπελλο" μεταξύ των κατοίκων με μεταναστευτικό	

υπόβαθρο της περιοχής, διατηρώντας τα ίδια χαρακτηριστικά του πραγματικού Παγκόσμιου Κυπέλλου: εθνικές ομάδες αποτελούμενες από 11 παίκτες, προκριματικοί γύροι και τελικές φάσεις με πίνακα αποτελεσμάτων. Οι στόχοι ήταν βασικά δύο: αφενός, να δημιουργηθεί ένας μοναδικός χώρος στην πόλη του Τορίνο, όπου θα μπορούσαν να συναντηθούν οι κοινότητες των μεταναστών, φέρνοντας ως συνεισφορά τα δικά τους στοιχεία πολιτιστικής ταυτότητας. Από την άλλη, να προωθηθεί, μέσω της εξάσκησης ενός παγκοσμίως αναγνωρισμένου αθλήματος όπως το ποδόσφαιρο, η οικοδόμηση νέων σχέσεων, προκειμένου να καταρριφθούν όλα εκείνα τα εμπόδια που συχνά προκύπτουν μεταξύ κοινοτήτων αλλοδαπών από μέρη του κόσμου τόσο διαφορετικά και τόσο απομακρυσμένα μεταξύ τους. Αλλά στη βάση του έργου υπήρχε επίσης η δέσμευση να προταθεί ένα μοντέλο άτυπης εκπαίδευσης, που θα προωθούσε τον σεβασμό των κανόνων και της διαφορετικότητας, πολιτιστικής και αθλητικής, εισάγοντας το ευ αγωνίζεσθαι και τονίζοντας τον ρόλο της εκπροσώπησης των έντεκα παικτών στον αγωνιστικό χώρο σε σχέση με τη συναδελφικότητα.

Στην πρώτη διοργάνωση συμμετείχαν 20 ομάδες και σταδιακά με την πάροδο των ετών, ο αριθμός τους αυξήθηκε στο σημερινό επίπεδο των 36 ομάδων για το ποδόσφαιρο ενδεκάδας ανδρών και 11 για το ποδόσφαιρο πεντάδας γυναικών (το είδος αυτό εισήχθη από το 2011).

Για να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν δικαίωμα συμμετοχής, το Balon Mundial δεν έχει συμπεριλάβει καθόλου κόστος εγγραφής. Κατά τη διάρκεια των εννέα ετήσιων διοργανώσεων, έχουν συμμετάσχει αθλητές από περισσότερες από 50 χώρες. Πολλοί από αυτούς τους παίκτες, όταν ενηλικιώθηκαν, μεταπήδησαν σε ηγετικές θέσεις για τις δικές τους ομάδες, κάνοντας χώρο για τις νεότερες γενιές. Η διοργάνωση, η οποία συγκεντρώνει πάνω από 1000 αθλητές και αθλήτριες, διαθέτει ένα πιστό και ποικίλο κοινό που ξεπερνά τους 6000 θεατές. Το κοινό αυτό περιλαμβάνει ενθουσιώδεις υποστηρικτές των συμμετεχουσών ομάδων, οικογένειες αθλητών, λάτρεις του ποδοσφαίρου και οποιονδήποτε επιθυμεί να συμμετάσχει σε δραστηριότητες που προωθούν την ένταξη και την αποδοχή.

Είναι σημαντικό να υπογραμμιστεί ότι οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες προέρχονται από διάφορα κοινωνικά υπόβαθρα εντός των μεταναστευτικών κοινοτήτων, συμπεριλαμβανομένων ατόμων πρώτης, δεύτερης και τρίτης γενιάς, εργαζομένων, επιχειρηματιών, εμπόρων, ελεύθερων επαγγελματιών και φοιτητών/τριών. Τα τελευταία χρόνια, το τουρνουά έχει επίσης καλωσορίσει πολιτικούς πρόσφυγες, οι οποίοι σχημάτισαν μικτές ομάδες ή δημιούργησαν νέες κοινότητες, αυξάνοντας τον αριθμό των συμμετεχόντων. Για τα άτομα αυτά, το τουρνουά παρέχει έναν μοναδικό χώρο για να συνδεθούν με συμπατριώτες τους που διαφορετικά θα ήταν δύσκολο να προσεγγίσουν λόγω περιορισμένων κοινωνικών δικτύων.

Επιπλέον, η επιτυχία της εκδήλωσης οδήγησε σε διάφορα θετικά αποτελέσματα. Το Balon Mundial, που αρχικά σχεδιάστηκε ως πρωτοβουλία ένταξης και ως πλατφόρμα για την καταπολέμηση των διακρίσεων μέσω του αθλητισμού, έχει επεκτείνει την εστίασή του για να αντιμετωπίσει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων, συμπεριλαμβανομένων των διακρίσεων λόγω φύλου. Το 2015, το τουρνουά ξεκίνησε μια εκστρατεία για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ομοφοβία στο ποδόσφαιρο.

Επιπλέον, γεννήθηκε και αναπτύχθηκε γύρω από το πεδίο το "Food Mundial", ένα έργο αξιοποίησης των εθνικών γαστρονομικών πολιτισμών, όπου είναι δυνατή η δοκιμή πιάτων και προϊόντων της χώρας που προέρχονται από όλο τον κόσμο. Τις τελευταίες ημέρες, όπου είναι δυνατόν, διοργανώνονται επίσης πολιτιστικές εκδηλώσεις αφιερωμένες στις συμμετέχουσες κοινότητες, όπως συναυλίες, χορευτικές παραστάσεις και παρουσιάσεις βιβλίων. Το 2015 γεννήθηκαν επίσης οι «Τεχνικές Συναντήσεις», Στρογγυλές Τράπεζες στις οποίες διάφοροι πρωταγωνιστές του κοινωνικού ιστού, όπως σύλλογοι, εκπρόσωποι φορέων και ΜΚΟ, συζήτησαν κάποια «οριζόντια» θέματα που αναδύονται κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια του τουρνουά. Φέτος, ειδικότερα, έγινε λόγος για την «Οικονομία των μεταναστών», για τις «Καλές πρακτικές υποδοχής» και για το «Ποδόσφαιρο εναντίον της ομοφοβίας». Με έναν τελικό απολογισμό, το χαρακτηριστικό γνώρισμα αυτής της εκδήλωσης αντιπροσωπεύεται και από τις επιπτώσεις της στην επικράτεια: χάρη σε αυτήν, οι σχέσεις μεταξύ των διαφόρων κοινοτήτων βελτιώνονται, οι δεσμοί μεταξύ των μελών της ίδιας κοινότητας ενισχύονται και νέες ενώσεις γεννιούνται για τη δημιουργία κοινών έργων. Αυτό δείχνει ότι η ενθάρρυνση της εισόδου και της ένταξης των μεταναστών στον κοινωνικό ιστό συμβάλλει στην ανάπτυξη και την ωριμότητα όλων των εμπλεκόμενων ατόμων.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.sportesalute.eu/images/sportditutti/SPORTDITUTTI-Digital.pdf
Πρωτοβουλία από:	ASD BALON MUNDIAL ONLUS
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: B.E.S.T. - Good practices, exchange of EXPERIENCES and Training for interculture

Θέμα	Επιμόρφωση στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	B.E.S.T. - Good practices, exchange of EXPERIENCES and Training for interculture
Λέξεις κλειδιά	Επιμόρφωση, ένταξη, μετανάστες, διαπολιτισμικότητα, καλές πρακτικές
Βέλτιστη πρακτική	

Το έργο σκοπεύει να αναπτύξει και να προωθήσει την κοινωνική ενδυνάμωση των νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, τη συμμετοχή τους στο δημόσιο διάλογο για τα θέματα πολιτικής που τους αφορούν και τη δυνατότητα να εκφράζουν και να διατυπώνουν τις δικές τους ανάγκες και σχετικές προτάσεις. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της δημιουργίας/υλοποίησης ενός δικτύου συνεργασίας μεταξύ φορέων του τρίτου τομέα που δραστηριοποιούνται στην Ιταλία και στην Ευρώπη για τη διευκόλυνση/προώθηση του πρωταγωνιστικού ρόλου των νέων και την ανάπτυξη διαπολιτισμικών δεξιοτήτων των εκπαιδευτικών/επαγγελματικών φορέων και των ομοτίμων που εργάζονται με νέους με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Το B.ES.T οργανώνεται μέσω διαφορετικών ενώσεων που υπάρχουν σε όλη την Ιταλία, ιδίως μεταξύ Καμπανίας, Λιγουρίας, Λάτσιο, Πιεμόντε, Εμίλια Ρομάνια, Βένετο, Σικελίας.

Μέσω της υιοθέτησης μεθοδολογιών που βασίζονται σε θεωρητικό προβληματισμό, εκπαιδευτικές/εργαστηριακές δραστηριότητες και συγκεκριμένη εφαρμογή των μεθοδολογιών για την προώθηση του διαπολιτισμικού πολιτικού ακτιβισμού που παρατηρήθηκε κατά τη διάρκεια επισκέψεων-ανταλλαγών στην εθνική επικράτεια, το έργο σκοπεύει να ενισχύσει καινοτόμες αθροιστικές και εκφραστικές πρακτικές που αναδεικνύουν την ποικιλομορφία του ιταλικού πολιτιστικού μωσαϊκού στο οποίο πρωταγωνιστούν οι νεότεροι.

Στόχοι

Ο γενικός στόχος του έργου είναι η προώθηση της κοινωνικής ενδυνάμωσης των νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, όσον αφορά τη συμμετοχή τους στο δημόσιο διάλογο για θέματα πολιτικής που τους αφορούν άμεσα και τη δυνατότητα να εκφράζουν τις ανάγκες και τις σχετικές προτάσεις τους. Αυτό πρόκειται να επηρεάσει τη συμμετοχή και την προώθηση των νέων σε τοπικό επίπεδο, αλλά και σε εθνικό, όσον αφορά τα άτομα που έχουν ενταχθεί περισσότερο, προκειμένου να καινοτομήσουν και να βελτιώσουν τις εκπαιδευτικές πρακτικές για τους πιο περιθωριοποιημένους. Με άλλα λόγια, το σύνολο των προτεινόμενων δραστηριοτήτων αποσκοπεί στην οικοδόμηση και ανάπτυξη μιας ηθικής υπευθυνότητας στις ομάδες νέων μεταναστών στην Ιταλία, η οποία υλοποιείται στο δικαίωμα/καθήκον να επιλέγει και να ενεργεί κανείς με συνειδητό τρόπο και η οποία συνεπάγεται την ικανότητα/δέσμευση να αναπτύσσει ιδέες και να προωθεί δράσεις που αποσκοπούν στη συνεχή βελτίωση του πλαισίου της ζωής του.

Το έργο σκοπεύει να αναπτύξει τους εξής στόχους που αναφέρονται στους τελικούς αποδέκτες (νέους με μεταναστευτικό υπόβαθρο και φορείς παροχής εκπαιδευτικών υπηρεσιών):

- ανάπτυξη της πολιτικής συνείδησης των νέων και ενεργός συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή και η συνειδητή προσήλωση στις κοινές αξίες
- δημιουργία/υλοποίηση ενός δικτύου συνεργασίας μεταξύ φορέων του τρίτου τομέα που δραστηριοποιούνται στην Ιταλία και στην Ευρώπη για τη διευκόλυνση/προώθηση του πρωταγωνιστικού ρόλου των νέων, τον εντοπισμό προβλημάτων και τον πειραματισμό με σχετικές λύσεις
- ανάπτυξη δεξιοτήτων που σχετίζονται με τον διαπολιτισμικό ακτιβισμό των νέων από εκπαιδευτικούς/επαγγελματικούς φορείς και ομοτίμους που εργάζονται με νέους με μεταναστευτικό

υπόβαθρο, ώστε να βελτιωθεί η ικανότητα εμπλοκής και προώθησης του πρωταγωνιστικού ρόλου των αποδεκτών στις πολιτικές ιθαγένειας που τους αφορούν. Αποτελέσματα: - μεγαλύτερη συμμετοχή και ικανότητα έκφρασης και διεύθυνσης των κοινωνικών πολιτικών μεταξύ των άμεσα εμπλεκόμενων νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο - αύξηση των ευκαιριών για συναντήσεις και ενεργό συμμετοχή των πολιτών που υπάρχουν ήδη στις περιοχές - σταθεροποίηση ενός επιχειρησιακού δικτύου φορέων που ασκούν διαπολιτισμικό ακτιβισμό στην Ιταλία και στις ενδιαφερόμενες ευρωπαϊκές χώρες - υιοθέτηση σε διαφορετικά πλαίσια του μοντέλου παρέμβασης που εξάγεται από τις βέλτιστες πρακτικές που εντοπίστηκαν - επαγγελματική ενημέρωση των φορέων/εκπαιδευτικών/πολιτισμικών διαμεσολαβητών - εκπαίδευση και ενεργοποίηση ατόμων από ομότιμους φορείς που είναι σε θέση να προωθήσουν και να υλοποιήσουν εκπαιδευτικές δραστηριότητες	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://conngi.it/b-e-s-t/
Πρωτοβουλία από:	<i>Cooperativa Dedalus in partenariato con il CONNGI - Coordinamento Nazionale Nuove Generazioni Italiane</i> <i>Via Gambattista Soria 13, Roma 00168 (RM) C.F.: 9795150587 - info@conngi.it - info@pec.conngi.it</i>
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Έρευνα

Αποτελέσματα:

- Περισσότεροι από τους μισούς ερωτηθέντες ήταν αθλητικοί οργανισμοί ή μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί. Σχεδόν ένας στους 4 ήταν εκπαιδευτικοί οργανισμοί. Μόλις ένας στους δέκα ήταν επιχειρήσεις και ένας στους 20 ήταν κοινοτικές ομάδες.

- Πόσα άτομα εργάζονται στον φορέα με τον οποίο σχετίζεστε;

30% 5 έως 10

30% 20+

20% 1 έως 5

20% 10 έως 20

- Υπάρχουν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στον φορέα σας;

55 % όχι

- Πόσοι;

Οι περισσότεροι από αυτούς έχουν 1 έως 5 μετανάστες στον φορέα τους, ενώ μόλις ένας έχει 20 μετανάστες.

1 11%

2 11%

3 22%

4 11%

5 33%

20 11%

- Περισσότεροι από τους μισούς από αυτούς είναι μετανάστες δεύτερης γενιάς, ενώ οι υπόλοιποι είναι μετανάστες πρώτης γενιάς.

- Έχετε κάποιο τρέχον έργο ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο;

Μόλις το 20% έχει τρέχοντα έργα ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Ειδικότερα, εκπαιδευτικές δραστηριότητες και εργαστήριο τέχνης και ένταξη των μεταναστών σε αθλητικές δραστηριότητες.

- Προσφέρει ο φορέας σας οφέλη στους μετανάστες; (π.χ., εκπλώσεις, μαθήματα γλώσσας...)

Μόλις το 15% προσφέρει οφέλη στους μετανάστες σε συγκεκριμένα γλωσσικά μαθήματα.

Πόσο θεωρείτε ότι η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή στον αθλητισμό;

1 0

2	10%
3	30%
4	40%
5	20%

Πόσο θεωρείτε ότι το ωράριο εργασίας του φορέα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή σας;

1	15%
2	35%
3	20%
4	10%
5	20%

- Διεξάγει ο φορέας σας έρευνες για να μετρήσει τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων;
Η μεγάλη πλειοψηφία του 85% δεν διεξάγει έρευνες για να μετρήσει τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων.
- Χρησιμοποιείτε άλλους δείκτες για τη μέτρηση της ευημερίας των ανθρώπων; Αν ναι, ποιους;
Κανένας από τους ερωτηθέντες δεν χρησιμοποιεί άλλους δείκτες για τη μέτρηση της ευημερίας των ανθρώπων.

Συμπεράσματα

Η παρούσα έκθεση έδωσε κάποια εικόνα της τρέχουσας κατάστασης των μεταναστών/προσφύγων στην Ιταλία, καθώς και της συμμετοχής και της ένταξής τους στον αθλητισμό. Η μετανάστευση είναι ένα μάλλον πρόσφατο φαινόμενο στην Ιταλία, η έκταση του οποίου άρχισε να σκιαγραφείται από τα μέσα της δεκαετίας του εικοστού αιώνα. Τα τελευταία είκοσι πέντε χρόνια έδειξαν, μάλιστα, μια αυξανόμενη σημασία του μεταναστευτικού πληθυσμού στη χώρα. Η Ιταλία δεν διαθέτει τις απαραίτητες υπηρεσίες για την υποστήριξή τους.

Ο αθλητισμός μπορεί να είναι ζωτικής σημασίας για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών. Στο θέμα αυτό υπάρχουν ορισμένα καλά παραδείγματα καλών πρακτικών που αποσκοπούν στην ενθάρρυνση της συμμετοχής των μεταναστών και των προσφύγων στον αθλητισμό. Για παράδειγμα, ζητώντας από τους συλλόγους του CSI να υποδεχτούν τους νέους RIPs (αιτούντες διεθνή προστασία) για να τους συμπεριλάβουν πλήρως στις ομάδες τους, όπως όλους τους άλλους νέους - Ένα έργο από το AICS που πραγματοποιείται σε 10 πόλεις 5 Περιφερειών για την ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων στον αθλητισμό, εφαρμόζει ένα πρόγραμμα κατάρτισης, με μαθήματα και προπονήσεις στις συνεδρίες του γηπέδου, που απευθύνεται σε 100 πρόσφυγες και 50 Ιταλούς, προκειμένου να τους εμπλέξει ενεργά σε πολλές πιθανές ηγετικές/συ-

ντονιστικές θέσεις - τη διοργάνωση ενός "εναλλακτικού Παγκοσμίου Κυπέλλου" μεταξύ των κατοίκων της περιοχής - την ανάπτυξη και την προώθηση της κοινωνικής ενδυνάμωσης των νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, τη συμμετοχή τους στο δημόσιο διάλογο για θέματα πολιτικής που τους αφορούν και τη δυνατότητα να εκφράζουν και να φέρνουν τις δικές τους ανάγκες και τις σχετικές προτάσεις.

Παρ' όλα αυτά, τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι, στους περισσότερους φορείς, τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο ως επί το πλείστον δεν συμπεριλαμβάνονται στον εργασιακό χώρο και δεν υπάρχουν αρκετές δραστηριότητες ή παροχές ειδικά για την υποστήριξή τους. Πολλά είναι τα εμπόδια, όπως η γλώσσα. Τα μαθήματα γλώσσας θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα για να διευκολυνθεί η συμμετοχή τους σε αθλητικές και άλλες δραστηριότητες. Επιπλέον, σύμφωνα με την έρευνα, οι φορείς στην Ιταλία δεν μετρούν την ευημερία των δικαιούχων, το οποίο αποτελεί εμπόδιο για να ξεκινήσει η εξεύρεση λύσεων για τη βελτίωση της ευημερίας τους.

Δευτερογενής έρευνα - GERMANIA

Πολλοί άνθρωποι γνωρίζουν τη συναισθηματική δύναμη της άθλησης, η οποία δημιουργεί μια αίσθηση κοινότητας, χωρίς -και αυτό είναι το ιδιαίτερο- η γλωσσική κατανόηση να αποτελεί υποχρεωτική προϋπόθεση. Στους αθλητικούς συλλόγους, από αυτή τη συνάντηση μπορούν να προκύψουν πολύ περισσότερα, δηλαδή κοινή λήψη αποφάσεων και δράση. Αυτό οδηγεί συχνά σε σχέσεις που έχουν αντίκτυπο σε άλλους τομείς της κοινωνικής ζωής μέσω του αθλητισμού. Εν ολίγοις, ο αθλητισμός έχει υψηλό ενοποιητικό δυναμικό.

Περίπου το 25% των κατοίκων της Γερμανίας γεννήθηκε σε άλλη χώρα ή έχει τουλάχιστον έναν γονέα μετανάστη. Εξ ορισμού, αυτοί οι άνθρωποι έχουν το λεγόμενο μεταναστευτικό υπόβαθρο. Εκτός από μια ατομική απόδοση, ο όρος αντιπροσωπεύει επίσης την ποικιλομορφία ενός πληθυσμού όσον αφορά την καταγωγή, τη γλώσσα ή τον πολιτισμικό χαρακτήρα των μελών του. Στα αθλητικά σωματεία, ωστόσο, η κατάσταση είναι πολύ διαφορετική: τα κορίτσια, οι γυναίκες και οι ηλικιωμένοι με μεταναστευτικό υπόβαθρο, ειδικότερα, έχουν πολύ λιγότερες πιθανότητες να είναι μέλη σε σχέση με εκείνους που δεν έχουν μεταναστευτικό υπόβαθρο. Οι πρόσφυγες έχουν επίσης υποεκπροσωπηθεί στους συλλόγους μέχρι στιγμής.

Ένας μετανάστης προπονητής στη Γερμανία μπορεί να οδηγήσει σε ένα πιο περιεκτικό και αποτελεσματικό αποτέλεσμα για τον αθλητισμό γενικά για διάφορους λόγους. Οι μετανάστες προπονητές φέρνουν μια μοναδική προοπτική και πολιτισμική κατανόηση στο αθλητικό περιβάλλον. Μπορούν να συσχετιστούν με τις εμπειρίες, τις προκλήσεις και το πολιτισμικό υπόβαθρο των μεταναστών αθλητών, δημιουργώντας μια πιο περιεκτική και φιλόξενη ατμόσφαιρα. Αυτή η κατανόηση βοηθά στην οικοδόμηση εμπιστοσύνης, στην προώθηση της αποτελεσματικής επικοινωνίας και στην αντιμετώπιση των ειδικών αναγκών και εμποδίων που αντιμετωπίζουν οι μετανάστες αθλητές, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερη πολιτισμική κατανόηση και ενσυναίσθηση. Ένα πολύ σημαντικό πλεονέκτημα από άποψη αξιών για τις μελλοντικές γενιές.

Επιπλέον, οι μετανάστες εκπαιδευτές φέρνουν συχνά διαφορετικά στυλ, τεχνικές και προσεγγίσεις προπόνησης που επηρεάζονται από το πολιτισμικό τους υπόβαθρο. Αυτή η ποικιλομορφία μπορεί να εμπλουτίσει την προπονητική διαδικασία, να εισάγει νέες προοπτικές και να προωθήσει τη δημιουργικότητα και την καινοτομία στο αθλητικό περιβάλλον. Διαφορετικές μέθοδοι προπόνησης μπορούν να απευθύνονται σε ένα ευρύτερο φάσμα αθλητών, προσαρμόζοντας διαφορετικά στυλ μάθησης και προτιμήσεις.

Μια άλλη καίρια πτυχή της παρουσίας των μεταναστών ως προπονητών είναι η ευκαιρία που τους δίνεται να λειτουργούν ως πρότυπο και να παρέχουν εκπροσώπηση, μεταφέροντας αποτελεσματικά αξίες τόσο στα παιδιά όσο και στις οικογένειές τους. Η ύπαρξη μεταναστών προπονητών σε ηγετικές θέσεις χρησιμεύει ως θετικό πρότυπο για τους μετανάστες αθλητές. Δείχνει ότι άτομα με διαφορετικό υπόβαθρο μπορούν να πετύχουν και να διαπρέψουν στον αθλητισμό, ενισχύοντας την αίσθηση του ανήκειν, των φιλοδοξιών και των κινήτρων μεταξύ των μεταναστών αθλητών. Αυτή η εκπροσώπηση μπορεί να καταρρίψει τα στερεότυπα, να αμφισβητήσει τις προκαταλήψεις και να ενθαρρύνει τη μεγαλύτερη συμμετοχή και εμπλοκή στον αθλητισμό. Οι μετανάστες προπονητές μπορούν να λειτουργήσουν ως γέφυρες μεταξύ των μεταναστών αθλητών και της τοπικής αθλητικής κοινότητας. Μπορούν να διευκολύνουν συνδέσεις, δίκτυα και συνεργασίες με τοπικούς

αθλητικούς συλλόγους, οργανισμούς και ομοσπονδίες. Με την οικοδόμηση αυτών των σχέσεων, οι μετανάστες αθλητές αποκτούν πρόσβαση σε ένα ευρύτερο φάσμα ευκαιριών, αγώνων και πόρων, βελτιώνοντας τη συνολική αθλητική τους εμπειρία και την ένταξή τους στην αθλητική σκηνή της Γερμανίας.

Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι μελέτες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που εντάσσονται σε αθλητικούς συλλόγους στις νέες χώρες καταγωγής τους είναι ευκολότερο να ενσωματωθούν και να βρουν τον προσανατολισμό τους. Υπάρχουν χιλιάδες σύλλογοι και οργανώσεις που χρησιμοποιούν τον αθλητισμό για να βοηθήσουν να γίνουν μικρά και μεγάλα θαύματα σε καθημερινή βάση. Αθλητές, προπονητές και εθελοντές συμμετέχουν. Υπάρχουν διαπολιτισμικές αθλητικές ομάδες, πάρτι καλωσορίσματος που διοργανώνονται σε αθλητικούς συλλόγους, δοκιμαστικά μαθήματα και περιστασιακές δραστηριότητες αναψυχής για τα νέα παιδιά και τους μεγάλους στη γειτονιά. Νέα παιχνίδια, όπως το κρίκετ, κερδίζουν έδαφος, καθώς δημιουργούνται νέες φιλίες και οι σύλλογοι καλωσορίζουν νέα και φρέσκα talenta. Ένα από αυτά τα θαυμάσια έργα είναι οι Πρωταθλητές χωρίς Σύνορα, το οποίο ιδρύθηκε το 2012. Το έργο του ξεπερνά τα όρια του αθλητισμού: «Μέσω της αθλητικής προπόνησης, των ξεναγήσεων προσανατολισμού στο πολιτιστικό τοπίο του Βερολίνου και του Βρανδεμβούργου, της παροχής συμβουλών και της δικτύωσης, μπορούμε να συνοδεύσουμε αποτελεσματικά τους πρόσφυγες από όλο τον κόσμο στο ταξίδι τους για να φτιάξουν μια νέα πατρίδα», σύμφωνα με τον ιστότοπο του συλλόγου.

Εμπόδια

1-ΠΟΡΟΙ

Ο αθλητισμός από μόνος του δεν θα λύσει όλες τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η κοινωνία, αλλά μαζί με άλλους βασικούς παράγοντες, όπως η σταθερή εκπαίδευση, μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην ταχεία και βιώσιμη ενσωμάτωση. Για να καταστεί η ανάπτυξη βιώσιμη, οι πόροι αυτοί θα πρέπει να παρέχονται σε μεσοπρόθεσμα, μακροπρόθεσμα, καθώς και σε βραχυπρόθεσμα βάση. Τα κονδύλια για το ομοσπονδιακό πρόγραμμα «Ένταξη μέσω του αθλητισμού», το οποίο ιδρύθηκε ήδη από το 1989, θα πρέπει να επανεξεταστούν. Τα 11 εκατομμύρια ευρώ που δόθηκαν στο πρόγραμμα αυτό δεν είναι ούτε κατά διάνοια επαρκή.

Επιπλέον, τα κεφάλαια πρέπει να διανέμονται ομαλά και αποτελεσματικά. Λόγω της αυξημένης ζήτησης για αθλητικά προγράμματα, θα πρέπει να ζητηθεί από τους πρόσφυγες να ενταχθούν ως προσωπικό σε ομοσπονδιακά εθελοντικά αθλητικά προγράμματα. Ο αθλητισμός από μόνος του δεν θα λύσει όλες τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η κοινωνία, αλλά μαζί με άλλους βασικούς παράγοντες, όπως η σταθερή εκπαίδευση, μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην ταχεία και βιώσιμη ένταξη στον εργασιακό χώρο, καθιστώντας το μοντέλο ένταξης στη Γερμανία επιτυχημένο.

2-ΑΜΟΙΒΗ

Μια μελέτη (Erol, I., Unal, U. Employment effects of immigration to Germany in the period of migration policy liberalization, 2005-2018. *Eurasian Econ Rev* **12**, 531-565, 2022) προωθεί δύο ερευνητικά ερωτήματα: Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη μετανάστευση και τη μετανάστευση

για εργασία των προπονητών υψηλών επιδόσεων; Και πώς εφαρμόζεται το πλαίσιο push-pull στη μετανάστευση προπονητών στον αθλητισμό υψηλών επιδόσεων; Η εξέταση επικεντρώνεται σε λιγότερο εμπορευματοποιημένα και δημόσια χρηματοδοτούμενα αθλήματα στη Γερμανία. Οι προπονητές υψηλών επιδόσεων που απασχολήθηκαν στη Γερμανία μεταξύ 2000 και 2016 ερωτήθηκαν διαδικτυακά για το επαγγελματικό τους ιστορικό. Με βάση αυτές τις πληροφορίες, δημιουργήθηκε ένας πίνακας προπονητών-έτους ($n = 2586$) και οι καθοριστικοί παράγοντες της μετανάστευσης προπονητών αναλύθηκαν με τη χρήση μοντέλων probit.

Το υψηλότερο εισόδημα αποτελούσε σημαντικό παράγοντα έλξης για τη μετανάστευση, ενώ η ύπαρξη παιδιών σχολικής ηλικίας και η ιδιότητα του πρώην αθλητή υψηλών επιδόσεων αποτελούσαν παράγοντες συγκράτησης. Οι μετανάστες προπονητές κέρδιζαν σημαντικά λιγότερα στη Γερμανία. Το υψηλότερο εισόδημα και η σύμβαση αορίστου χρόνου αποτέλεσαν σημαντικούς παράγοντες έλξης για τη μετανάστευση, ενώ το πτυχίο αθλητικής επιστήμης ήταν παράγοντας ώθησης. Ιδιαίτερα καταρτισμένοι και επιτυχημένοι προπονητές μετανάστευσαν σε θέσεις εργασίας που δεν ήταν προπονητές κατά τη διάρκεια της παρατηρούμενης περιόδου.

Τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι, όχι μόνο η μετανάστευση των προπονητών, αλλά και η μετανάστευση για εργασία θα πρέπει να απασχολεί τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής. Για να μειωθεί η μετανάστευση προπονητών και η μετανάστευση για εργασία, πρέπει να επανεξεταστούν οι συνθήκες εργασίας των προπονητών υψηλών επιδόσεων.

3-ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Λόγω των πολλών πιθανών πλεονεκτημάτων που έχει ο αθλητισμός για την ένταξη, οι πολλοί εθελοντές αυτής της χώρας θα πρέπει να λάβουν όσο το δυνατόν μεγαλύτερη υποστήριξη. Η πολιτική των συλλόγων που έχουν θέσει σε εφαρμογή οι κρατικές αθλητικές ομοσπονδίες, η οποία επιτρέπει στους πρόσφυγες να συμμετέχουν σε αθλήματα χωρίς να γίνονται μέλη συλλόγων, έχει ήδη αποτελέσει ένα σπουδαίο πρότυπο. Νέα προγράμματα επιμόρφωσης για προπονητές βρίσκονται επίσης σε πλήρη εξέλιξη. Η πολιτική μπορεί να βοηθήσει πολύ εδώ: Οι σύλλογοι, οι κρατικές αθλητικές ομοσπονδίες και οι αθλητικές ενώσεις χρειάζονται επαρκείς πόρους σε θέματα προσωπικού και οικονομικών για την περαιτέρω σύλληψη και υλοποίηση των προγραμμάτων και των έργων τους.

4-ΑΔΕΙΑ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Ο επαγγελματικός αθλητισμός σήμερα χαρακτηρίζεται από υψηλό βαθμό διεθνούς κινητικότητας. Ωστόσο, μια τέτοια μετακίνηση στο εξωτερικό συνοδεύεται συνήθως από πολυάριθμες νομικές προκλήσεις - είτε πρόκειται για την υποβολή αίτησης για άδεια διαμονής, είτε για οικονομειακή επανένωση είτε για τη σύναψη σύμβασης εργασίας.

IDS-PROGRAMME EU

Στη Γερμανία, το 2008 ο αριθμός των ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο ανήλθε σε 15,6 εκατομμύρια. Σε σύγκριση με τον συνολικό πληθυσμό των 82,1 εκατομμυρίων, ο αριθμός αυτός αντιπροσωπεύει ποσοστό 19%. Ωστόσο, όταν συγκρίνουμε αυτή την ποσοστία με τον αριθμό των μελών των αθλητικών συλλόγων, γίνεται φανερό ότι τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο σαφώς υποεκπροσωπούνται στον οργανωμένο αθλητισμό. Αποτελούν μόνο το 10,1% (2,8 εκατομμύρια) του συνόλου των μελών των αθλητικών συλλόγων.

Και όμως, είναι ειδικά ο οργανωμένος αθλητισμός που προσφέρει εκτεταμένες ατομικές ευκαιρίες και κοινωνικές δυνατότητες, αποτελώντας έτσι ένα σημαντικό πεδίο δράσης για την ενσωμάτωση των ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο και του τοπικού πληθυσμού.

Επομένως, στον αθλητισμό, η κοινωνική ενσωμάτωση μπορεί να πραγματοποιηθεί με τέτοιο τρόπο ώστε άτομα διαφορετικής εθνικής προέλευσης να έρθουν σε επαφή μεταξύ τους, να δημιουργήσουν κοινωνικές σχέσεις και να οικοδομήσουν κοινωνικούς δεσμούς. Επιπλέον, ο αθλητισμός προσφέρει δυνατότητες ενσωμάτωσης όσον αφορά την καθημερινή κουλτούρα, μέσω της μετάδοσης πολιτιστικών συμβάσεων, της μεταφοράς καθημερινών γνώσεων καθώς και της διευκόλυνσης της εκμάθησης γλωσσών. Οι αθλητικοί σύλλογοι δεν είναι μόνο χώροι αθλητικών δραστηριοτήτων, αλλά αποτελούν επίσης χώρους καθημερινής επικοινωνίας, προσφέροντας ευκαιρίες για αμοιβαία διαπολιτισμική μάθηση.

Στους αθλητικούς συλλόγους, υπό το πρίσμα της καθημερινής πολιτικής, η ενσωμάτωση πραγματοποιείται, μεταξύ άλλων, λόγω της δημοκρατικής συναπόφασης και της συμβολής μιας εθελοντικής, δημόσιας δέσμευσης από εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών. Τέλος, με τη βοήθεια του συλλόγου, ο αθλητισμός μπορεί να συμβάλει στην κοινωνικο-δομική ένταξη, ανοίγοντας εκπαιδευτικές και επαγγελματικές ευκαιρίες.

Προκειμένου να ενεργοποιηθούν αυτές οι δυνατότητες ενσωμάτωσης του αθλητισμού (που οργανώνονται σε ενώσεις), απαιτούνται παιδαγωγικά καλά σχεδιασμένες ρυθμίσεις για την έναρξη διαδικασιών ενσωμάτωσης και τη μετάδοση εμπειριών ενσωμάτωσης.

Ερευνητική έκθεση - NGO Nest Berlin

Βέλτιστες πρακτικές

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: E-learning course: Training Inclusive Sports

Εταίρος του έργου: Camino

Θέμα	Επιμόρφωση στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	E-learning course: Training Inclusive Sports
Λέξεις κλειδιά	ηλεκτρονική μάθηση- επιμόρφωση- ένταξη

Βέλτιστη πρακτική

Αυτό το Διαδικτυακό Μαθησιακό Περιβάλλον προορίζεται για:

1. Εκπαιδευτές από ευρωπαϊκές χώρες, οι οποίοι παρέχουν πολλαπλά μαθήματα επιμόρφωσης σε προπονητές, προσωπικό και εθελοντές αθλητικών συλλόγων και αθλητικών οργανώσεων. Μέρος της επιμόρφωσης είναι ένα τριήμερο train-the-trainer (εκπαίδευσε τον εκπαιδευτή), στο οποίο τα άτομα εκπαιδεύονται για να γίνουν Προπονητές Συμπεριληπτικών Αθλημάτων. Ο εκπαιδευτής γίνεται εμπειρογνώμονας για την ένταξη στους αθλητικούς οργανισμούς. Κατά την εκπαίδευση, οι συμμετέχοντες εξασκούνται σε δεξιότητες επιμόρφωσης και επικοινωνίας και αποκτούν ενεργά γνώσεις σχετικά με την ένταξη.
2. Συμμετέχοντες/ουσες: Προπονητές, προσωπικό και εθελοντές αθλητικών συλλόγων και αθλητικών οργανώσεων, οι οποίοι ενδιαφέρονται και παρακινούνται να οργανώσουν τον αθλητικό τους σύλλογο περισσότερο χωρίς αποκλεισμούς και είναι πρόθυμοι να αναλάβουν δραστηριότητες προς αυτή την κατεύθυνση.

Η επιμόρφωση για τον αθλητισμό χωρίς αποκλεισμούς αποτελείται πρώτα από μια βασική ενότητα. Η βασική ενότητα περιλαμβάνει 3 φυσικές συναντήσεις διάρκειας 2,5 ωρών η καθεμία. Σε αυτήν, οι συμμετέχοντες/ουσες συζητούν σχετικά με το δικό τους όραμα για τη συμμετοχικότητα γενικά, τη συμμετοχικότητα στον (αθλητικό) οργανισμό τους και την αλληλεπίδραση με τα μέλη του συλλόγου. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες μπορούν να επιλέξουν να μάθουν περισσότερα για τις ενότητες σε βάθος: Ποικιλομορφία και πολιτισμός, Γυναίκες και κορίτσια, Διακρίσεις και ρατσισμός, Αξίες και πρότυπα. Οι εν λόγω ενότητες, διάρκειας 2,5 ωρών η καθεμία, μπορούν επομένως να χρησιμοποιηθούν ξεχωριστά, ανάλογα με την επιθυμία. Πριν από την παρακολούθηση μιας ή περισσότερων ενότητων, πρέπει πρώτα να παρακολουθήσει κανείς τη βασική ενότητα.

Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	http://ele.sportinclusion.net/
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του ιδρύματος που εφάρμοσε την πρακτική: Sport Inclusion Network (SPIN) Είναι ένα δίκτυο με εταίρο το Camino από τη Γερμανία. - Όνομα εταίρων: η Fairplay Initiative πρωτοβουλία για την πολυμορφία και την καταπολέμηση των διακρίσεων στο VIDC- η ιταλική ένωση "Αθλητισμός για όλους" UISP- η Ποδοσφαιρική Ένωση της Ιρλανδίας (FAI) - το πορτογαλικό μέλος της FIFPro SJPF- ο Οργανισμός Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Μαχάτμα Γκάντι (HU) με επικεφαλής μετανάστες/τριες- η φινλανδική πολυπολιτισμική πρωτοβουλία Liikkukaa, ο εμπειρογνώμονας στην έρευνα προσανατολισμένη στη δράση για τον αθλητισμό και τη νεολαία Camino (DE), η παγκόσμια πλατφόρμα για οργανισμούς που εργάζονται στον τομέα του αθλητισμού για όλους, του αθλητισμού αναψυχής και της σωματικής δραστηριότητας ISCA και η Huis voor Beweging που εκπαιδεύει ανθρώπους, ομάδες και οργανισμούς να αναπτύσσονται διαδραστικά και ενεργά. - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο Γερμανός εταίρος: Camino Mahlower Straße 24 12049 Βερολίνο

	Τηλ +49(0)30 610 73 72-0 Φαξ +49(0)30 610 73 72-29 mail@camino-werkstatt.de - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: (SPIN): Δίκτυο Αθλητικής Ένταξης (SPIN) - Άλλες χρήσιμες πληροφορίες (εάν υπάρχουν): Επικοινωνία: c/o VIDC - fairplay Moellwaldplatz 5/9 A-1040 Vienna, Austria info[at]sportinclusion.net Τηλ. +43 1 7133594-90
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο 2: Bewegte Zukunft

Εταίρος του έργου: Türkische Gemeinde Deutschland και Kooperation mit Migrantenorganisationen

Θέμα	Πρωώθηση της συνεργασίας μεταξύ του αθλητικού συλλόγου και της κοινότητας
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Bewegte Zukunft
Λέξεις κλειδιά	Έρευνα- πρόσβαση- προσανατολισμός στην ποικιλομορφία
Βέλτιστη πρακτική Το πρόγραμμα «Bewegte Zukunft» έχει ως στόχο να ανακαλύψει γιατί τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο δεν εκπροσωπούνται ακόμη τόσο καλά στους γερμανικούς αθλητικούς συλλόγους και ενώσεις, τι πρέπει να κάνει ο κόσμος του αθλητισμού για να γίνει πιο ανοιχτός και ποικιλόμορφος και ποιες οδοί πρόσβασης στην ομάδα-στόχο θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν ακόμη περισσότερο. Η τουρκική κοινότητα της Γερμανίας κερδήθηκε ως εταίρος και, μέσω του εθνικού της δικτύου και της εργασίας δεκαετιών με οργανώσεις μεταναστών, προσφέρει σημαντική εμπειρία και τεχνογνωσία στον τομέα του προσανατολισμού στην ποικιλομορφία στο έργο. Κατά το πρώτο έτος του έργου, θα πραγματοποιηθούν τρεις εθνικές ομάδες εστίασης για να συζητηθούν οι προϋποθέσεις επιτυχίας και τα εμπόδια για τις συμπράξεις έργων, αφενός, και η εκπροσώπηση στις επιτροπές και τις δομές των οργανισμών-ομπρέλες, αφετέρου. Εμπειρογνώμονες από διαφορετικές οργανώσεις μεταναστών και αθλητικές δομές θα συναντηθούν για να ανταλλάξουν	

ιδέες και να αναπτύξουν προτάσεις για την καλύτερη εκπροσώπηση της ομάδας-στόχου σε συλλόγους και ενώσεις. Θα συνοδεύονται από έναν εξωτερικό διαμεσολαβητή ο οποίος θα καταγράφει και θα συνοψίζει τα αποτελέσματα. Στο τέλος του πρώτου έτους του έργου, τα αποτελέσματα θα χρησιμοποιηθούν ως βάση για την πρόσκληση υποβολής προτάσεων και την αναζήτηση μέτρων επί τόπου. Στόχος είναι να βρεθούν συνολικά τρία υποέργα τα οποία, με βάση τα ευρήματα, θα ξεκινήσουν συγκεκριμένη συνεργασία και δικτύωση επί τόπου και θα εφαρμόσουν κοινά μέτρα.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://integration.dosb.de/inhalte/projekte/bewegte-zukunft
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του φορέα που εφάρμοσε την πρακτική: υποστηρίζεται από την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Μετανάστευσης και Προσφύγων (BAMF) και το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Εσωτερικών. Εταίροι: Türkische Gemeinde Deutschland και Kooperation mit Migrantenorganisationen - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): Türkische Gemeinde Deutschland Obentrautstr. 72, 10963 Berlin Τηλέφωνο: 030 896 83 81 0 Φαξ: 030 896 83 81 30 E-Mail: info@tgd.de - Συντονισμός έργου "Mighted Future" - Συνεργασία με οργανώσεις μεταναστών- Τηλ.: 069/6700-461- Mail: sidali@dosb.de - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: «Bewegte Zukunft»
Γλώσσα	ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Qualifizierungsprogramme für Übungsleiter*innen

Εταίρος του έργου: Der Bayerische Landes-Sportverband e. V. (BLSV)

Θέμα	Προετοιμασία των μεταναστών για να γίνουν προπονητές αθλημάτων
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Qualifizierungsprogramme für Übungsleiter*innen
Λέξεις κλειδιά	Επιμόρφωση, διαπολιτισμική ικανότητα, επιμόρφωση εκπαιδευτών
Βέλτιστη πρακτική Ομάδα-στόχος: προπονητές ή άτομα που θέλουν να γίνουν προπονητές. Στόχος: - Πρόσληψη εκπαιδευτών με μεταναστευτικό υπόβαθρο	

- Ενσωμάτωση των μεταναστών στις δομές του αθλητισμού των συλλόγων - Η ανάπτυξη διαπολιτισμικής ικανότητας μεταξύ των εκπαιδευτών γενικότερα Ιδέα: Το BLSV προσφέρει μέτρα εξειδίκευση για τους εκπαιδευτές προκειμένου να αντιμετωπίζουν με αυτοπεποίθηση και ασφάλεια την πολιτιστική ποικιλομορφία σε αθλητικούς συλλόγους. Με αυτόν τον τρόπο, δημιουργείται μια πραγματική κουλτούρα υποδοχής στον οργανωμένο αθλητισμό, γεγονός που οδηγεί σε μεγαλύτερη συμμετοχή των μεταναστών. Η BLSV παρέχει τα προσόντα σε άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο να αναλάβουν τιμητικές θέσεις σε αθλητικούς συλλόγους και να προωθήσουν θετικά την κοινωνική τους ένταξη. Η BLSV θεωρεί την εξειδίκευση των μεταναστών ως βασική εστίαση του έργου της. Για λόγους βιωσιμότητας, τα μαθήματα επιμόρφωσης είναι ανοικτά σε όλα τα μέλη του συλλόγου και δεν προορίζονται αποκλειστικά για τους εταίρους συνεργασίας του IdS. Τα προγράμματα προπονητών του BLSV προσφέρονται τόσο στην αθλητική σχολή όσο και σε τοπικούς συλλόγους, γεγονός που καθιστά την πρόσληψη της ομάδας-στόχου ακόμη πιο χαμηλού ορίου.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.blsv.de/ https://cdn.dosb.de/user_upload/www.integration-durch-sport.de/Aktuelles/Fallstudien/BY_IdS_Fallstudien_Bayerischer Landes-Sportverband.pdf
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του φορέα που εφάρμοσε την πρακτική: Der Bayerische Landes-Sportverband e. V. (BLSV) - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): Bayerischer Landes-Sportverband e.V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München Τηλ: +49 89 / 15702-400 E-Mail: info@blsv.de - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: Übungsleiter*innen: Qualifizierungsprogramme für Übungsleiter*innen
Γλώσσα	ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο 4: Sportarten aus Herkunftsländern

Εταίρος του έργου: Hohenschönhausen Youth Club

Θέμα	Πρωώθηση της συνεργασίας μεταξύ του αθλητικού συλλόγου και της κοινότητας
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Leuchtturm-Projekte, Sportarten aus Herkunftsländern: "Gorodki"
Λέξεις κλειδιά	Χώρες προέλευσης, αμοιβαία υποστήριξη, επιμόρφωση
Βέλτιστη πρακτική	

Ένα από τα κύρια μελήματα του LSB Berlin (Landessportbund Berlin) είναι η καθιέρωση, η εδραίωση και η διατήρηση του αθλητισμού από τις χώρες προέλευσης στο Βερολίνο. Αυτό περιλαμβάνει το ανατολικοευρωπαϊκό παιχνίδι ρίψεων Gorodki. Μετά από μακροχρόνιες προσπάθειες, το 2019 κατάφεραν για πρώτη φορά να δημιουργήσουν μια μόνιμη εγκατάσταση Gorodki στο Hohenschönhausen Youth Club στο Βερολίνο, με τη συμμετοχή των παικτών, μεταξύ άλλων. Έκτοτε, η υπαίθρια εγκατάσταση στη λέσχη νεολαίας είναι ανοιχτή για τους λάτρεις του αθλητισμού από όλες τις χώρες.

Σήμερα, η προσφορά απευθύνεται κυρίως σε άτομα με μεταναστευτικό ιστορικό/που άργησαν να επαναπατρισθούν, αλλά και σε άλλους λάτρεις του αθλητισμού από όλο τον κόσμο, οι οποίοι οργανώνουν τη δική τους προπόνηση δύο φορές την εβδομάδα, η επιτυχία της οποίας αντικατοπτρίζεται όχι μόνο στον αριθμό των συμμετεχόντων, αλλά και στις αθλητικές επιτυχίες. Η ομάδα του Gorodki συμμετέχει σε διάφορα εθνικά τουρνουά και τελικά έλαβε μέρος στα γερμανικά πρωταθλήματα στο Κίελο, το Σβερίν και την Καρλσρούη. Οι συναντήσεις είναι επίσης μια ευκαιρία για εορτασμό με όλη την οικογένεια και για παροχή βοήθειας ο ένας τον άλλον να κατακτήσει αλλά και να ξεπεράσει τα εμπόδια της καθημερινότητας. Με αυτόν τον τρόπο βοηθούνται και τα νέα μέλη, ορισμένα από τα οποία μόλις έφτασαν στη Γερμανία.

Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://cdn.dosb.de/user_upload/www.integration-durch-sport.de/Aktuelles/Fallstudien/BE_IdS_Fallstudien_Landessportbund_Berlin.pdf
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του φορέα που εφάρμοσε την πρακτική: LSB Berlin (Landessportbund Berlin) - Όνομα εταίρων: Hohenschönhausen Youth Club στο Βερολίνο - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): Landessportbund Berlin e.V., Jesse-Owens-Allee 2 14053 Berlin +49 30 30 002 - 0 +49 30 30 002 - 107 info@lsb-berlin.de - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: Leuchtturm-Projekte
Γλώσσα	ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Έρευνα

Ερώτηση 1: Η χώρα σας:

Οι ερωτηθέντες αποτελούνται αποκλειστικά από άτομα που είναι είτε Γερμανοί υπήκοοι είτε διαμένουν ή/και εργάζονται σήμερα στη Γερμανία.

Ερώτηση 2: Εκπροσωπείτε:

Στην ερώτηση αυτή, οι ερωτηθέντες ρωτήθηκαν τι είδους φορέα εκπροσωπούσαν: Οι φορείς που συμμετείχαν στην έρευνα αντιπροσωπεύουν ένα ευρύ φάσμα τομέων. Η πλειονότητα, που αποτελείται από το 50% των ερωτηθέντων, είναι αθλητικοί οργανισμοί, γεγονός που υποδηλώνει σημαντική δέσμευση στην προώθηση δραστηριοτήτων που σχετίζονται με τον αθλητισμό και τη σωματική ευεξία. Οι μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί αποτελούν το 20% των απαντήσεων, αναδεικνύοντας τη δέσμευση σε κοινωνικούς και φιλανθρωπικούς σκοπούς. Τα ερευνητικά ιδρύματα, οι κοινοτικές ομάδες και τα εκπαιδευτικά ιδρύματα αντιπροσωπεύουν το 10% των ερωτηθέντων, αναδεικνύοντας ένα ολοκληρωμένο μείγμα οντοτήτων που εμπλέκονται σε διάφορους τομείς της κοινοτικής δέσμευσης, της διάδοσης της γνώσης και της εκπαιδευτικής προώθησης.

Ερώτηση 3: Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο του φορέα, εάν υπάρχει:

Όσον αφορά την παροχή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου των οργανισμών, ως απάντηση στην τρίτη ερώτηση, τα δεδομένα αποκαλύπτουν ότι το 60% των οργανισμών δεν παρείχε διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Ερώτηση 4: Πόσα άτομα εργάζονται στον φορέα με τον οποίο σχετίζεστε;

Η κατανομή του οργανωτικού μεγέθους μεταξύ των ερωτηθέντων είναι διαφορετική. Περίπου το 20% των οντοτήτων ανέφεραν ότι το μέγεθος της ομάδας τους κυμαίνεται από 1 έως 4 άτομα. Περίπου το 40% των οργανισμών ανέφεραν ότι έχουν ομάδα από 5 έως 10 άτομα. Περίπου το 30% των οντοτήτων έχουν μεγαλύτερο μέγεθος ομάδας που κυμαίνεται από 11 έως 20 μέλη. Τέλος, ένα μικρότερο τμήμα, που αποτελεί το 10% των οργανισμών, ανέφερε ότι έχει περισσότερα από 20 άτομα που εργάζονται στον φορέα του.

Ερώτηση 5: Υπάρχουν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στον φορέα σας;

Από τις δέκα οργανώσεις που συμμετείχαν στην έρευνα, όλες επιβεβαίωσαν την παρουσία ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο στους φορείς τους, εκτός από μία. Αυτό δείχνει ότι ένα ευρύ φάσμα οργανώσεων, ανεξάρτητα από τη φύση τους, έχουν υιοθετήσει τη συμμετοχικότητα, εμπλέκοντας άτομα με διαφορετικό μεταναστευτικό υπόβαθρο στις δραστηριότητές τους.

Ερώτηση 6: Πόσα;

Όσον αφορά την ερώτηση 6, η οποία αφορούσε τον αριθμό των εργαζομένων με μεταναστευτικό υπόβαθρο (όπως αναφέρεται στην ερώτηση 5), τα στοιχεία αποκαλύπτουν μια κατανομή. Τέσσερις στους δέκα οργανισμούς ανέφεραν ότι ο καθένας είχε τρεις υπαλλήλους με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Επιπλέον, δύο στους δέκα οργανισμούς δήλωσαν ότι απασχολούν δύο άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο ο καθένας, ενώ άλλοι δύο στους δέκα οργανισμούς δήλωσαν ότι απασχολούν τρεις υπαλλήλους με μεταναστευτικό υπόβαθρο ο καθένας. Ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι ένας οργανισμός από το σύνολο, ήτοι το 10%, ανέφερε ότι απασχολεί έως και έξι υπαλλήλους με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Ερώτηση 7: Σε ποια γενιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο ανήκουν;

Τα στοιχεία της έρευνας αποκαλύπτουν σχεδόν ίση κατανομή όσον αφορά τη γενιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο μεταξύ των συμμετεχόντων οργανισμών. Το 40% των οργανώσεων ανέφεραν ότι διαθέτουν άτομα που ανήκουν στην 1η γενιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο, ενώ οι υπόλοιποι μισοί ανέφεραν την παρουσία ατόμων από τη 2η γενιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο. 1 οργανισμός δεν απάντησε. Αυτή η ισορροπημένη εκπροσώπηση υποδηλώνει μια ποικιλόμορφη σύνθεση των φορέων που συμμετείχαν στην έρευνα, προωθώντας την ενσωμάτωση όλων των γενεών στο πλαίσιο της μετανάστευσης.

Ερώτηση 8: Έχετε κάποιο τρέχον έργο ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο;

Από τις δέκα οργανώσεις που συμμετείχαν στην έρευνα, έξι (60%) ανέφεραν ότι έχουν εν εξελίξει προγράμματα ειδικά προσαρμοσμένα για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Τα έργα αυτά έχουν σχεδιαστεί για να αντιμετωπίζουν τις μοναδικές ανάγκες και εμπειρίες των μεταναστών, με στόχο την προώθηση της ένταξης, της υποστήριξης και των ευκαιριών στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων των αντίστοιχων οργανώσεων. Η παρουσία τέτοιων έργων αντικατοπτρίζει μια προληπτική προσπάθεια των εν λόγω οργανώσεων να διασφαλίσουν τη συμμετοχικότητα και την ποικιλομορφία στις πρωτοβουλίες τους.

Ερώτηση 9: Περί τίνος πρόκειται;

Οι οργανώσεις μοιράστηκαν πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τη φύση των εν εξελίξει έργων τους που αποσκοπούν στη συμμετοχή ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Η πρώτη προσέγγιση περιλαμβάνει τη διοργάνωση μηνιαίων εκδηλώσεων που διευκολύνουν τις αλληλεπιδράσεις μεταξύ των οικογενειών των επαγγελματιών με μεταναστευτικό υπόβαθρο και εκείνων χωρίς. Η πρωτοβουλία αυτή επιδιώκει να προωθήσει τις συνδέσεις και την αμοιβαία κατανόηση. Η δεύτερη προσέγγιση επικεντρώνεται στην ένταξη νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, δίνοντας έμφαση στη συμμετοχικότητα και την προώθηση διαφορετικών φωνών. Τέλος, η τρίτη προσέγγιση επικεντρώνεται στην ενίσχυση της ένταξης μέσω της βελτίωσης των γλωσσικών δεξιοτήτων, τονίζοντας τη σημασία της αποτελεσματικής επικοινωνίας ως μέσο προώθησης της ενσωμάτωσης και της συμμετοχής.

Ερώτηση 10: Προσφέρει ο φορέας σας οφέλη στους μετανάστες; (π.χ. εκπώσεις, μαθήματα γλώσσας...)

Ενώ η πλειονότητα των φορέων (70%) δεν προσφέρει κάποιας μορφής παροχές, ένα αξιοσημείωτο ποσοστό (30%) ανέφερε ότι παρέχει παροχές.

Ερώτηση 11: Αν ναι, ποια; (σχετικά με την ερώτηση 10)

Ειδικότερα, ένας οργανισμός έχει λάβει μέτρα για την προώθηση της ένταξης των νέων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, ευθυγραμμιζόμενος με τη δέσμευσή του για πρακτικές χωρίς αποκλεισμούς. Ένας άλλος φορέας επικεντρώνεται στην ενίσχυση των γλωσσικών δεξιοτήτων ως μέσο προώθησης της ένταξης.

Είναι προφανές ότι οι οργανισμοί υιοθετούν ποικίλες στρατηγικές για να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς για τους μετανάστες, με την πλειοψηφία να αναγνωρίζει τη σημασία της προσφοράς παροχών προσαρμοσμένων στις ανάγκες τους.

Ερώτηση 12: Πόσο θεωρείτε ότι η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή στον αθλητισμό;

Είναι προφανές ότι ένα σημαντικό ποσοστό των οργανισμών (30%) θεωρεί τη γλώσσα ως ένα μικρό εμπόδιο για τη συμμετοχή. Κανένας από τους οργανισμούς δεν θεωρεί ότι δεν αποτελεί καθόλου εμπόδιο. Ένα μικρό ποσοστό (20%) το θεωρεί μέτριο εμπόδιο. Ένα σημαντικό ποσοστό (50%) θεωρεί τη γλώσσα ως σημαντικό εμπόδιο, είτε πολύ είτε εξαιρετικά. Τα ευρήματα αυτά υπογραμμίζουν τη σημασία της αντιμετώπισης των προκλήσεων που σχετίζονται με τη γλώσσα για την ενίσχυση της συμμετοχικότητας και της δέσμευσης σε αυτές τις οργανώσεις.

Ερώτηση 13: Πόσο θεωρείτε ότι το ωράριο εργασίας του φορέα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή σας;

Κατά την αξιολόγηση του αντίκτυπου των ωρών εργασίας στη συμμετοχή, οι απαντήσεις των οργανώσεων αποκάλυψαν διαφορετικές οπτικές. Το 50% των οργανισμών που συμμετείχαν στην έρευνα θεώρησαν τις ώρες εργασίας ως μέτριο εμπόδιο για τη συμμετοχή, τονίζοντας τις πιθανές προκλήσεις που θέτουν τα πολυάσχολα ωράρια. Από την άλλη πλευρά, το 20% των οργανισμών θεώρησε ότι οι ώρες εργασίας είχαν λιγότερο έντονο αντίκτυπο, υποδεικνύοντας ότι η συμμετοχή ήταν σχετικά διαχειρίσιμη παρά τους περιορισμούς αυτούς. Ένα ίσο ποσοστό, το 20% των οργανισμών, είχε την άποψη ότι οι ώρες εργασίας δεν αποτελούν καθόλου εμπόδιο. Ένα άλλο 10% των οργανώσεων εξέφρασε την άποψη ότι ο αντίκτυπος των ωρών εργασίας παίζει σημαντικό ρόλο στη συμμετοχή.

Ερώτηση 14: Διεξάγει ο φορέας σας έρευνες για να μετρήσει τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων;

Κατά την εξέταση των πρακτικών εκτίμησης των επιπτώσεων των οργανισμών που συμμετείχαν στην έρευνα, παρατηρείται ότι ένας ίσος αριθμός φορέων, ακριβώς το 50%, τόσο διαχειρίζεται έρευνες για να μετρήσει την επίδραση των δραστηριοτήτων του στην ευημερία των ατόμων όσο και δεν προβαίνει σε τέτοιες εκτιμήσεις. Αυτή η ισορροπημένη κατανομή υποδηλώνει μια ποικιλία προσεγγίσεων εντός των οργανισμών που συμμετείχαν στην έρευνα όσον αφορά τη μέτρηση των αποτελεσμάτων των προσπαθειών τους στην ευημερία του κοινού-στόχου τους.

Ερώτηση 15: Χρησιμοποιείτε άλλους δείκτες για να μετρήσετε την ευημερία των ανθρώπων; Αν ναι, ποιους;

Δύο διαφορετικές μέθοδοι επισημάνθηκαν από τους οργανισμούς για τη μέτρηση της ευημερίας των ανθρώπων πέρα από το πεδίο εφαρμογής της έρευνας. Η πρώτη προσέγγιση περιλαμβάνει τακτικές μηνιαίες συζητήσεις ανατροφοδότησης, επιτρέποντας τη συνεχή παρακολούθηση και προσαρμογή με βάση τις εισηγήσεις των συμμετεχόντων. Η δεύτερη προσέγγιση περιλαμβάνει τη διεξαγωγή συνεδριών ανατροφοδότησης μέσω προσωπικών συνεντεύξεων, διευκολύνοντας πιο εμπεριστατωμένες γνώσεις σχετικά με την ευημερία και τις εμπειρίες των εμπλεκόμενων ατόμων. Οι απαντήσεις αυτές υπογραμμίζουν τη δέσμευση των οργανισμών για ολιστικές αξιολογήσεις και τις προσπάθειές τους να συλλέξουν διαφοροποιημένα δεδομένα για να μετρήσουν τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων τους στη συνολική ευημερία των συμμετεχόντων.

Συμπεράσματα

Οι απαντήσεις της έρευνας παρείχαν πολύτιμες πληροφορίες για το τοπίο των οργανώσεων στη Γερμανία που ασχολούνται με άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Οι συμμετέχοντες φορείς κάλυπταν ένα ευρύ φάσμα τομέων, συμπεριλαμβανομένων αθλητικών οργανώσεων, μη κερδοσκοπικών οργανισμών, ερευνητικών ιδρυμάτων, κοινοτικών ομάδων, εκπαιδευτικών ιδρυμάτων και άλλων, υποδεικνύοντας μια διαφορετική και πολύπλευρη προσέγγιση στην αντιμετώπιση θεμάτων που σχετίζονται με τη μετανάστευση.

Τα δεδομένα ανέδειξαν επίσης μια ομοιόμορφη κατανομή μεταξύ της 1ης και της 2ης γενιάς μεταξύ αυτών των οργανισμών, παρουσιάζοντας μια δέσμευση για την ενσωμάτωση των διαφορετικών εμπειριών των γενεών. Επιπλέον, αρκετές οργανώσεις επέδειξαν πρωτοβουλίες που αποσκοπούν στην ένταξη, τη γλωσσική υποστήριξη και τη βελτίωση της ευημερίας των μεταναστών, αντανακλώντας μια προληπτική στάση για τη δημιουργία περιβαλλόντων χωρίς αποκλεισμούς.

Τα αποτελέσματα της έρευνας υπογραμμίζουν τη σημασία αυτών των προσπαθειών και παρέχουν πολύτιμα σημεία αναφοράς για την αξιολόγηση και την ενίσχυση του αντίκτυπου αυτών των πρωτοβουλιών. Συνολικά, η έρευνα προσφέρει ένα ολοκληρωμένο στιγμιότυπο των στρατηγικών, των προκλήσεων και των ευκαιριών που παρουσιάζονται στις προσπάθειες για τη συμμετοχή και την υποστήριξη ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο στη Γερμανία.

Δευτερογενής έρευνα - ΣΛΟΒΕΝΙΑ

Η Δημοκρατία της Σλοβενίας δημιουργήθηκε το 1991, μετά τη διάλυση της Γιουγκοσλαβίας. Η χώρα βρίσκεται στο σταυροδρόμι της περιοχής της Μεσογείου, των Άλπεων, του επιπέδου της Παννονίας και της βαλκανικής χερσονήσου. Στο παρελθόν, το έδαφος αποτελούσε μέρος διαφόρων οντοτήτων και κυριαρχιών. Σήμερα συνορεύει με την Αυστρία, την Ιταλία και την Ουγγαρία, η έκτασή της είναι περίπου 20.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα, οι κάτοικοι είναι περίπου 2 εκατομμύρια, η κύρια θρησκευτική ομάδα είναι η χριστιανική καθολική, η κύρια γλώσσα είναι η σλοβενική, με δύο δίγλωσσες ζώνες (ιταλοσλοβενική στα δυτικά, ουγγροσλοβενική στα ανατολικά). Το υψηλότερο σημείο είναι το Triglav (περίπου 2.800 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας), η ακτογραμμή είναι περίπου 46 χλμ. Η πρωτεύουσα είναι η Λιουμπλιάνα, οι άλλες κύριες πόλεις είναι το Μάριμπορ και το Τσέλιε, το Κόπερ είναι το κύριο λιμάνι. Η Δημοκρατία της Σλοβενίας είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, του Συμβουλίου της Ευρώπης, των Ηνωμένων Εθνών, του NATO και όλων των μεγάλων διεθνών οργανισμών. Το νόμισμά της είναι το ευρώ.

Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν σλοβενική υπηκοότητα, οι περισσότεροι αλλοδαποί που ζουν στη χώρα προέρχονται από την πρώην Γιουγκοσλαβία: τους τελευταίους μήνες παρατηρείται σαφής αύξηση των μεταναστών από την Ουκρανία. Αξίζει να υπογραμμιστεί ότι αναγνωρίζονται δύο εθνικές μειονότητες, οι Ιταλοί και οι Ούγγροι, και ότι κατά τη διάρκεια της γιουγκοσλαβικής εποχής, πολλοί άνθρωποι εγκαταστάθηκαν στη Σλοβενία από τις άλλες δημοκρατίες της Ομοσπονδίας. Πόλεις όπως η Λιουμπλιάνα φιλοξενούν σημαντικό μέρος των αλλοδαπών που ζουν στη χώρα.

Παραδοσιακά, το έθνος διατηρεί ένα σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού που συμμετέχει ενεργά σε τακτικά αθλήματα, τα οποία περιλαμβάνουν τόσο χειμερινά όσο και θερινά αθλήματα. Σε πολλές περιπτώσεις, ο αθλητικός στίβος λειτούργησε ως πλατφόρμα για την προώθηση των διαδικασιών κοινωνικής ένταξης, καθώς και ως εφαλτήριο για την ανάπτυξη πολλών ταλαντούχων αθλητών: μεταξύ των Σλοβένων που είναι γνωστοί σε παγκόσμιο επίπεδο υπάρχουν επίσης παγκοσμίως γνωστοί πρωταθλητές, όπως ο καλαθοσφαιριστής Luka Dončić, οι ποδηλάτες Tadej Pogacar και Primož Roglič, ο ποδοσφαιριστής Jan Oblak, η ορειβάτης Janja Garnbret και πολλοί άλλοι. Ανατρέχοντας στο παρελθόν, μπορούμε επίσης να αναφέρουμε τη σκιέρ Tina Maze και τους ποδοσφαιριστές Srečko Katanec και Zlatko Zahovič.

Η παρούσα έκθεση θα βασιστεί σε μια ανάλυση SWOT, είναι μια δημοσιογραφική έρευνα που βασίζεται σε ανάλυση δεδομένων, εκθέσεις, άρθρα, δημοσιογραφικά ρεπορτάζ και συνεντεύξεις.

ΑΝΑΛΥΣΗ SWOT

ΔΥΝΑΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η χώρα έχει πολυπολιτισμικό χαρακτήρα (εκτός του ότι αποτελεί σημείο συνάντησης διαφορετικών γλωσσικών ομάδων, βιώνει πολλές μεταναστευτικές ροές εδώ και πολλές δεκαετίες) και παγιωμένες αθλητικές παραδόσεις σε πολλούς τομείς. Αυτό σημαίνει ότι **έχουν αναπτυχθεί φυσικά πολλά μοντέλα ένταξης που βασίζονται στον αθλητισμό.**

Επιπλέον, **πολλοί αθλητές, προπονητές και αθλητικοί ηγέτες** έχουν μη σλοβενική καταγωγή: **μπορούν να θεωρηθούν ως πρότυπα, παράγοντες ένταξης και καταπολέμησης των διακρίσεων**. Η συνεργασία μεταξύ ατόμων με διαφορετικό υπόβαθρο στον αθλητισμό έχει εδραιωθεί εδώ και πολλά χρόνια, σε πολλά επίπεδα, συμπεριλαμβανομένης της μεγάλης επιτυχίας του ελίτ αθλητισμού (ως παίκτες ομάδων ή προπονητές-αθλητές). Για όλους αυτούς τους λόγους, ο αθλητισμός μπορεί επομένως να θεωρηθεί ως εργαλείο ένταξης.

ΑΔΥΝΑΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Οι νέες **μεταναστευτικές ροές που προέρχονται από την Ουκρανία είναι πολύ συγκεκριμένες** και ιδιαίτερες: έχουν διαφορετικό ιστορικό, γλωσσικό και κοινωνικό υπόβαθρο σε σύγκριση με τις άλλες ροές που αντιμετώπισε η Σλοβενία. Ως εκ τούτου, **τα μοντέλα που έχουν ήδη δημιουργηθεί πρέπει να προσαρμοστούν εκ νέου**. Η χώρα χαρακτηρίζεται επίσης από μια σταθερή αγροτική διάσταση, η οποία μπορεί μερικές φορές να λειτουργήσει ως εμπόδιο για την ένταξη των μεταναστών, ιδίως στις μη αστικές περιοχές.

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Το αθλητικό σύστημα είναι καλά οργανωμένο. Το Υπουργείο Αθλητισμού, οι Ολυμπιακές και Παραολυμπιακές Επιτροπές και δύο πανεπιστήμια που παρέχουν ειδική εκπαίδευση είναι οι κύριοι φορείς σε εθνικό επίπεδο: καθορίζουν τις πολιτικές και τους μακροπρόθεσμους στόχους. Παραδοσιακά, η διατήρηση υψηλού ποσοστού συμμετοχής στον αθλητισμό και το πρόγραμμα σωματικής δραστηριότητας αποτελούν σταθερούς στόχους. Οι φορείς αυτοί συνεργάζονται επίσης με διεθνείς οργανισμούς, όπως η Ευρωπαϊκή Ένωση, το Συμβούλιο της Ευρώπης ή οι Διεθνείς Ολυμπιακές και Παραολυμπιακές Επιτροπές.

Οι ομοσπονδίες, οι σύλλογοι, οι οργανισμοί που ανήκουν στον ερασιτεχνικό και τον πανεπιστημιακό αθλητισμό είναι οι κύριοι φορείς για την εφαρμογή αυτών των πολιτικών στην επικράτεια. Αξίζει επίσης να υπογραμμιστεί ότι η διατομεακή συνεργασία των φορέων του αθλητισμού με τα σχολεία, τις ιδιωτικές εταιρείες και τους Δήμους. Συγκεκριμένα, κάθε Δήμος διαθέτει τόσο ένα ειδικό τμήμα αφιερωμένο στον αθλητισμό, που σχετίζεται με την παροχή στους πολίτες υποδομών και κατάλληλων προγραμμάτων για να είναι σωματικά δραστήριοι, όσο και την Ένωση τοπικών αθλητικών συλλόγων, ΜΚΟ που δραστηριοποιούνται σε τοπικό επίπεδο και εκπροσωπούν τον σύλλογο που δραστηριοποιείται επί τόπου. Αυτοί οι παράγοντες είναι σημαντικοί για τη συγχώνευση του χάσματος μεταξύ του εθνικού επιπέδου και των πολιτών.

Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό στοιχείο, δεδομένου ότι **το έδαφος είναι πολύ διαφοροποιημένο**: αυτό το στοιχείο (ένα σχετικά μικρό έδαφος που έχει βουνά, ποτάμια, λίμνες και θάλασσα) **επιτρέπει να δοκιμαστεί ένα ποικίλο φάσμα αθλημάτων: αυτό είναι ένας κρίσιμος παράγοντας που επιτρέπει σε κάθε άτομο να βρει το αγαπημένο του άθλημα (αθλήματα)**.

Ένας άλλος σχετικός παράγοντας έχει σχέση με την αθλητική κουλτούρα. Στην πραγματικότητα, **για τη σλοβενική κοινή γνώμη, τα μέσα ενημέρωσης και τους ενδιαφερόμενους φορείς, δεν υπάρχει ισχυρή ιεραρχία μεταξύ των αθλημάτων**, τόσο στον Ολυμπιακό όσο και στον Παραολυμπιακό αθλητισμό: αυτό σημαίνει ότι κάθε αθλητής (άνδρας ή γυναίκα) που δραστηριοποιείται σε

οποιοδήποτε αγώνισμα (Ολυμπιακό ή Παραολυμπιακό) λαμβάνει την ίδια προσοχή όταν επιτυγχάνει σχετικά αποτελέσματα. Η χώρα χαίρεται να τιμά τους αθλητές και τους πρωταθλητές της, φέρνοντάς τους κοντά στους πολίτες.

ΑΠΕΙΛΕΣ

Για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών στον αθλητισμό ή μέσω του αθλητισμού, είναι απαραίτητο να καθοριστούν μακροπρόθεσμες, διατομεακές και διασυνοριακές πολιτικές. Αυτό όμως μπορεί να είναι πολύ δύσκολο, για πολλούς λόγους. Αφενός, επειδή ζούμε σε μια σύνθετη και παγκόσμια κοινωνία, όπου ο αθλητισμός μπορεί να θεωρηθεί ως ένα σύνθετο και παγκόσμιο φαινόμενο. Επιπλέον, **η εποχή μας χαρακτηρίζεται από αστάθεια** σε πολλά επίπεδα και για πολλούς λόγους, συμπεριλαμβανομένων των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων της πανδημίας, του πολέμου στην Ουκρανία και της συνολικής κατάστασης της οικονομίας, που πλήττεται από πολλές απειλές, συμπεριλαμβανομένου του σταθερού κόστους της ενέργειας.

ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η πλήρης αξιοποίηση του κοινωνικού δυναμικού του αθλητισμού ως εργαλείου κοινωνικής αλλαγής αποτελεί πρόκληση παντού. Εν πάση περιπτώσει, στη **Σλοβενία υπάρχει ένα καλό δυναμικό για να δοκιμαστούν καλές πρακτικές, οι οποίες μπορούν ενδεχομένως να επαναπροσαρμοστούν και να χρησιμοποιηθούν και σε άλλα πλαίσια.**

ΑΝΑΦΟΡΕΣ

Δημοσιογραφική δραστηριότητα, συνεντεύξεις και συναντήσεις με διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς

Δημοσιογραφικές πηγές:

- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ:

- ο <https://www.rtv slo.si/radio-capodistria/trasmissione/173250734>
- ο <https://www.rtv slo.si/capodistria/radio-capodistria/notizie/sport>

- ΠΟΛΙΤΙΚΗ:

- ο <https://www.rtv slo.si/radio-capodistria/trasmissione/117728261>
- ο <https://www.rtv slo.si/radio-capodistria/trasmissione/173250657>
- ο <https://www.rtv slo.si/radio-capodistria/trasmissione/117728210>

- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ο <https://www.rtv slo.si/capodistria/radio-capodistria/notizie>

- ο <https://www.rtvlo.si/capodistria/radio-capodistria/notizie/slovenia>

- ΕΝΗΜΕΡΩΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ (INFOTAINMENT)

- ο <https://www.rtvlo.si/radio-capodistria/trasmisione/173250859>

- ΑΛΛΕΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ

- ο <https://sloveniatimes.com/>
- ο <https://www.balcanicaucaso.org/>

Άλλες πηγές:

- στατιστικές και δεδομένα

<https://europa.eu/eurobarometer/screen/home>

<https://www.stat.si/statweb/en>

<https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/slovenia/>

- φορείς

<http://stara.olympic.si/oksinet/>

<https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-gospodarstvo-turizem-in-sport/>

<https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-zunanje-in-evropske-zadeve/>

Οι πηγές χρησιμοποιήθηκαν κατά τις δύο πρώτες εβδομάδες του Ιουλίου 2023.

Ερευνητική έκθεση- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana

Βέλτιστες πρακτικές

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: Plata - with football against discrimination

Θέμα	Επιμόρφωση στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
-------------	--

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Plata - with football against discrimination
Λέξεις κλειδιά	αθλητισμός, κοινωνική ένταξη, άτυπη και μη τυπική εκπαίδευση, διαπολιτισμικός διάλογος, ανθρώπινα δικαιώματα
Βέλτιστη πρακτική	
Το PLATA - ποδόσφαιρο κατά των διακρίσεων είναι ένα τουρνουά πολλαπλών αθλημάτων που διοργανώνεται κάθε χρόνο στο Zalog, μια περιφερειακή περιοχή της πόλης. Το πρωί και το απόγευμα διεξάγονται τουρνουά ποδοσφαίρου στα οποία συμμετέχουν ομάδες που αποτελούνται από διαφορετικές ομάδες, από άτυπη ομάδα φίλων μέχρι άτομα με ευάλωτο/μειονεκτικό/μειονοτικό υπόβαθρο (συμπεριλαμβανομένων ΛΟΑΤΚΙΑ+ μεταναστών, αιτούντων άσυλο, προσφύγων....). Εκτός από το τουρνουά, υπάρχουν επίσης άλλα παιχνίδια και διαγωνισμοί αθλητικών/σωματικών δραστηριοτήτων, καθώς και πολλά διαπολιτισμικά εργαστήρια, όπως για παράδειγμα η ζωντανή βιβλιοθήκη. Σε αυτό το πλαίσιο, πολλά άτομα με ξένο υπόβαθρο (μετανάστες, πρόσφυγες, αιτούντες άσυλο, καθώς και άλλες ομάδες) μπορούν να παρουσιάσουν την ιδιαίτερη ταυτότητά τους μέσα από ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και εργαστηρίων. Το έργο βασίζεται σε μια ευρεία διατομεακή συνεργασία, μεταξύ των εταιρών υπάρχουν κέντρα νεολαίας, δημόσιοι φορείς, ΜΚΟ, αθλητικοί σύλλογοι, σχολεία, φορείς που δραστηριοποιούνται στην αρωγή και πολλοί άλλοι. Η εκδήλωση αποτελεί έναν εξαιρετικό τρόπο μάθησης, απόκτησης νέων δεξιοτήτων, ικανοτήτων, στάσεων, γνώσεων και πληροφοριών για πολλούς ανθρώπους, συμπεριλαμβανομένων των μεταναστών και των προσφύγων.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://mladizmaj.si/ https://mladizmaj.si/aktualno/plata-z-nogometom-proti-diskriminaciji-2022/
Πρωτοβουλία από:	MLADI ZMAJI info@mladizmaj.si Plata - z nogometom proti diskriminaciji
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: SIMCAS

Θέμα	Επιμόρφωση στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	SIMCAS
Λέξεις-κλειδιά	κοινωνική ένταξη- καλές πρακτικές- ανάπτυξη δεξιοτήτων- κοινωνική ένταξη
Βέλτιστη πρακτική	
Το SIMCAS είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα που στοχεύει στην προώθηση της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών και των προσφύγων στον αθλητισμό ή μέσω του αθλητισμού. Μεταξύ των δραστηριοτήτων του έργου, υπήρξε επίσης η δημιουργία ενός μοντέλου επιμόρφωσης για προπονητές αθλημάτων, εκπαιδευτές και μάνατζερ σχετικά με την ένταξη των μεταναστών, βασισμένο στους εξής πυλώνες: 1. να γνωρίζουν το γενικό πλαίσιο, 2. να επιλέγουν τους κατάλληλους κλάδους, παιχνίδια, αθλήματα και δραστηριότητες, 3. να προσαρμόζουν τους κανόνες, εάν είναι απαραίτητο, 4. να καινοτομούν στις δραστηριότητες, 5. να λαμβάνουν υπόψη τους και στοιχεία που σχετίζονται με τον πολιτισμό και την προσωπική ανάπτυξη στις δραστηριότητες, 6. να χρησιμοποιούν μια προσέγγιση βασισμένη στην κοινότητα, 7. να προσλαμβάνουν διεπιστημονικό προσωπικό, 8. να αναπτύσσουν τις συμβουλευτικές δεξιότητες, 9. να προωθούν την ενδυνάμωση, 10. να συνεργάζονται με ποικίλους ενδιαφερόμενους, 11. να παρακολουθούν και να αξιολογούν τις δραστηριότητες, 12. να βελτιώνουν τη διοίκηση, 13. να είναι ευέλικτοι και βιώσιμοι. Το μοντέλο περιλαμβάνει επίσης ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	http://simcas.eu/ http://simcas.eu/wp-content/uploads/2023/02/SIMCAS-IO7-Training-Package.pdf
Πρωτοβουλία από:	SPORTNA UNIJA SLOVENIJE info@sportna-unija.si SIMCAS

Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ
---------------	---------

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Training programme

Θέμα	Προετοιμασία των μεταναστών για να γίνουν προπονητές αθλημάτων
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Training programme
Λέξεις κλειδιά	<i>προπονητής, μετανάστες, ενδυνάμωση</i>
Βέλτιστη πρακτική	
Η Αθλητική Ένωση της Σλοβενίας είναι το κύριο εθνικό δίκτυο αθλητικών συλλόγων αναψυχής. Μεταξύ των δραστηριοτήτων της είναι επίσης η οργάνωση προγραμμάτων επιμόρφωσης διαφόρων επιπέδων για εκπαιδευτές, προπονητές και οδηγίες στον τομέα των προγραμμάτων αναψυχής που βασίζονται στον αθλητισμό, τα παιχνίδια και τις σωματικές δραστηριότητες. Μεταξύ των συμμετεχόντων, υπάρχει συστηματικά ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο, συμπεριλαμβανομένης της πρώτης, δεύτερης και τρίτης γενιάς.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	www.sportna-unija.si
Πρωτοβουλία από:	SPORTNA UNIJA SLOVENIJE info@sportna-unija.si <i>Πρόγραμμα κατάρτισης</i>
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: Training of migrants for volunteer work

Θέμα	Προετοιμασία των μεταναστών για να γίνουν προπονητές αθλημάτων
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Training of migrants for volunteer work
Λέξεις-κλειδιά	μετανάστες, εθελοντισμός, κοινωνική ένταξη, ανάπτυξη δεξιοτήτων
Βέλτιστη πρακτική	Η Slovenian Philantropija είναι ένας από τους κύριους φορείς που δραστηριοποιούνται στον τρίτο τομέα στη Σλοβενία. Μεταξύ των δραστηριοτήτων της, υπάρχει επίσης ένα πρόγραμμα επιμόρφωσης για ποικίλες κοινωνικές ομάδες (άνεργοι, νέοι, συνταξιούχοι, φοιτητές και μετανάστες), ώστε να γίνουν εθελοντές σε διάφορους τομείς. Το πεδίο εφαρμογής αυτής της πρωτοβουλίας είναι να ενισχύσει το προφίλ απασχολησιμότητας των συμμετεχόντων και να τους υποστηρίξει στην απόκτηση σχετικών ικανοτήτων, δεξιοτήτων, στάσεων και γνώσεων χρήσιμων για την ανάπτυξη καριέρας. Επιπλέον, το έργο προωθεί επίσης την κοινωνική ένταξη και συνοχή.
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.filantropija.org/usposabljanje-migrantov-za-prostovoljsko-del/
Πρωτοβουλία από:	Slovenska filantropija info@filantropija.org Επιμόρφωση μεταναστών για εθελοντική εργασία
Γλώσσα	ΑΓΓΛΙΚΑ

Έρευνα - Συμπεράσματα

Εκτός από τους ποσοτικούς δείκτες, ορισμένοι ερωτηθέντες παρείχαν και ποιοτικές πληροφορίες. Ορισμένα από τα σχόλια που αναφέρθηκαν σε αυτή την παράγραφο ιδίως αφορούν στη γλώσσα και τις ώρες εργασίας ως εμπόδια για την ένταξη, καθώς και ορισμένες προτάσεις για τους μετανάστες και τους αλλοδαπούς που επιθυμούν να νιώσουν ενσωματωμένοι και ενταγμένοι στη Σλο-

βενία. Όσον αφορά τη γλώσσα, πολλοί άνθρωποι δεν πιστεύουν ότι αποτελεί μεγάλο εμπόδιο επειδή πολλοί Σλοβένοι μιλούν περισσότερες από μία γλώσσες. Εν πάση περιπτώσει, ορισμένοι ερωτηθέντες αντιλαμβάνονται μια διαφορά μεταξύ της Λιουμπλιάνας και της υπόλοιπης χώρας: η πρωτεύουσα θεωρείται πιο κοσμοπολίτικη, ανοιχτή και πολύγλωσση. Ορισμένοι ερωτηθέντες υπογραμμίζουν ότι, για να γίνει κάποιος «φίλος» και «μέλος κοινωνικής ομάδας», η γνώση της γλώσσας είναι ούτως ή άλλως πολύ σημαντική. Ένα άλλο ενδιαφέρον στοιχείο που προέκυψε από την έρευνα είναι η εκμάθηση της γλώσσας ως τρόπος για να ξεπεραστεί η προκατάληψη που μπορεί να έχουν πολλοί ντόπιοι απέναντι στους ξένους. Όσον αφορά τις ώρες εργασίας, γενικά μιλώντας, δεν θεωρούνται εμπόδιο για τη συμμετοχή. Ορισμένοι υπογραμμίζουν τα ευέλικτα ωράρια εργασίας τους, άλλοι υπογραμμίζουν ότι τα αθλητικά κέντρα έχουν διευρυμένο ωράριο εργασίας. Σε κάθε περίπτωση, οι ερωτηθέντες έχουν προσληφθεί μέσω αθλητικών οργανισμών: αυτό σημαίνει ότι μπορούν να συνδυάσουν την εργασία με την τακτική σωματική δραστηριότητα, που θεωρείται εργαλείο για την ένταξη.

Οι ερωτηθέντες υπέβαλαν επίσης ορισμένες προτάσεις για την προώθηση της ένταξης. Ορισμένοι από αυτούς δίνουν έμφαση στις σλοβενικές οντότητες, επιθυμώντας περισσότερες δίγλωσσες πηγές πληροφόρησης και απλούστερες γραφειοκρατικές διαδικασίες. Άλλοι καλούν ντόπιους και ξένους να συμμετάσχουν σε διεθνείς συναντήσεις. Αναφέρθηκε επίσης η χρήση του αθλητισμού ως εργαλείο ένταξης και κοινωνικοποίησης, καθώς και η εκμάθηση της γλώσσας. Ένας συμμετέχων προτείνει να μάθουν σωστά τη γλώσσα και να αποκτήσουν ένα επίπεδο εκπαίδευσης κατάλληλο για να βρουν μια καλή δουλειά. Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα είναι η ανατροφοδότηση (feedback) που σχετίζεται με τη γνωριμία με τη χώρα μέσω των ταξιδιών και των τοπικών αγορών, ιδίως σε σχέση με τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις: πράγματι, ένας πολύ καλός τρόπος για να εξοικειωθεί κανείς με την τοπική κουλτούρα και να έρθει κοντά στις τοπικές παραδόσεις και κουλτούρες.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν κάποια σημάδια αισιοδοξίας, δεδομένου ότι τα κύρια κρίσιμα στοιχεία φαίνονται διασυννοριακά (η γραφειοκρατία αποτελεί δυστυχώς εμπόδιο για πολλούς ανθρώπους που αποφασίζουν να μετεγκατασταθούν). Η προσέλκυση συμμετεχόντων (άτομα που εδρεύουν στη Λιουμπλιάνα και ασχολούνται με αθλητικές οργανώσεις) έπαιξε πιθανότατα ενεργό ρόλο, δεδομένου ότι ζουν στην πρωτεύουσα και ασχολούνται ήδη με τον αθλητισμό.

Δευτερογενής έρευνα - ΕΛΛΑΔΑ

Η Ελλάδα βρίσκεται στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, στο νοτιότερο σημείο της βαλκανικής χερσονήσου. Λόγω της γεωγραφικής της θέσης, θεωρείται συχνά σταυροδρόμι μεταξύ Ευρώπης, Ασίας και Αφρικής, χαρακτηριστικό που συνέβαλε πάντα σε μεγάλες μετακινήσεις πληθυσμών εντός και μέσω της χώρας. Η Ελλάδα έχει γίνει μάρτυρας πληθώρας μεταναστευτικών κινήσεων -όχι μόνο με τα μεταναστευτικά κύματα των ελληνικών πληθυσμών προς την Ευρώπη και τις ΗΠΑ τη δεκαετία του 1950 και τη δεκαετία του 2010, αλλά κυρίως μέσω της συνεχούς εισροής μεταναστών που υποκινήθηκε μετά τη δεκαετία του '80 με την πτώση των πρώην σοσιαλιστικών καθεστώτων στην Ανατολική Ευρώπη (Christodoulou & Abou-Saleh, 2016). Έτσι, οι περισσότεροι μετανάστες στα τέλη του προηγούμενου αιώνα ήρθαν στην Ελλάδα από χώρες όπως η Αλβανία, η Βουλγαρία, η Ουκρανία, η Ρωσία, η Γεωργία και η πρώην Γιουγκοσλαβία.

Με την έναρξη της νέας χιλιετίας παρατηρήθηκε μια απότομη αύξηση των μεταναστευτικών κινήσεων προς την Ελλάδα. Μετά την πολιτική και κοινωνική αναταραχή στις αρχές της δεκαετίας του 2000 στη Μέση Ανατολή και την Αφρική (Τυνησία & Λιβύη, υποσαχάριες περιοχές), η Ελλάδα μετατράπηκε σε κύρια χώρα υποδοχής μεταναστών και προσφύγων από το Πακιστάν, το Αφγανιστάν, το Μπαγκλαντές, το Ιράν, τη Λιβύη, το Κονγκό, την Ερυθραία, τη Συρία κ.ά. Η Frontex ανέφερε το 2010 ότι 9 στους 10 μετανάστες εισήλθαν παράνομα στην Ευρώπη μέσω της Ελλάδας (Anagnostopoulos et al., 2016). Η κατάσταση επιδεινώθηκε περαιτέρω με την εφαρμογή του κανονισμού Δουβλίνο II της ΕΕ, ο οποίος επέβαλε την επιστροφή τεράστιου αριθμού προσφύγων από τη δυτική Ευρώπη πίσω στην Ελλάδα.

Η εισροή μεταναστών και προσφύγων στον ελληνικό χώρο έφτασε στο υψηλότερο σημείο όλων των εποχών το 2015-16, κατά τη διάρκεια της λεγόμενης "προσφυγικής κρίσης", με περισσότερους από ένα εκατομμύριο πρόσφυγες να αποβιβάζονται στα ελληνικά νησιά Λέσβος, Σάμος, Χίος, Κως, Ρόδος ή να διασχίζουν τα ελληνοτουρκικά σύνορα στον ποταμό Έβρο (Υπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, 2023). Αν και έκτοτε παρατηρείται μια πτωτική τάση, η εισροή μεταναστών και προσφύγων συνεχίζεται σταθερά, ενώ, εκτός από τη Μέση Ανατολή και την Αφρική, η Ελλάδα έχει προσφέρει προσωρινό άσυλο και σε Ουκρανούς υπηκόους που διαφεύγουν από τον πόλεμο στη χώρα τους (UNHCR, 2022).

Στο δρόμο τους προς την Ευρώπη, οι μετανάστες και οι πρόσφυγες έχουν να διανύσουν έναν δύσκολο δρόμο. Οι περισσότεροι από αυτούς φτάνουν στην Ελλάδα μέσω Τουρκίας μέσω θαλάσσης, σε επικίνδυνες φουσκωτές λέμβους, στοιβαγμένες μεταξύ τους κατά εκατοντάδες, συχνά υπό δύσκολες καιρικές συνθήκες και χωρίς διαθέσιμα σωσίβια, θέτοντας σε περαιτέρω κίνδυνο τη ζωή τους (Anagnostopoulos et al., 2016). Δυστυχώς, χιλιάδες ναυάγια έχουν καταγραφεί τα τελευταία χρόνια στις ελληνικές θάλασσες, με το πιο πρόσφατο που καταγράφηκε κατά τη στιγμή της συγγραφής της παρούσας έκθεσης (στις 14 Ιουνίου 2023, με εκατοντάδες θύματα), να στοιχίζει χιλιάδες ζωές (Liberal, 2023). Το θετικότερο είναι ότι χιλιάδες μετανάστες και πρόσφυγες έχουν διασωθεί από το Ελληνικό Λιμενικό Σώμα, οδηγώντας τους με ασφάλεια στη στεριά.

Ωστόσο, το ταξίδι τους δεν τελειώνει μόλις φτάσουν στην Ελλάδα, καθώς οι περισσότεροι από αυτούς θέλουν να συνεχίσουν προς την υπόλοιπη Ευρώπη, για να συναντήσουν τις οικογένειές τους ή να αναζητήσουν καλύτερες ευκαιρίες ζωής και εργασίας, τις οποίες η Ελλάδα δύσκολα μπορεί να προσφέρει μετά από μια μακροχρόνια οικονομική κρίση. Δυστυχώς, το κλείσιμο των συνόρων, οι

επαναπροωθήσεις προσφύγων, οι χρονοβόρες διαδικασίες χορήγησης ασύλου και έκδοσης βίζας δυσχεραίνουν τη μετεγκατάσταση των μεταναστών και των προσφύγων στην ηπειρωτική Ευρώπη (Chtouris & Miller, 2017). Όσοι δεν είναι σε θέση να μετακινηθούν ή περιμένουν την απόφαση για την αίτηση ασύλου/βίζας τους, συχνά στέλνονται σε προσφυγικούς καταυλισμούς σε όλη την Ελλάδα, όπου συνήθως συναντούν θλιβερές συνθήκες, όπως η διαβίωση σε απομόνωση από τις τοπικές κοινότητες και σε στενή συνύπαρξη με πολλούς άλλους, η έλλειψη βασικών ανέσεων ή η έκθεση σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες, ασθένειες, απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις, κακοποίηση και σεξουαλική εκμετάλλευση, για να αναφέρουμε μερικές από αυτές (Knarpe et al., 2019a).

Σύμφωνα με το Υπουργείο Μετανάστευσης & Ασύλου (όπως παρουσιάζεται στην εφημερίδα *Naftemporiki*, 2023), περισσότεροι από 700.000 νόμιμοι μετανάστες διέμεναν στην Ελλάδα στις αρχές του 2023, με το 62% να είναι υπήκοοι τρίτων χωρών (ΥΤΧ) και το 8% δικαιούχοι διεθνούς προστασίας. Περισσότεροι από 13.000 εκτιμάται ότι διέμεναν σε προσφυγικούς καταυλισμούς και άλλες κρατικές εγκαταστάσεις, ενώ περισσότερες από 2.000 αιτήσεις ασύλου ελήφθησαν μέχρι τον Φεβρουάριο του 2023, κυρίως από άτομα από τη Μέση Ανατολή (Αφγανιστάν, Πακιστάν, Παλαιστίνη, Συρία). Ωστόσο, οι αριθμοί αυτοί αφορούν μόνο τους νόμιμους και καταγεγραμμένους μετανάστες, ενώ ο πραγματικός αριθμός που συνυπολογίζει τους παράνομους και μη καταγεγραμμένους είναι δύσκολο να υπολογιστεί και ενδεχομένως να κυμαίνεται σε περίπου 1-1,5 εκατομμύριο.

Παρόλο που πολλοί διαφορετικοί φορείς, όπως ΜΚΟ, ιατρικές οργανώσεις και οργανώσεις ψυχικής υγείας, τοπικές κοινότητες, η Εκκλησία, καθώς και πολίτες και εθελοντές έχουν οργανωθεί και συμβάλει στη βελτίωση της κατάστασης των μεταναστών και των προσφύγων, οι απαντήσεις της ΕΕ και της ελληνικής κυβέρνησης ήταν ανεπαρκείς και συνέβαλαν στη διαιώνιση αυτής της μεταναστευτικής κρίσης (Chtouris & Miller, 2017).

Ένταξη και συμμετοχή μεταναστών & προσφύγων σε αθλητικές δραστηριότητες στην Ελλάδα

Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στις χώρες καταγωγής τους και της επακόλουθης φυγής τους, πολλοί μετανάστες και πρόσφυγες ενδέχεται να υποστούν ποικίλες ψυχικές και σωματικές πιέσεις, όπως πόλεμο και βία, διώξεις, φυλακίσεις και βασανιστήρια, σκληρές συνθήκες διαβίωσης και οικονομικές συνθήκες, διακρίσεις, κοινωνικό αποκλεισμό, εκμετάλλευση και παρενόχληση (Gerritsen et al., 2006). Επιπλέον, μετά την άφιξή τους στη χώρα προορισμού, πολλοί ζουν σε μια κατάσταση «εκκρεμότητας», με παρατεταμένες διαδικασίες ασύλου, αβέβαιες συνθήκες διαβίωσης, φόβους για την απέλαση και για τη ζωή των αγαπημένων προσώπων που έχουν μείνει πίσω (Sandalio, 2018). Λόγω του υψηλού επιπολασμού τέτοιων στρεσογόνων παραγόντων στους πληθυσμούς των μεταναστών, δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι πολλοί διαπιστώνεται ότι πάσχουν από διαταραχή μετατραυματικού στρες, κατάθλιψη, άγχος και σωματόμορφες διαταραχές (Gerritsen et al., 2006), λαμβάνοντας συχνά ελάχιστη βοήθεια για τη μάχη και τη θεραπεία τους στις χώρες υποδοχής.

Ωστόσο, υπάρχει πληθώρα ερευνών που αναδεικνύουν τις ευεργετικές πτυχές του αθλητισμού και της άσκησης στη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων. Μάλιστα, η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ

για τους Πρόσφυγες (UNHCR) αναγνωρίζει τις δυνατότητες της άσκησης στην προώθηση των ατομικών πόρων και της ένταξης, στην ενίσχυση της σωματικής υγείας και της ατομικής ευεξίας, στην παροχή κοινωνικής υποστήριξης και στην πρόληψη των συγκρούσεων (Korsik et al., 2013).

Στην Ελλάδα, μετά την πρόσφατη (4603/2019) τροποποίηση του νόμου 2725/1999, εκτός από τους αναγνωρισμένους μετανάστες και πρόσφυγες, η δυνατότητα συμμετοχής σε αθλητικούς συλλόγους δίνεται πλέον και σε όσους έχουν υποβάλει αίτηση για άσυλο ή άδεια παραμονής, καθώς και σε ανιθαγενείς, εφόσον διαθέτουν τα απαραίτητα έγγραφα (π.χ. ταυτότητα, διαβατήριο, άδεια παραμονής, πιστοποιητικά κ.λπ.) (ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ, 2019). Ωστόσο, εκτός από μερικά παραδείγματα (που αναλύονται παρακάτω και στην επόμενη ενότητα), είναι δύσκολο να εκτιμηθεί η αποδοχή και η συμμετοχή σε αθλητικούς συλλόγους και δραστηριότητες από τους μεταναστευτικούς πληθυσμούς στην Ελλάδα.

Δεδομένου ότι οι περισσότεροι μετανάστες και πρόσφυγες που φτάνουν στην Ελλάδα πέρασαν αρκετό χρόνο σε προσφυγικούς καταυλισμούς πριν προχωρήσουν, οι Knappe κ.ά. (2019b) αποφάσισαν να μελετήσουν τις επιπτώσεις ενός προγράμματος άσκησης και αθλητισμού διάρκειας 8 εβδομάδων με άνδρες πρόσφυγες στον προσφυγικό καταυλισμό Sinatex στη Βόρεια Ελλάδα. Συνολικά 38 νεαροί, άνδρες, κυρίως πρόσφυγες από τη Μέση Ανατολή, έλαβαν μέρος σε αυτό το πιλοτικό πρόγραμμα, το οποίο προσέφερε δραστηριότητες όπως ποδόσφαιρο, πυγμαχία, προπόνηση με βάρη και αντοχή, τρεις έως πέντε φορές την εβδομάδα, με στόχο την ενίσχυση της σωματικής και ψυχικής τους υγείας και, ως εκ τούτου, την καταπολέμηση των συναισθημάτων παραίτησης και απάθειας. Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν ένα συνολικά θετικό αποτέλεσμα για τους συμμετέχοντες στη μελέτη όσον αφορά την ψυχική και σωματική τους υγεία, με τη συχνή συμμετοχή στις δραστηριότητες να σχετίζεται με βελτιωμένη καρδιοαγγειακή φυσική κατάσταση, τακτική εμφάνιση θετικών καταστάσεων διάθεσης, βελτιωμένη αντιμετώπιση του στρες, της κατάθλιψης και της διαταραχής μετατραυματικού στρες, μαζί με καλύτερη ποιότητα ύπνου.

Ένα άλλο λαμπρό παράδειγμα οργάνωσης και συμμετοχής των μεταναστών στον αθλητισμό προέρχεται από την ποδοσφαιρική ομάδα Greek Forum of Refugees (BalkanInsight, 2021), που αποτελείται αποκλειστικά από μετανάστες και πρόσφυγες, κυρίως από αφρικανικές χώρες (π.χ. Νιγηρία, Καμερούν, Κονγκό, Ακτή Ελεφαντοστού), με τη συμμετοχή λίγων από το Αφγανιστάν και το Ιράκ. Η ομάδα δημιουργήθηκε από πρόσφυγες για τους πρόσφυγες, και παρόλο που έχει αντιμετωπίσει πολλές δυσκολίες στην πορεία (έλλειψη χρημάτων, περιστατικά διακρίσεων και ρατσισμού από ντόπιους, εσωτερικές μάχες), συνεχίζει την ανοδική της πορεία, συμμετέχοντας και κερδίζοντας αγώνες, με στόχο τη συμμετοχή σε ημιεπαγγελματικό πρωτάθλημα. Σύμφωνα με τους ίδιους τους παίκτες, το να παίζουν στον σύλλογο και με τους συμπαίκτες τους δίνει χαρά, πειθαρχία, νέες δεξιότητες, ευκαιρίες για προπόνηση και ανέλιξη σε ημιεπαγγελματικές ομάδες, καθώς και μια δική τους φωνή, αντιλαμβανόμενοι τους εαυτούς τους ως ίσους και όχι «εμάς τους μετανάστες», που μπορεί να τους κάνει να αισθάνονται σαν να βρίσκονται σε μειονεκτική θέση.

Ωστόσο, όπως και στην περίπτωση της ΠΑΕ GFR, περιπτώσεις ανοιχτών διακρίσεων, προκαταλήψεων, ρατσισμού, ακόμη και βίας συχνά εμποδίζουν την ένταξη και τη συμμετοχή των μεταναστών σε αθλητικούς συλλόγους και δραστηριότητες. Οι Knappe κ.ά. (2019a) εντόπισαν ορισμένες άλλες προκλήσεις που ενδέχεται να εμποδίζουν τη συμμετοχή των μεταναστών στον αθλητισμό, ιδίως σε προσφυγικούς καταυλισμούς. Για παράδειγμα, μια σημαντική πρόκληση που αντιμετωπίζουν είναι η μεγάλη ετερογένεια που παρατηρείται στους καταυλισμούς, με τους πρόσφυγες να προέρχονται

από πολλές διαφορετικές χώρες, να μιλούν διαφορετικές γλώσσες και να έχουν διαφορετικές κουλτούρες που πρέπει να ληφθούν υπόψη, γεγονός που καθιστά δύσκολη την υλοποίηση πιο ενοποιημένων και ολοκληρωμένων αθλητικών δραστηριοτήτων, λαμβάνοντας υπόψη και τις ατομικές προτιμήσεις και προθέσεις συμμετοχής. Η έλλειψη κατάλληλου και επαρκούς εξοπλισμού και υποδομών εντοπίστηκε επίσης ως σημαντικό εμπόδιο στην υλοποίηση των αθλητικών δραστηριοτήτων, μαζί με τα υψηλά ποσοστά εγκατάλειψης και μη συμμετοχής, λόγω επιβαρυνμένης ψυχικής υγείας, σωματικών ενοχλήσεων, κατάχρησης ναρκωτικών ή άλλων λόγων που σχετίζονται με τη ζωή στον καταυλισμό.

Η έρευνα (Knapp et al., 2019a) υπογραμμίζει επίσης τη σημασία της επιλογής του κατάλληλου προπονητή που θα συμμετέχει στις δραστηριότητες, ο οποίος θα έχει αποκτήσει ειδικές γνώσεις σχετικά με το τραύμα και την πολιτισμική ευαισθητοποίηση, θα είναι σε θέση να έχει ενσυναίσθηση και να δέχεται διαφορετικές προοπτικές και εισροές από τους συμμετέχοντες και θα έχει αυτοπεποίθηση στην εργασία με την πολιτισμική ετερογένεια και τη δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης. Σύμφωνα με τους Morela κ.ά. (2019), ένας τέτοιος προπονητής θα πρέπει επίσης να συμπεριφέρεται με υποστηρικτικό και περιποιητικό τρόπο, ώστε να βοηθήσει τους αθλητές να βιώσουν μεγαλύτερη κοινωνική υποστήριξη και σύνδεση και να δημιουργήσει ένα περιβάλλον παρακίνησης όπου θα ικανοποιούνται οι ανάγκες των μεταναστών αθλητών. Ένας προπονητής/εκπαιδευτής με αυτά τα χαρακτηριστικά μπορεί κάλλιστα να προέρχεται ο ίδιος από προσφυγικό/μεταναστευτικό υπόβαθρο και να λάβει την κατάλληλη εκπαίδευση για να ανταποκριθεί στο έργο του.

Ερευνητική έκθεση - Symplexis

Βέλτιστες πρακτικές

Παρακάτω παρουσιάζονται τέσσερις από τις βέλτιστες πρακτικές που εντοπίστηκαν στην Ελλάδα όσον αφορά την ένταξη και τη συμμετοχή μεταναστών και προσφύγων σε αθλητικές δραστηριότητες:

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής no 1: Yoga and Sports with Refugees (Γιόγκα και αθλητισμός με πρόσφυγες)

Θέμα	Μετανάστες και πρόσφυγες ως προπονητές αθλημάτων
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Yoga and Sports with Refugees

Λέξεις κλειδιά	<i>Κοινότητα, αλληλεγγύη, ένταξη, εθελοντές, αθλητισμός, πρόσφυγες</i>
Βέλτιστη πρακτική	
Το πρόγραμμα "Yoga and Sports with Refugees" (Γιόγκα και Αθλητισμός με Πρόσφυγες) ιδρύθηκε το 2017 στο νησί της Λέσβου, στην Ελλάδα, με αφορμή την ανάγκη των χιλιάδων κατοίκων του προσφυγικού καταυλισμού της Μόριας για υγιείς, καθαρούς και ασφαλείς χώρους για να ασκούν τη σωματική και ψυχική τους υγεία. Από την αρχή της πρωτοβουλίας, οι πρόσφυγες και οι αιτούντες άσυλο που έφταναν στο νησί ήταν αυτοί που προπονούσαν τους συνομηλίκους τους, μαζί με διεθνείς και Έλληνες εθελοντές, προσφέροντας μια ποικιλία αθλητικών επιλογών, όπως κολύμβηση, kickboxing, γιόγκα και τρέξιμο. Το 2020, ένα παράρτημα του προγράμματος "Γιόγκα και Αθλητισμός για τους Πρόσφυγες" άρχισε να λειτουργεί στην Αθήνα, καθώς η πόλη φιλοξενεί χιλιάδες μετανάστες, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο. Το γυμναστήριο YSR στην Αθήνα προσφέρει μαθήματα άρσης βαρών και γυμναστικής, αθλητισμού και αυτοάμυνας. Από το 2021 λειτουργεί άλλο ένα κέντρο YSR στα Ιωάννινα και από το 2022 ένα στο Παρίσι. Μέσω της μοναδικής προσέγγισής του, με επικεφαλής τους πρόσφυγες, το YSR δημιούργησε έναν ασφαλή χώρο συνάντησης για ανθρώπους διαφορετικών πολιτισμών και υποβάθρων, ώστε να συνεργαστούν και να δημιουργήσουν κοινότητες και δεσμούς. Επιτρέπει τη διεθνή συνεργασία και ανταλλαγή, ενώ παράλληλα συμβάλλει στην ενδυνάμωση των προσφύγων και των μεταναστών μέσω της ανάπτυξης δεξιοτήτων για ένα καλύτερο μέλλον. Πιο συγκεκριμένα, το YSR έχει ένα συγκεκριμένο σύνολο αξιών στις οποίες εμμένει, δηλαδή, να βελτιώσει την ψυχική και σωματική υγεία των συμμετεχόντων, να δημιουργήσει φιλίες και μια αίσθηση κοινότητας, να ενδυναμώσει και να αναπτύξει τις δεξιότητες των συμμετεχόντων, να βοηθήσει στην κοινωνική ενσωμάτωση των προσφύγων και να υποστηρίξει πολιτικές και κοινωνικές αλλαγές. Σύμφωνα με την έκθεση αξιολόγησης των επιπτώσεων του 2022, έχουν κάνει μεγάλα βήματα προς την επίτευξη των στόχων τους, όπως η δημιουργία κοινοτικών και ασφαλών χώρων για τον αθλητισμό ή η δημιουργία γεφυρών με την ευρύτερη κοινωνία, ωστόσο, υπάρχει ακόμη πολύς δρόμος να διανυθεί, καθώς υπάρχουν εμπόδια που πρέπει να ξεπεραστούν (π.χ. έλλειψη επαρκούς χρηματοδότησης ή εκπαιδευμένων προπονητών). Παρ' όλα αυτά, η πρακτική αυτή αποτελεί φωτεινό παράδειγμα συμμετοχικής δράσης και διαπολιτισμικής συνεργασίας.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://yogasportwithrefugees.org/
Πρωτοβουλία από:	<i>- Όνομα του φορέα/συνεργάτη που εφάρμοσε την πρακτική: σε συνεργασία με πολυάριθμες οργανώσεις σε όλη την Ελλάδα</i>

	- Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): info@yogasportwithrefugees.org, +33 679 342 652 - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: Πρόσφυγες: Γιόγκα και Αθλητισμός με πρόσφυγες
Γλώσσα	Αγγλικά & άλλες εθνικές γλώσσες

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 2: Habibti.Trains

Θέμα	Οι γυναίκες πρόσφυγες ενδυναμώνονται μέσω του αθλητισμού
Τίτλος Βέλτιστης πρακτικής	Habibti.Trains
Λέξεις κλειδιά	γυναίκες πρόσφυγες, αιτούντες άσυλο, γυναίκες, αθλητισμός, προσφυγικός καταυλισμός, Ήπειρος
Βέλτιστη πρακτική	
Το Habibti.Trains είναι ένα έργο που λειτουργεί στη βορειοανατολική Ελλάδα, στον προσφυγικό καταυλισμό του Κασικιά της Ηπείρου, με στόχο να παρέχει έναν ασφαλή χώρο σε γυναίκες πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο για να συμμετέχουν σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες. Στον καταυλισμό διαμένουν χιλιάδες πρόσφυγες, με ελάχιστη πρόσβαση στην ψυχολογική υποστήριξη, την εκπαίδευση, την ελληνική κοινωνία, την αγορά εργασίας και συχνά ζουν σε απάνθρωπες συνθήκες. Οι γυναίκες σε αυτούς τους καταυλισμούς ίσως να βρίσκονται σε χειρότερη θέση, καθώς συχνά έρχονται αντιμέτωπες με σωματική και συναισθηματική βία, υποχρεώσεις τεκνοποίησης και φύλαξης παιδιών και ανύπαρκτους ασφαλείς χώρους ή διεξόδους. Από την ανάγκη των γυναικών για ασφαλείς χώρους για να δουλέψουν πάνω στη σωματική και ψυχική τους υγεία, καθώς και για να μπορέσουν να δημιουργήσουν φιλίες και κοινότητες, δημιουργήθηκε το πρόγραμμα Habibti.Trains. Οι γυναίκες που διαμένουν στον καταυλισμό ενθαρρύνονται και υποστηρίζονται να συμμετέχουν σε διάφορα αθλήματα, όπως kickboxing, βόλεϊ, γιόγκα, Zumba και τρέξιμο. Η συμμετοχή σε αυτές τις δραστηριότητες επιτρέπει στις γυναίκες να δημιουργήσουν σταθερές και αξιόπιστες σχέσεις μεταξύ τους, να νιώσουν άνετα με τον εαυτό τους και τους	

άλλους, να επαναπροσδιορίσουν την ταυτότητά τους και να νιώσουν ενδυναμωμένες και ισχυρές μέσα στην κοινότητά τους. Στην πρωτοβουλία συμμετέχουν επίσης άτομα από την τοπική ελληνική κοινότητα του Κατσικά, με στόχο να καλλιεργηθεί ένα κλίμα συνεργασίας και εμπιστοσύνης μεταξύ των προσφύγων και των ντόπιων, να μειωθούν οι προκαταλήψεις και οι διακρίσεις και να βοηθηθεί τελικά η ένταξη των προσφύγων στην κοινωνία. Αν και αναφέρεται ότι οι συμμετέχουσες (δηλαδή οι γυναίκες πρόσφυγες και οι αιτούντες άσυλο) ενθαρρύνονται να μοιραστούν τις δεξιότητες και τις ιδέες τους, δεν διευκρινίζεται αν οι εκπαιδευτές προέρχονται από μεταναστευτικό περιβάλλον, κάτι που θα προωθούσε περαιτέρω την αίσθηση της ενδυνάμωσης και της ιδιοκτησίας τους. Ίσως αυτό θα μπορούσε να αποτελέσει μια μελλοντική πορεία δράσης, προς την κατεύθυνση της οποίας θα μπορούσε να συμβάλει το έργο STS.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://habibi.works/habibti-trains/
Παρέχεται από	- Όνομα του φορέα/συνεργάτη που εφάρμοσε την πρακτική: <i>Works & KOIZ Centre for Post-colonial studies</i> - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): <i>Iman Allawzi, iman@soupsandsocks.eu, +962 7 9883 9357 / Emilia Debska, emilia@postcolonialstudies.org, +34 647 638 915</i> - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: <i>Trains</i> - Άλλες χρήσιμες πληροφορίες (εάν υπάρχουν): <i>Το πρόγραμμα συνεργάζεται επίσης με το πρόγραμμα Yoga and Sports with Refugees. Το Habibi.Works ξεκίνησε από τη γερμανική MKO Soup & Socks e.V.</i>
Γλώσσα	Αγγλικά

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: Hestia FC-H πρώτη γυναικεία ποδοσφαιρική ομάδα προσφύγων και μεταναστών στην Ελλάδα

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
------	---

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Hestia FC - Η πρώτη γυναικεία ομάδα ποδοσφαίρου προσφύγων και μεταναστών στην Ελλάδα
Λέξεις-κλειδιά	<i>Γυναίκες πρόσφυγες, γυναίκες μετανάστριες, ποδόσφαιρο, ισότητα των φύλων, Ολυμπιακές αξίες</i>
Βέλτιστη πρακτική	
Η Hestia FC είναι η πρώτη γυναικεία ποδοσφαιρική ομάδα στα Βαλκάνια που αποτελείται αποκλειστικά από γυναίκες πρόσφυγες και μετανάστριες. Η ομάδα αποτελεί πρωτοβουλία του Διεθνούς Κέντρου Ολυμπιακής Εκεχειρίας και της Κατερίνας Σάλτα, προπονήτριας της ομάδας, και στοχεύει στην ψυχολογική υποστήριξη και ενδυνάμωση των γυναικών προσφύγων, καθώς και στην κοινωνική ένταξη και προστασία τους. Επιπλέον, το πρόγραμμα και η ομάδα προσπαθούν να προωθήσουν τις ολυμπιακές αξίες και τους <u>Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης</u> των Ηνωμένων Εθνών (SDGs) μέσω του αθλητισμού. Από την ίδρυσή της τον Μάρτιο του 2019, οι εβδομαδιαίες δραστηριότητες της ομάδας περιλαμβάνουν 2 προπονήσεις ποδοσφαίρου και ένα σεμινάριο σχετικά με τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης του ΟΗΕ και τις ολυμπιακές αξίες. Οι πρόσθετες δραστηριότητες μπορεί να περιλαμβάνουν εισαγωγή στους κανόνες του αθλήματος, εργαστήρια ηγεσίας και υπεράσπισης, αφήγηση ιστοριών, σχεδιασμό επόμενων κινήσεων και βημάτων, μαζί με ομιλίες παρακίνησης από διάφορους ομιλητές (π.χ. επαγγελματίες αθλητές ποδοσφαίρου ή Ολυμπιονίκες, αθλητές ή υποστηρικτές των δικαιωμάτων των γυναικών με μεταναστευτικό/προσφυγικό υπόβαθρο κ.λπ.) Περισσότερες από 30 γυναίκες έχουν εγγραφεί στην ομάδα, οι οποίες έρχονται στην Ελλάδα από την Ασία (Συρία, Αφγανιστάν, Ιράν, Ιράκ, Τατζικιστάν, Τουρκία) και την Αφρική (Αίγυπτος, Μαρόκο, Αλγερία, Κονγκό, Σομαλία, Σιέρα Λεόνε), για να γυμναστούν και να συνδεθούν μεταξύ τους, αλλά και για να δουλέψουν πάνω στην ψυχική τους υγεία και να διαμορφώσουν εκ νέου την ταυτότητά τους. Κατά τη διάρκεια ενός από τα ντοκιμαντέρ που γυρίστηκαν για την παρουσίαση της ομάδας, ένα από τα μέλη της εκφράζει τη χαρά της που βρήκε έναν ασφαλή χώρο όπου η φωνή και η γνώμη της μπορούν να ακουστούν, ενώ ένα άλλο μέλος περιγράφει πώς όλες οι άλλες σκέψεις και τα συναισθήματα φεύγουν όταν παίζει και πώς αυτό τη βοηθά επίσης να νιώθει δυνατή και να θέτει πιο ξεκάθαρα στόχους για το μέλλον. Ίσως ένα επόμενο βήμα, αν εισαχθούν στο πρόγραμμα STS, θα ήταν να τις εκπαιδεύσουμε ώστε να γίνουν οι ίδιες προπονήτριες ποδοσφαίρου, προσφέροντάς τους περισσότερη εξουσία και δεξιότητες για τη ζωή τους.	

Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://olympictruce.org/en/hestia-fc-en/ https://www.coe.int/en/web/sport-migrant-integration-directory/hestia-fc
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του φορέα/εταίρου που εφάρμοσε την πρακτική: Κέντρο Διεθνούς Ολυμπιακής Εκεχειρίας - Επικοινωνία του φορέα/εταίρου (ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): about@olympictruce.org, +30 210 3611023 - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: Αθλητισμός για την προστασία
Γλώσσα	Αγγλικά

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής αριθ. 4: Change your mind, coach! - M_coach

Θέμα	Μεθοδολογία ETS για την ένταξη των μεταναστών
Τίτλος Βέλτιστης πρακτικής	Change your mind, coach! – M_coach
Λέξεις κλειδιά	Προπονητές, νεαροί αθλητές, διακρίσεις, προπονητικά μαθήματα, ένταξη, αλλαγή νοοτροπίας
Βέλτιστη πρακτική	
Το Change your mind, coach! (M_coach) είναι ένα έργο που χρηματοδοτείται από το Erasmus+ και έχει ως στόχο να βοηθήσει τους εκπαιδευτές και τους προπονητές νέων (16-21 ετών) να εντοπίσουν και να σταματήσουν τη συμπεριφορά διακρίσεων μεταξύ των νεαρών αθλητών. Το έργο αναπτύχθηκε για να αντιμετωπίσει την τρέχουσα κατάσταση στους τομείς του αθλητισμού, όπου οι	

διακρίσεις και η περιθωριοποίηση ατόμων από διαφορετικό υπόβαθρο και ομάδες (π.χ. πρόσφυγες, μετανάστες, άτομα με αναπηρία, ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα, γυναίκες) αποτελούν καθημερινό φαινόμενο.

Το έργο είχε ως στόχο να εντοπίσει τους διάφορους τύπους συμπεριφορών διακρίσεων εντός των αθλητικών ομάδων, καθώς και τους λόγους που διέπουν την έκφρασή τους. Αφού επισημάνθηκαν αυτές οι συμπεριφορές, προτάθηκαν μεθοδολογίες για την αντιμετώπισή τους, που οδήγησαν στην ανάπτυξη ενός εκπαιδευτικού προγράμματος και ενός διδακτικού εγχειριδίου που απευθύνεται σε προπονητές και γυμναστές που αντιμετωπίζουν τακτικά τέτοια περιστατικά. Το υλικό αυτό (διαθέσιμο στο διαδίκτυο) σχεδιάστηκε για να βοηθήσει τους προπονητές να εντοπίσουν τις εκδηλώσεις συμπεριφοράς διακρίσεων που είναι εμφανείς σε νεαρούς αθλητές και να προτείνουν μεθοδολογίες και τρόπους αντιμετώπισής τους και αναπροσανατολισμού της νοοτροπίας των νέων προς πιο αποδεκτές συμπεριφορές και συμπεριφορές αποδοχής της διαφορετικότητας. Ο διεθνής χαρακτήρας αυτού του έργου ενισχύει περαιτέρω τους στόχους και την εμβέλειά του.

Το έργο M_coach θα μπορούσε να είναι πολύτιμο και συμπληρωματικό του STS, υιοθετώντας ή «δανειζόμενο» τη μεθοδολογία και τις εκπαιδεύσεις που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια της πορείας του, για την ανάπτυξη μιας ολιστικής προσέγγισης για την ενθάρρυνση των ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες χωρίς το φόβο των διακρίσεων, παρέχοντάς τους παράλληλα τα κατάλληλα εργαλεία και την εκπαίδευση για να αναλάβουν οι ίδιοι ρόλους προπονητή.

Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.changeyourmindcoach.eu/home
Πρωτοβουλία από:	- Όνομα του φορέα/εταίρου που εφάρμοσε την πρακτική: Μια διεθνής κοινοπραξία με εταίρους από τη Σλοβενία, την Κροατία, το Λουξεμβούργο, τη Λιθουανία, την Ελλάδα, την Πορτογαλία, την Ισπανία και την Κύπρο. - Στοιχεία επικοινωνίας του φορέα/εταίρου (όνομα, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τηλέφωνο): N/A - Ονομασία της στρατηγικής/του προγράμματος: Προπονητής: Change your mind, coach! (M_Coach) από το πρόγραμμα Erasmus+ - Άλλες χρήσιμες πληροφορίες (εάν υπάρχουν): Το έργο συγχρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus+ της ΕΕ και ολοκληρώθηκε στο τέλος του 2022.
Γλώσσα	Αγγλικά (& εθνικές γλώσσες της κοινοπραξίας)

Έρευνα

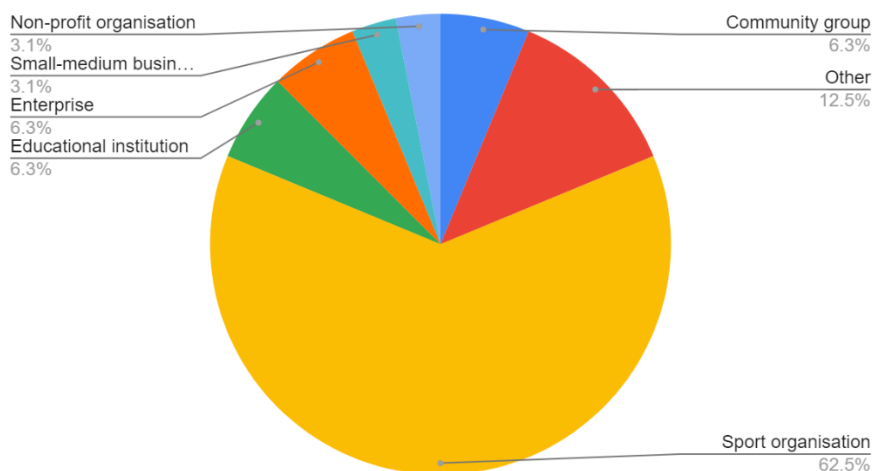
Ερώτηση 1 - Η χώρα σας:

Σχεδόν όλοι οι συμμετέχοντες, εκτός από 2, δήλωσαν ότι κατάγονται ή διαμένουν στην Ελλάδα. Οι υπόλοιποι 2 δήλωσαν ότι κατάγονται ή διαμένουν στην Κύπρο.

Ερώτηση 2 - Εκπροσωπείτε:

Σε αυτή την ερώτηση, οι ερωτηθέντες ρωτήθηκαν τι είδους φορέα εκπροσωπούσαν.

You represent:



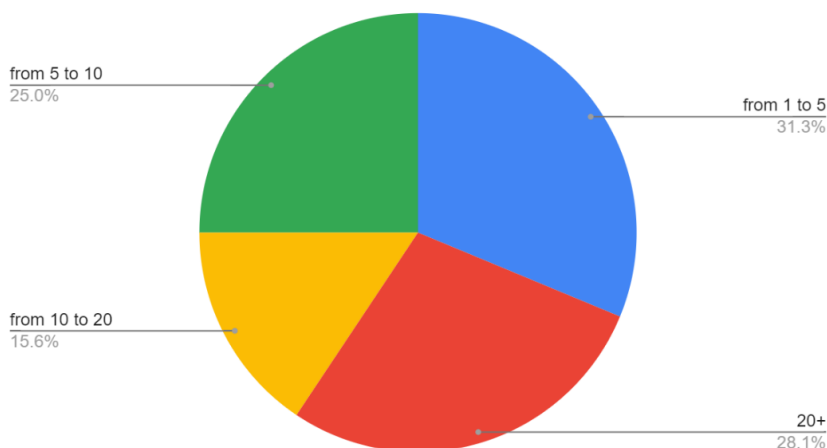
Σύμφωνα με τις απαντήσεις τους, οι περισσότεροι ερωτηθέντες (62,5%) εκπροσωπούσαν αθλητικό οργανισμό. Δύο (6,3%) αντιπροσώπευαν μια κοινοτική ομάδα, δύο (6,3%) ένα εκπαιδευτικό ίδρυμα και άλλοι δύο (6,3%) μια επιχείρηση. Ένα άτομο (3,1%) εκπροσωπούσε μη κερδοσκοπικό οργανισμό, ενώ ένα άλλο προερχόταν από μικρομεσαία επιχείρηση. Τέλος, 4 (12,5%) ερωτηθέντες αντιπροσώπευαν άλλους, μη προσδιοριζόμενους φορείς.

Ερώτηση 3 - Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο οργανισμού, εάν υπάρχει:

Οι ερωτηθέντες ενθαρρύνθηκαν να δώσουν τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του οργανισμού τους, εάν το επιθυμούσαν. Ένας στους τέσσερις ερωτηθέντες ανέφερε το email του, ενώ οι υπόλοιποι επέλεξαν να παραμείνουν ανώνυμοι. Οι σχετικές διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου δεν παρατίθενται εδώ λόγω ζητημάτων προστασίας δεδομένων και εμπιστευτικότητας.

Ερώτηση 4 - Πόσα άτομα εργάζονται στον φορέα με τον οποίο σχετίζεστε;

How many people work for the entity you are involved with?



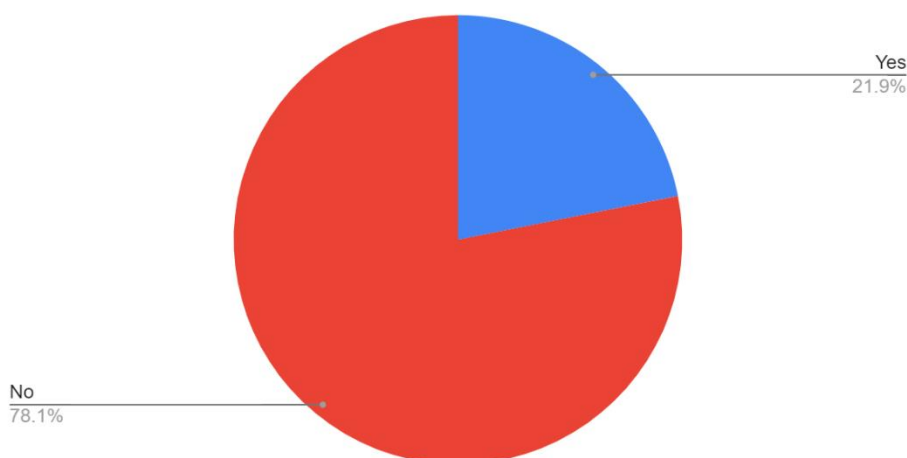
Οι περισσότεροι συμμετέχοντες (31,3%) συμμετείχαν σε φορείς που απασχολούσαν από 1 έως 5 άτομα, δηλαδή σε πολύ μικρές εταιρείες/οργανισμούς. Από την άλλη πλευρά, το 28,1% των ερωτηθέντων απασχολούνται σε μεγαλύτερες οντότητες, που εμπλέκουν περισσότερα από 20 άτομα στις δραστηριότητές τους. Οκτώ (25%) ερωτηθέντες απάντησαν ότι η οντότητά τους απασχολεί από 5 έως 10 άτομα, ενώ οι υπόλοιποι 5 (15,6%) ότι η οντότητά τους απασχολεί 10-20 άτομα.

Ερώτηση 5 - Υπάρχουν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στον φορέα σας;

Στην ερώτηση αυτή, 19 ερωτηθέντες (59,4%) δήλωσαν ότι δεν υπήρχαν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο που να συμμετέχουν στον φορέα τους, σε σύγκριση με τους υπόλοιπους 13 (40,6%) που δήλωσαν το αντίθετο.

Ερώτηση 6 - Έχετε κάποιο τρέχον έργο ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο;

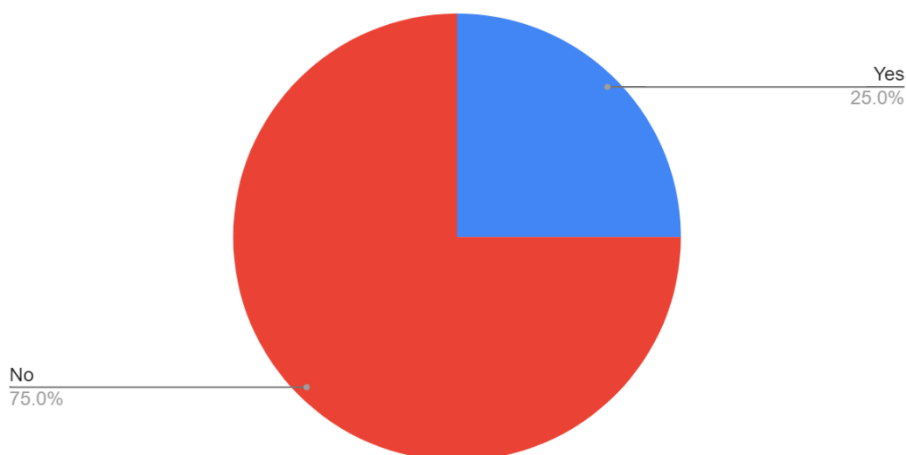
Do you have an ongoing project specifically for people from migrant backgrounds?



Η συντριπτική πλειοψηφία των ερωτηθέντων (78,1%) ανέφερε ότι δεν υπάρχουν τρέχοντα προγράμματα ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στους φορείς ή τους οργανισμούς τους.

Ερώτηση 7 - Προσφέρει ο φορέας σας οφέλη στους μετανάστες; (π.χ. εκπλώσεις, μαθήματα γλώσσας...)

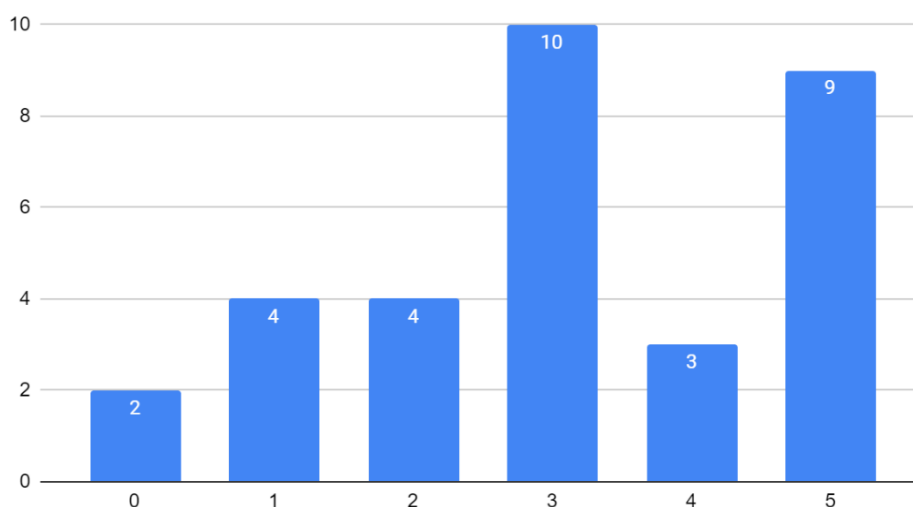
Does your entity offer any benefits to migrants? (e.g., discounts, language courses...)



Όσον αφορά τις παροχές που προσφέρονται στους μετανάστες, και εδώ οι περισσότεροι συμμετέχοντες (75%) απάντησαν ότι ο φορέας τους δεν προσφέρει καμία, σε αντίθεση με τους υπόλοιπους 8 (25%) που απάντησαν θετικά.

Ερώτηση 8 - Πόσο θεωρείτε ότι η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή στον αθλητισμό; (0 = καθόλου, 5 = πολύ)

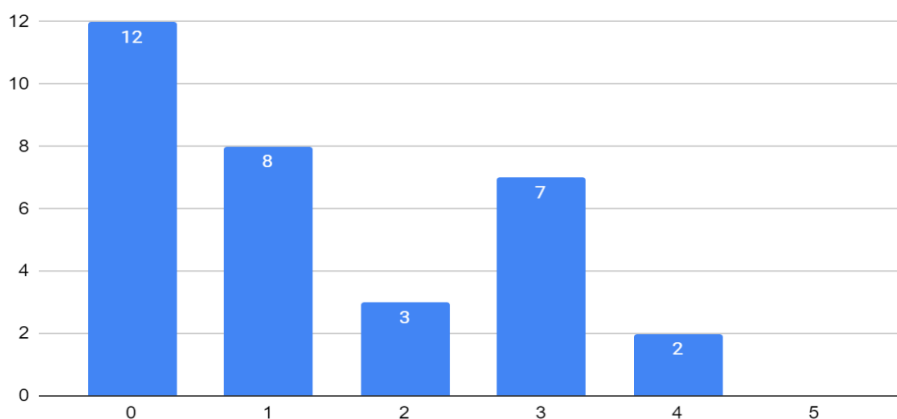
How much do you see language as a barrier to participation?



Στην ερώτηση αυτή, οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να αξιολογήσουν τον βαθμό στον οποίο η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών στις δραστηριότητες των φορέων τους. Οι περισσότεροι ερωτηθέντες (10 από τους 32) θεώρησαν ότι η γλώσσα αποτελεί αρκετά σημαντικό εμπόδιο, ενώ 9 το θεώρησαν εξαιρετικά σημαντικό εμπόδιο. Άλλοι συμμετέχοντες το θεώρησαν λιγότερο σημαντικό, αλλά φαίνεται ότι η γλώσσα εξακολουθεί να αποτελεί ακανθώδες θέμα όσον αφορά τη διευκόλυνση της συμμετοχής.

Ερώτηση 9 - Πόσο θεωρείτε ότι το ωράριο εργασίας του φορέα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή σας;

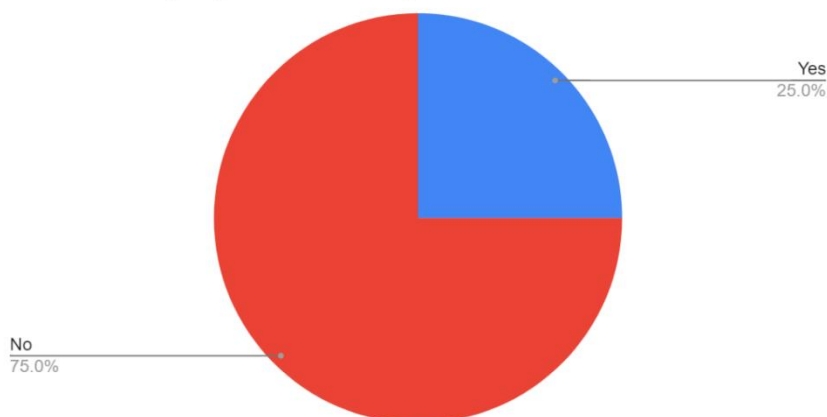
How much do you see working hours of the entity as a barrier to participation?



Όσον αφορά το γεγονός ότι το ωράριο εργασίας του φορέα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών σε διάφορες δραστηριότητες, η συντριπτική πλειοψηφία των ερωτηθέντων (12 από τους 32) δήλωσε ότι το ενδεχόμενο αυτό δεν ισχύει καθόλου, ενώ 8 από αυτούς το θεώρησαν εξαιρετικά απίθανο. Ορισμένοι ερωτηθέντες (7) θεώρησαν ότι το ωράριο εργασίας τους θα μπορούσε να αποτελέσει εμπόδιο για τη συμμετοχή.

Ερώτηση 10 – Διεξάγει ο φορέας σας έρευνες για τη μέτρηση του αντίκτυπου των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων;

Does your entity administer surveys to measure the impact of activities on people's well-being?



Όταν ρωτήθηκαν σχετικά με τη μέτρηση του αντίκτυπου των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ατόμων εντός του φορέα τους, οι περισσότεροι συμμετέχοντες (75%) απάντησαν ότι δεν διεξάγουν σχετικές έρευνες ή ερωτηματολόγια. Μόνο 8 από τους 32 ερωτηθέντες παραδέχθηκαν ότι αναλαμβάνουν έρευνες μέτρησης της ευημερίας.

Ερώτηση 11 - Χρησιμοποιείτε άλλους δείκτες για τη μέτρηση της ευημερίας των ανθρώπων; Εάν ναι, ποιους;

Δεδομένου ότι οι περισσότεροι απάντησαν ότι δεν μετρούν την ευημερία των ανθρώπων στον φορέα τους, η ερώτηση αυτή δεν έλαβε πολλές απαντήσεις. Από αυτούς που απάντησαν, οι περισσότεροι δήλωσαν ότι δεν χρησιμοποιούν άλλους δείκτες, ωστόσο μερικοί ανέφεραν ότι χρησιμοποιούν ερωτηματολόγια τύπου Likert, συζητήσεις, ομάδες εστίασης, μηνιαίες συναντήσεις, τετ-α-τετ με τους προπονητές της ομάδας, συνεντεύξεις και πλαίσια ανατροφοδότησης για να μετρήσουν την ευημερία των δικαιούχων τους.

Ερώτηση 12 - Θα θέλατε να προσθέσετε πρόσθετα σχόλια σχετικά με την παρούσα έρευνα ή το θέμα γενικότερα;

Η τελευταία ερώτηση έδωσε την ευκαιρία στους ερωτηθέντες να προσθέσουν περαιτέρω σχόλια ή προτάσεις. Λάβαμε μόνο μία απάντηση, όπου εκπρόσωποι ενός από τους οργανισμούς που συμπλήρωσαν την έρευνα εξέφρασαν το ενδιαφέρον τους να μάθουν περισσότερα για τη δουλειά μας και για το έργο, δεδομένου ότι οι δραστηριότητές τους ήταν μάλλον ευθυγραμμισμένες με το πεδίο εφαρμογής και τους στόχους του έργου. Κατά συνέπεια, κανονίσαμε μια συνάντηση με έναν εκπρόσωπο αυτής της οργάνωσης για να μιλήσουμε περισσότερο για το έργο και το πεδίο των δραστηριοτήτων τους, τόσο από την άποψη του τρόπου με τον οποίο το έργο και οι εμπειρίες τους θα μπορούσαν να ωφελήσουν περαιτέρω το έργο όσο και προς την κατεύθυνση της ανάπτυξης περαιτέρω συνεργειών στο πλαίσιο του STS.

Συμπεράσματα

Η παρούσα έκθεση έδωσε μια εικόνα της τρέχουσας κατάστασης των μεταναστών/προσφύγων στην Ελλάδα, καθώς και της συμμετοχής και της ένταξής τους στον αθλητισμό. Η θλιβερή αλήθεια είναι ότι οι πρόσφατες γεωπολιτικές καταστάσεις έχουν επιφέρει μια άνευ προηγουμένου εισροή μεταναστών και προσφύγων στην Ελλάδα, η οποία δεν διαθέτει την υποστήριξη και τις απαραίτητες υποδομές για να τους φιλοξενήσει (π.χ., Anagnostopoulos et al., 2016- UNHCR, 2023). Έτσι, εκτός από τους στρεσογόνους παράγοντες που σχετίζονται με τη μετανάστευση και τους οποίους αντιμετωπίζουν (π.χ. φυγή από τον πόλεμο ή τη δίωξη, απώλεια οικογένειας και αγαπημένων προσώπων, φυγή από τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες), οι μετανάστες & πρόσφυγες έχουν να αντιμετωπίσουν και στρεσογόνους παράγοντες εγκατάστασης στην Ελλάδα, όπως οι προσφυγικοί καταυλισμοί, οι χρονοβόρες γραφειοκρατικές διαδικασίες, τα προβλήματα ψυχικής υγείας κ.ά. (π.χ., Chtouris & Miller, 2017, Gerritsen et al., 2006). Ο αθλητισμός έχει διαπιστωθεί ότι μπορεί να βοηθήσει στην ψυχική υγεία και την κοινωνική ένταξη των μεταναστών στις χώρες υποδοχής, αν και υπάρχουν αρκετά εμπόδια στην εφαρμογή τέτοιων δραστηριοτήτων (π.χ. Korsik et al., 2013, Knappe et al., 2019).

Ευτυχώς, έχουν αναληφθεί ορισμένες αξιόλογες πρωτοβουλίες με στόχο την ενθάρρυνση της συμμετοχής των μεταναστών και των προσφύγων στον αθλητισμό. Για παράδειγμα, το πρόγραμμα Yoga & Sports with Refugees (<https://yogasportwithrefugees.org/>) δίνει την ευκαιρία στους πρόσφυγες όχι μόνο να ασκούνται, αλλά και να προπονούν τους συνομηλικούς τους, ενώ το Habibti.Trains (<https://habibi.works/habibti-trains/>) προσφέρει αθλητικές δραστηριότητες που απευθύνονται αποκλειστικά σε γυναίκες πρόσφυγες. Από την άλλη πλευρά, η HESTIA FC (<https://olympictruce.org/en/hestia-fc-en/>) είναι μια ποδοσφαιρική ομάδα που αποτελείται αποκλειστικά από γυναίκες μετανάστες και πρόσφυγες, ενώ το πρόγραμμα M_Coach (<https://www.changeyourmindcoach.eu/home>) στοχεύει στην καταπολέμηση των στερεοτύπων και των προκαταλήψεων στον αθλητισμό. Φαίνεται, λοιπόν, ότι έχουν γίνει κάποια ελπιδοφόρα βήματα προς την κατεύθυνση της ένταξης των μεταναστών στον αθλητισμό.

Ωστόσο, τα ενδεικτικά αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι, στις περισσότερες οντότητες, τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο δεν περιλαμβάνονται ως επί το πλείστον στο εργατικό δυναμικό ή σε άλλες δραστηριότητες. Ένας λόγος για αυτό μπορεί να είναι η γλώσσα, η οποία αποδείχθηκε σημαντικό εμπόδιο στη συμμετοχή των μεταναστών σε δραστηριότητες, σύμφωνα με τους ερωτηθέντες. Υπό αυτή την έννοια, τα μαθήματα γλώσσας ή ένας μεταφραστής θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα για να διευκολυνθεί η συμμετοχή τους σε αθλητικές και άλλες δραστηριότητες. Επιπλέον, η ανάλυση των αποτελεσμάτων αποκάλυψε ότι οι φορείς και οι οργανώσεις στην Ελλάδα σπάνια μετρούν την ευημερία των δικαιούχων τους. Αυτό μπορεί να είναι προβληματικό, καθώς στη συνέχεια δεν μπορεί να επιτρέψει την αξιολόγηση και την προσαρμογή των προσφερόμενων υπηρεσιών ή την παροχή πιο στοχευμένων υπηρεσιών προσαρμοσμένων στις ανάγκες των δικαιούχων.

Σημαντικό είναι το γεγονός ότι, δεδομένου επίσης των περιορισμένων διαθέσιμων δεδομένων στον συγκεκριμένο τομέα, κατά τη διάρκεια της επακόλουθης συνάντησής μας με έναν εκπρόσωπο

μιας οργάνωσης που δραστηριοποιείται στον τομέα του αθλητισμού και εργάζεται με μεταναστευτικούς και προσφυγικούς πληθυσμούς, κατέστη σαφές ότι απαιτείται ουσιαστική επιμόρφωση. Για παράδειγμα, μεταξύ των κύριων αναγκών επιμόρφωσης για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες που εργάζονται ως προπονητές, οι οποίοι αναφέρθηκαν, ήταν η ανάγκη να μάθουν πώς να μεταφέρουν τις γνώσεις τους και να εκπαιδεύουν άλλους, πώς να χειρίζονται την ταυτόχρονη προπόνηση πολλών διαφορετικών ανθρώπων και πώς να σέβονται αυτή την ποικιλομορφία και τις διαφορετικές κουλτούρες. Έχουν επίσης ανάγκη από μια πιο "επαγγελματική" επιμόρφωση, με την έννοια ότι θα ήθελαν να λάβουν επιμόρφωση σε κοινωνικές και επιχειρηματικές δεξιότητες (π.χ. πώς να συμπληρώνουν χαρτιά, να φτιάχνουν το βιογραφικό τους σημείωμα, να υποβάλουν αιτήσεις για θέσεις εργασίας κ.λπ.) που θα μπορούσαν να υποστηρίξουν περαιτέρω την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

Δευτερογενής έρευνα - ΙΣΠΑΝΙΑ

Λόγω της μακράς περιόδου κρίσης στην οποία βρισκόμαστε σήμερα, οι διαδικασίες αποκλεισμού αυξάνονται. Αυτό επηρεάζει το σύνολο του πληθυσμού, καθώς κανείς δεν εξαιρείται από το να υποστεί τον αποκλεισμό ή να κινδυνεύσει από αυτόν. Αν και είναι αλήθεια, ο πληθυσμός που παρουσιάζει περισσότερο αυτό το πρόβλημα είναι συχνά αυτός που ζει εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι εθνικές μειονότητες, ο μεταναστευτικός πληθυσμός και, γενικά, τα άτομα που βρίσκονται σε ευάλωτες καταστάσεις.

Ομοίως, ο αθλητισμός αναπτύχθηκε εν μέρει χάρη στα μέσα μαζικής ενημέρωσης - κατέκτησε εκατομμύρια ανθρώπους και έφτασε και στα πιο αφιλόξενα και μειονεκτούντα μέρη του κόσμου.

Εδώ και πολύ καιρό αναζητούνται νέοι τρόποι αντιμετώπισης και αντίδρασης σε αυτές τις νέες διαδικασίες αποκλεισμού. Τόσο δημόσιοι όσο και ιδιωτικοί οργανισμοί έχουν δρομολογήσει προτάσεις για να ενθαρρύνουν όσους κινδυνεύουν από τον αποκλεισμό να επανενταχθούν στην κοινωνία για να αποφύγουν μεγαλύτερα δεινά. Σε αυτό το σημείο ο αθλητισμός είναι ιδιαίτερα σημαντικός, καθώς οι αθλητικές πρακτικές μπορούν να αποτελέσουν μια στρατηγική που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο κοινωνικής ένταξης σε περιοχές με μειονεκτούντες πληθυσμούς. Έτσι, με αυτόν τον τρόπο, πριν από μερικά χρόνια κατέστη δυνατό να συμπεριληφθούν στους Παραολυμπιακούς Αγώνες τα άτομα που παρουσιάζουν κάποια λειτουργική ποικιλομορφία.

Ως εκ τούτου, καθίσταται σαφές ότι η χρήση του αθλητισμού ως εργαλείου για την ένταξη του πληθυσμού που κινδυνεύει με αποκλεισμό θα μπορούσε επίσης να αποτελέσει επιτυχία για να υποκύψει στις πρακτικές που οδηγούν στον αποκλεισμό.

Κατά την τελευταία δεκαετία του 20ού αιώνα, οι συνθήκες διαβίωσης στις πιο υποβαθμισμένες αστικές περιοχές της Ισπανίας επιδεινώθηκαν σημαντικά. Επί του παρόντος, δεν υπάρχει πληθυσμός που να μην διατρέχει κινδύνους -ωστόσο, τα άτομα ή οι οικογένειες που παρουσιάζουν αντικοινωνική συμπεριφορά μοιράζονται ορισμένα κοινά χαρακτηριστικά, όπως ότι είναι οικογένειες μεταναστών από χώρες εκτός της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εθνικές μειονότητες, οικογένειες με ανέργους, νέοι με υψηλό επίπεδο απουσιών ή χαμηλές σχολικές επιδόσεις, ζουν σε περιφερειακές γειτονιές, ανεπαρκές οικονομικό εισόδημα, υψηλότερο ποσοστό οικογενειακών προβλημάτων... μεταξύ άλλων.

Φαίνεται σαφές ότι τα υψηλά ποσοστά ανεργίας, η έλλειψη προσδοκιών, η σχολική και οικογενειακή αποτυχία είναι μερικές από τις κύριες αιτίες, μεταξύ πολλών άλλων, της επιδείνωσης που βιώνουν οι άνθρωποι σε αυτές τις λεγόμενες "περιοχές κρίσης", οι οποίοι αναγκάζονται να διατηρούν μια εύθραυστη ισορροπία μεταξύ περιθωριοποίησης και ένταξης.

Ο αθλητισμός έχει εξελιχθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες του 20ού αιώνα, καθώς δεν αποτελεί μόνο μια καθημερινή πρακτική, αλλά και ένα θέαμα που ακολουθείται από εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο και αποκτά όλο και περισσότερους οπαδούς.

Έχει ξεπεράσει την έννοια της απλής ψυχαγωγίας και έχει μετατραπεί σε παράγοντα ατομικής και συλλογικής εκπαίδευσης.

Στην Ισπανία, το ενδιαφέρον για τον αθλητισμό αυξήθηκε από 50% τη δεκαετία του 1980 σε 65% το 2005. Ομοίως, ο αριθμός των αθλητών ή των ατόμων που ασκούν μια αθλητική δραστηριότητα αυξήθηκε από 25% τη δεκαετία του 1980 σε 40% την πρώτη δεκαετία του 21ου αιώνα.

Χάρη στον αθλητισμό, μπορεί να ανοίξει ένα ευρύ φάσμα δυνατοτήτων ώστε να μπορούν να συμμετέχουν άτομα που δεν βρίσκουν θέση στην κοινωνία, καθώς ένας από τους κύριους στόχους για την πρόληψη του κοινωνικού αποκλεισμού είναι να θεωρούνται οι άνθρωποι ως φορείς και όχι απλώς ως άτομα με ελλείψεις που πρέπει να βοηθηθούν.

Επιπλέον, πρέπει να τονιστεί ότι η εφηβεία είναι μια σημαντική περίοδος για την ανάπτυξη αυτών των αθλητικών δεξιοτήτων. Ο ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) έχει επισημάνει ότι το 35% των ασθενειών των ενηλίκων αρχίζει στην εφηβεία, γεγονός που καθιστά ακόμη πιο σημαντική τη σωματική άσκηση σε νεαρή ηλικία.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ " SPORT AS A MEANS OF SOCIAL INCLUSION " του D. Rodrigo González López

<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/26721/TFG-G2499.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Έρευνα για τις αθλητικές συνήθειες στην Ισπανία που διεξήχθη από τους Manuel García Ferrando και Ramón Llopis Goig

https://estaticos.csd.gob.es/csd/docs/Ideal_democratico_y_bienestar_personal.pdf

Έκθεση έρευνας - LA HOYA

Βέλτιστες πρακτικές

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 1: DeporteXRefugioRompeElCirculo

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	DeporteXRefugioRompeElCirculo

Λέξεις κλειδιά	<i>αθλητισμός, κοινωνική ένταξη, διαπολιτισμικός διάλογος, ανθρώπινα δικαιώματα</i>
Βέλτιστη πρακτική	
Η σωματική δραστηριότητα και ο αθλητισμός έχουν οφέλη για την ανάπτυξη των παιδιών και των ενηλίκων, όχι μόνο σωματικά, αλλά και όσον αφορά την απόκτηση ή την ενίσχυση δεξιοτήτων και τη βελτίωση της συναισθηματικής ευημερίας. Ο αθλητισμός είναι ένα εργαλείο που ευνοεί την κοινωνική ένταξη και είναι πολύ χρήσιμο για τη μετάδοση αξιών, οφέλη που είναι ιδιαίτερα σημαντικά στην περίπτωση παιδιών και εφήβων σε ευάλωτες καταστάσεις. Το Ίδρυμα Fútbol Más γνωρίζει τη δυναμική της αθλητικής δραστηριότητας και έχει ξεκινήσει το έργο "Sport for Refugees" μαζί με την Ισπανική Επιτροπή για τη Βοήθεια σε Πρόσφυγες (CEAR) και με την υποστήριξη του Ιδρύματος Real Betis Balompié. Σκοπός του "Sport for Refugees" είναι να προωθήσει τη σωματική, κοινωνική και συναισθηματική ευεξία και την ένταξη των παιδιών και εφήβων προσφύγων που ζητούν άσυλο και ενηλίκων μέσω του αθλητισμού, καθώς και να συμβάλει στη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων με βάση την προσέγγιση του φύλου και της διαπολιτισμικότητας. Το έργο "Sport for Refugees" αναπτύσσεται σε δύο γειτονιές της Σεβίλλης, την Torreblanca και τη Macarena, ιδιαίτερα ευάλωτες περιοχές με υψηλά ποσοστά απουσίας και πρόωρης εγκατάλειψης του σχολείου, και έχει άμεσο αντίκτυπο σε 1.750 παιδιά και συνολικά περίπου 5.000 ενήλικες. Για την ανάπτυξή του και μετά από προηγούμενη διάγνωση, το "Deporte Por Refugio" ("Sport for Refugees") εργάζεται σε διάφορους άξονες δράσης: Κοινωνικο-αθλητικά εργαστήρια σε 90λεπτες συνεδρίες δύο φορές την εβδομάδα με παιδιά και εφήβους με στόχο την ανάπτυξη κοινωνικο-συναισθηματικών δεξιοτήτων και την προαγωγή της ευημερίας σε ομάδες που δεν ξεπερνούν τα 20 παιδιά και ενήλικες. Οι κοινωνικο-αθλητικές συνεδρίες επικεντρώθηκαν στη συνεργασία με τις οικογένειες και τα μέλη της κοινότητας για την προώθηση της θετικής γονικής μέριμνας και του δεσμού της κοινότητας. Κοινοτικές αθλητικές εκδηλώσεις κάθε δύο μήνες κατά τις οποίες διεξάγεται τουρνουά ποδοσφαίρου μεταξύ των δύο κοινοτήτων στις οποίες αναπτύσσεται το έργο. 30 ώρες κατάρτισης για νέους της περιοχής με σκοπό να καταστεί το έργο μακροπρόθεσμα βιώσιμο και να υλοποιηθεί από επαγγελματίες του τομέα. Ευαισθητοποίηση και συνηγορία για την προώθηση της ένταξης και τη μείωση των προκαταλήψεων έναντι των μεταναστών, των προσφύγων και των αιτούντων άσυλο. Ο αθλητισμός και η σωματική δραστηριότητα έχουν θετικό αντίκτυπο όχι μόνο σε ατομικό αλλά και σε συλλογικό επίπεδο και αποτελούν κατάλληλα εργαλεία για την ένταξη παιδιών και ενηλίκων, την	

κύρια αποστολή του προγράμματος, μια καλή πρακτική για την καταπολέμηση της παιδικής φτώχειας που αναπτύσσεται επίσης σε συμμαχία μεταξύ κοινωνικών φορέων από διαφορετικούς τομείς και λαμβάνοντας υπόψη τους πόρους και τις ανάγκες της κοινότητας.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.comisionadopobrezainfantil.gob.es/es/losquerompenelc%C3%A9Drculo-deporte-por-refugio-y-la-fundaci%C3%B3n-f%C3%BAtbol-m%C3%A1s
Πρωτοβουλία από:	Gobierno de España https://www.comisionadopobrezainfantil.gob.es/es
Γλώσσα	ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής 2: Football School – ELCHE ACOGE

Εταίρος του έργου: ACD LA HOYA

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	Football School - ELCHE ACOGE
Λέξεις-κλειδιά	Αθλητισμός, κοινωνική ένταξη, καλές πρακτικές, ποδόσφαιρο, διαπολιτισμικός διάλογος
Βέλτιστη πρακτική Το Ίδρυμα Elche Acoge αναπτύσσει το έργο «School of sport as a strategy for the promotion of intercultural coexistence and equal opportunities for minors at risk and/or in a situation of social exclusion» («Το σχολείο του αθλητισμού ως στρατηγική για την προώθηση της διαπολιτισμικής συνύπαρξης και των ίσων ευκαιριών για ανηλίκους που βρίσκονται σε κίνδυνο ή/και σε κατάσταση κοινωνικού αποκλεισμού»), το οποίο έχει ως στόχο να χρησιμοποιήσει τον αθλητισμό ως εργαλείο κοινωνικοποίησης, ανάπτυξης υγιεινών συνηθειών και εκπαίδευσης σε αξίες, καθώς και να αναλύσει και να προσδιορίσει τον	

αντίκτυπο που μπορεί να έχει η τακτική άσκηση του αθλητισμού στις διαδικασίες εκπαιδευτικής κοινωνικοποίησης και διαπολιτισμικής συνύπαρξης με επίκεντρο τους νέους και τους ενήλικες μετανάστες.

Η συνεργασία μεταξύ του Fundació Elche Acoge και της CaixaBank, μέσω του Ιδρύματος "la Caixa", αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς την προώθηση εργαλείων για την ανάπτυξη ενός κλίματος διαπολιτισμικής συνύπαρξης στη γειτονιά του Carrús (Elche), όπου παιδιά, έφηβοι και ενήλικες (μετανάστες και ντόπιοι) μπορούν να είναι δικαιούχοι του έργου και να έχουν ένα χώρο συνάντησης μεταξύ ίσων, όπου ο σεβασμός, η ανεκτικότητα και η αλληλεγγύη αποτελούν αξίες προτεραιότητας.

Με έναν οριζόντιο τρόπο, αυτού του είδους οι πρωτοβουλίες δεν παρουσιάζονται μόνο ως εργαλείο για τη διαχείριση της πολιτιστικής ποικιλομορφίας της πόλης, αλλά και ως αποτελεσματικός πόρος για την κοινωνική δυναμική της γειτονιάς και ως ενισχυτής του υγιεινού τρόπου ζωής μεταξύ των νέων και των ηλικιωμένων.

Κύρια δραστηριότητα της πρωτοβουλίας είναι η προώθηση της μύησης στον αθλητισμό γενικά και στο ποδόσφαιρο σάλας (futsal) ειδικότερα. Περιλαμβάνει επίσης τη δυνατότητα επιλογής και παραπομπής νέων σε άλλους αθλητικούς συλλόγους της πόλης που συνεργάζονται με το Ίδρυμα Elche Acoge. Χάρη στην εδαφική του επάρκεια, το δίκτυο καταστημάτων της CaixaBank μπορεί να στηρίξει το Ίδρυμα "la Caixa" στο κοινωνικό του έργο, εντοπίζοντας τις ανάγκες των τοπικών κοινωνικών οργανισμών, όπως αυτών του Ιδρύματος Elche Acoge, και διοχετεύοντας μέρος του προϋπολογισμού του Ιδρύματος.

Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://alicanteplaza.es/Atlanticacolocaenelmercadofinancierounbonoverdede400millonesdedlares1 https://www.elcheacoge.org/
Πρωτοβουλία από:	ALICANTEPLAZA https://alicanteplaza.es/
Γλώσσα	ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 3: INCLUSIVE FOOTBALL FOR IMMIGRANT MINORS

Εταίρος του έργου: ACD LA HOYA

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς επιμόρφωσης
-------------	---

Τίτλος Βέλτιστης πρακτικής	INCLUSIVE FOOTBALL FOR IMMIGRANT MINORS
Λέξεις κλειδιά	προπονητής, μετανάστες, κοινωνική ένταξη, αθλητισμός, ποδόσφαιρο
Βέλτιστη πρακτική	
Ο Mohamed el gaadaoui (Μαρόκο, 1990) είναι ένας αθλητικός ακτιβιστής που προωθεί διάφορες πρωτοβουλίες για την ένταξη των ασυνόδευτων ανήλικων μεταναστών μέσω του ωραίου παιχνιδιού στην Καταλονία, αλλά ταυτόχρονα σημειώνει πρόοδο σε ένα σχέδιο αλληλεγγύης στο Buçafar, ένα καταπληκτικό χωριό κοντά στη Nador, για τη δημιουργία ενός σχολείου ποδοσφαίρου. Ο El Gaadaoui, ο οποίος είναι σήμερα υπεύθυνος του αθλητικού τομέα της καταλανικής ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας στο Maresme και πρεσβευτής του ιδρύματος αλληλεγγύης του οργανισμού, δεν κρύβει ότι πίσω από όλα τα έργα υπάρχει μια πρόθεση κοινωνικοποίησης. Στους ανήλικους που φτάνουν στην Καταλονία δίνεται η ευκαιρία «να ενταχθούν εμφυσώντας τους τις αξίες του αθλητισμού», στόχος που, όπως εκφράζει μετά λύπης του, «δεν επιτυγχάνεται πάντα». Από την άλλη πλευρά, το γεγονός ότι η κύρια εκστρατεία διεξάγεται στη Nador θα επιτρέψει στο Μαρόκο να διαδώσει ένα μήνυμα για να πείσει τους νέους που θέλουν να μεταναστεύσουν στην Ισπανία «ότι δεν πρόκειται να βρουν εδώ τον παράδεισο που τους υποσχέθηκαν, ότι εξαπατώνται με ψεύτικες προσδοκίες», όπως συμβαίνει με τους περισσότερους ασυνόδευτους ανήλικους μετανάστες που φτάνουν στην Καταλονία. Ο ίδιος είναι ένα σαφές παράδειγμα του πώς ο αθλητισμός γενικά και το ποδόσφαιρο ειδικότερα μπορούν να αποτελέσουν ένα σπουδαίο εργαλείο για την ένταξη. Ο δεύτερος γιος μιας ταπεινής οικογένειας χωρίς οικονομικούς πόρους, μπόρεσε να παίξει ποδόσφαιρο όταν έφτασε στην Καταλονία χάρη στη βοήθεια συλλόγων όπως η Atlètic Masnou και η CD Masnou, οι οποίοι του επέτρεψαν να πληρώσει τα τέλη εγγραφής δουλεύοντας στον σύλλογο και στις αθλητικές εγκαταστάσεις. Ο Moħa, όπως είναι γνωστός στον ποδοσφαιρικό κόσμο της περιοχής, κινητοποίησε τις μαροκινές αρχές και την ισπανική πρεσβεία για να υποστηρίξουν την πρωτοβουλία. Ακόμα κι έτσι, αναγνωρίζει ότι «τίποτα δεν θα ήταν εφικτό χωρίς την υποστήριξη του συλλόγου της ζωής μου, UE Alella», όπου η ομάδα του έχει ριχτεί στην πρωτοβουλία και έχει ήδη αρχίσει να συγκεντρώνει αθλητικό υλικό για να το στείλει στο Μαρόκο.	
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://voluntariadoydeporte.com/futbol-integrador-para-los-menores-migrantes.php

Πρωτοβουλία από:	LA VANGUARDIA https://www.lavanguardia.com/local/maresme/20190715/463475115053/moha-gaadaoui-futbol-fcf-intgrador-nador-marruecos-escuela.html
Γλώσσα	ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Τίτλος βέλτιστης πρακτικής νο. 4: CEAR C.F.

Εταίρος του έργου: ACD LA HOYA

Θέμα	Μειονεκτούντες μετανάστες που βοηθούνται από φορείς κατάρτισης
Τίτλος βέλτιστης πρακτικής	CEAR C. F
Λέξεις κλειδιά	μετανάστες, εθελοντισμός, κοινωνική ένταξη, ανάπτυξη δεξιοτήτων, προπονητής, αθλητισμός, ποδόσφαιρο
Βέλτιστη πρακτική	
Το 2019, η αντιπροσωπεία της CEAR στο Αλικάντε ξεκίνησε την ομάδα CEAR C.F. ανταποκρινόμενη στη ζήτηση για δραστηριότητες αναψυχής και ελεύθερου χρόνου από τους ανθρώπους με τους οποίους συνεργάζεται, με σκοπό να προωθήσει τη συνύπαρξη μεταξύ ανθρώπων από διαφορετικές κουλτούρες σε ένα παιγνιώδες και δομημένο περιβάλλον, να διευκολύνει την ένταξη στο πλαίσιο της υποδοχής προσφύγων και μεταναστών και να το κάνει μέσω του αθλητισμού. Έκτοτε, περισσότερα από εκατό άτομα έχουν επωφεληθεί από αυτό το κοινωνικο-αθλητικό έργο που έχει γίνει σημείο αναφοράς στην περιοχή, όχι μόνο για την αθλητική του επιτυχία, αλλά και για τη χρήση της γλώσσας του αθλητισμού για την προώθηση της ένταξης και την αποστολή μηνύματος κατά του μίσους. «Το έργο διευκόλυνε τη δημιουργία χώρων συνύπαρξης μεταξύ των συμμετεχόντων, των εθελοντών και των τεχνικών. Αυτό προώθησε τη δημιουργία δικτύων και διευκόλυνε τη διαδικασία ένταξης των συμμετεχόντων (οι «βετεράνοι» συμμετέχοντες λειτούργησαν ως οδηγός για τους	

νέους συμμετέχοντες τόσο για την ένταξή τους στην ποδοσφαιρική ομάδα όσο και στην πόλη του Αλικάντε», λέει η Laura González, εδαφική συντονίστρια του CEAR Alicante. Επισημαίνει επίσης τις δυνατότητες του αθλητισμού όσον αφορά τη μετάδοση αξιών και την ανάπτυξη κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων.

Δύο χρόνια μετά τη δημιουργία του, που έγινε στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Προσφύγων, το έργο έχει εξελιχθεί ποιοτικά και έχει υποστεί συνεχείς βελτιώσεις χάρη στη βοήθεια ενός ευρύτατου δικτύου υποστήριξης.

Στο πλαίσιο αυτού του δικτύου βρίσκεται το Ίδρυμα LaLiga, το οποίο, ακολουθώντας τη γραμμή δράσης του σε διάφορα προγράμματα αφιερωμένα στη βελτίωση της ζωής των προσφύγων μέσω του ποδοσφαίρου ως μοντέλου μετασχηματισμού και κοινωνικής ένταξης, συνεργάζεται με την CEAR C.F. παρέχοντας υλικές και αθλητικές συμβουλές.

«Είμαστε πολύ περήφανοι που μπορούμε να συνεργαστούμε με την ομάδα που αποτελεί μέρος της ομάδας CEAR C.F.. Έχουμε τον κοινό στόχο να προωθήσουμε την κοινωνική ένταξη των προσφύγων μέσω του ποδοσφαίρου, μιας ρυθμιζόμενης, υγιούς και ενταξιακής δραστηριότητας που μεταδίδει αξίες όπως η ανεκτικότητα, η ομαδικότητα και η συντροφικότητα», εξηγεί η Olga de la Fuente, διευθύντρια του Ιδρύματος LaLiga.

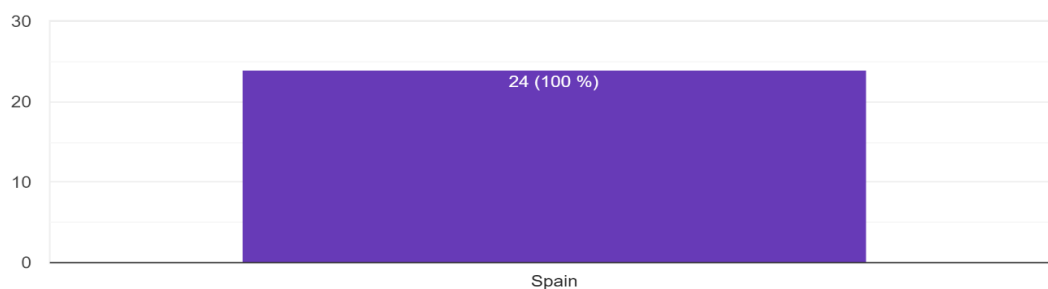
Σύνδεσμος αναφοράς (εάν υπάρχει)	https://www.cear.es/la-fundacion-laliga-colabora-con-cear-en-la-integracion-de-las-personas-refugiadas-a-traves-del-futbol/
Πρωτοβουλία από:	ΙΔΡΥΜΑ CEAR https://www.cear.es/
Γλώσσα	ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Έρευνα

Ερώτηση 1 – Η χώρα σας:

Your Country:

24 respuestas



Ερώτηση 2 – Εκπροσωπείτε:

You represent:

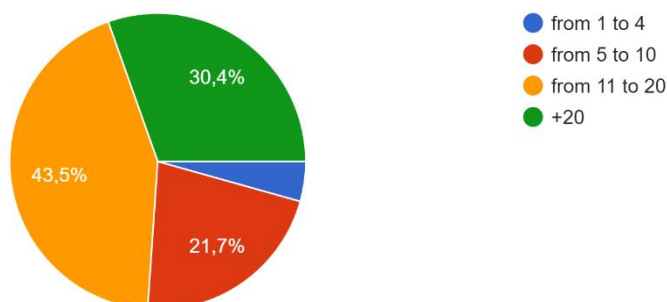
24 respuestas



Ερώτηση 3 – Πόσα άτομα εργάζονται στον φορέα με τον οποίο σχετίζεστε;

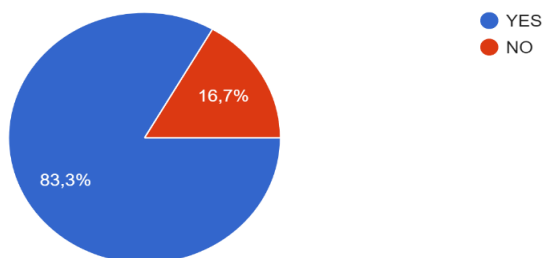
How many people work for the entity you are involved with?

23 respuestas



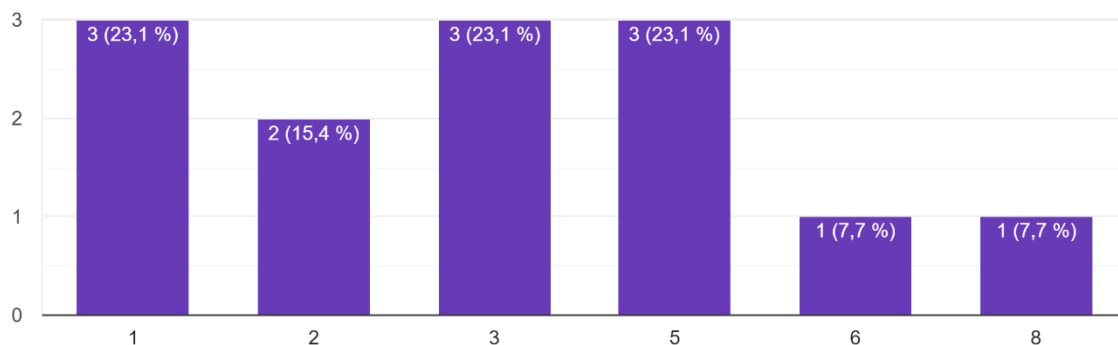
Ερώτηση 4 – Υπάρχουν άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο στον φορέα σας;

Are there people with a migrant background in your entity?
24 respuestas



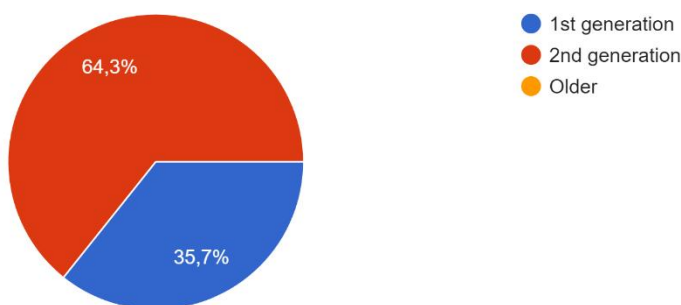
Ερώτηση 5 – Αν ναι, πόσα;

How many?
13 respuestas



Ερώτηση 6 – Σε ποια γενιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο ανήκουν;

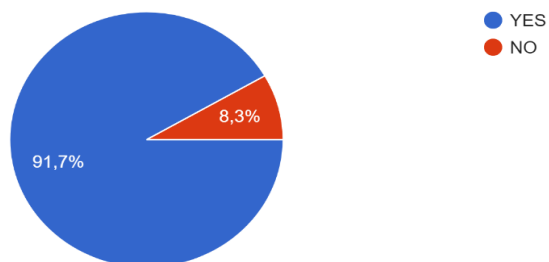
What generation with a migration background belong they?
14 respuestas



Ερώτηση 7 – Έχετε κάποιο τρέχον έργο ειδικά για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο;

Do you have an ongoing project specifically for people from migrant backgrounds?

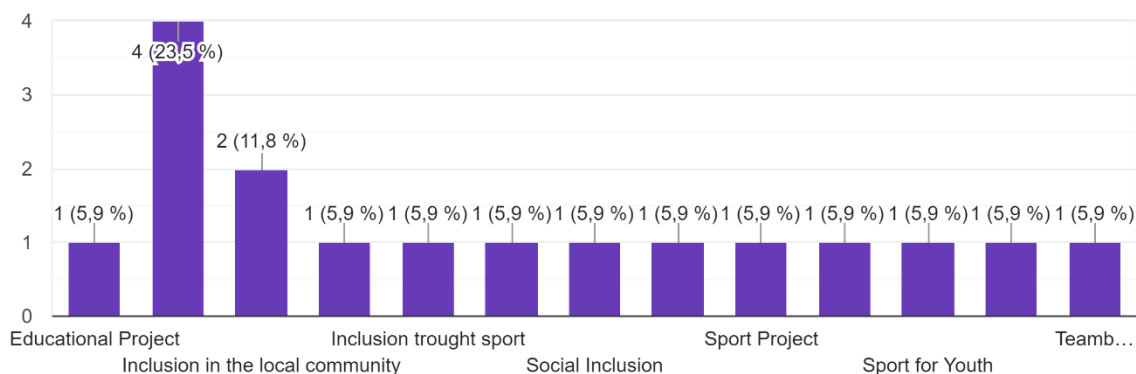
24 respuestas



Ερώτηση 8 - Περί τίνος πρόκειται;

What is it about?

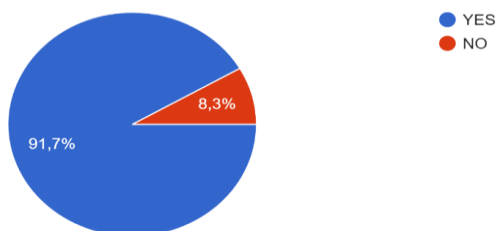
17 respuestas



Ερώτηση 9 – Προσφέρει ο φορέας σας οφέλη στους μετανάστες; (π.χ., εκπλώσεις, μαθήματα γλώσσας...)

Does your entity offer any benefits to migrants? (e.g. discounts, language courses...)

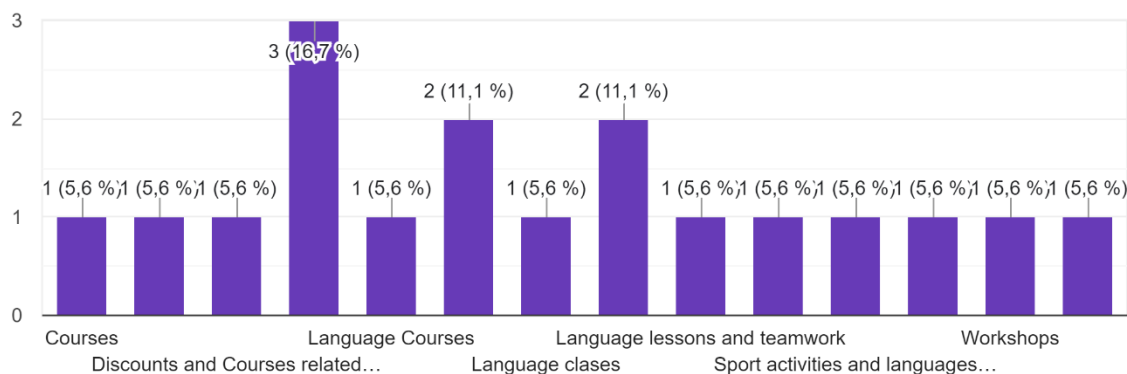
24 respuestas



Ερώτηση 10 – Εάν ναι, ποια;

If so, which ones?

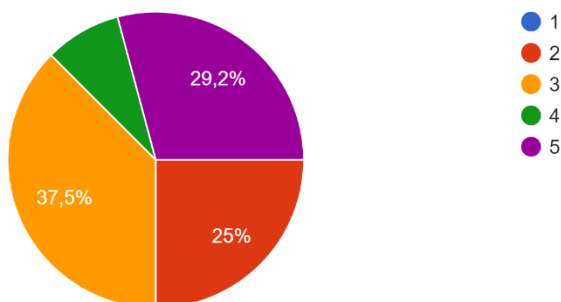
18 respuestas



Ερώτηση 11 - Πόσο θεωρείτε ότι η γλώσσα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή των μεταναστών στον αθλητισμό;

How much do you see language as a barrier to participation?

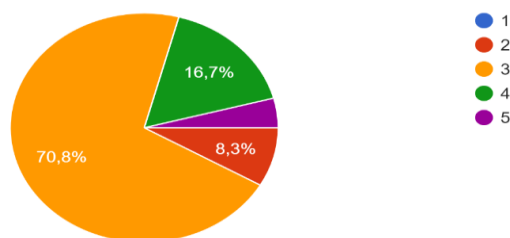
24 respuestas



Ερώτηση 12 – Πόσο θεωρείτε ότι το ωράριο εργασίας του φορέα αποτελεί εμπόδιο για τη συμμετοχή;

How much do you see working hours of the entity as a barrier to participation?

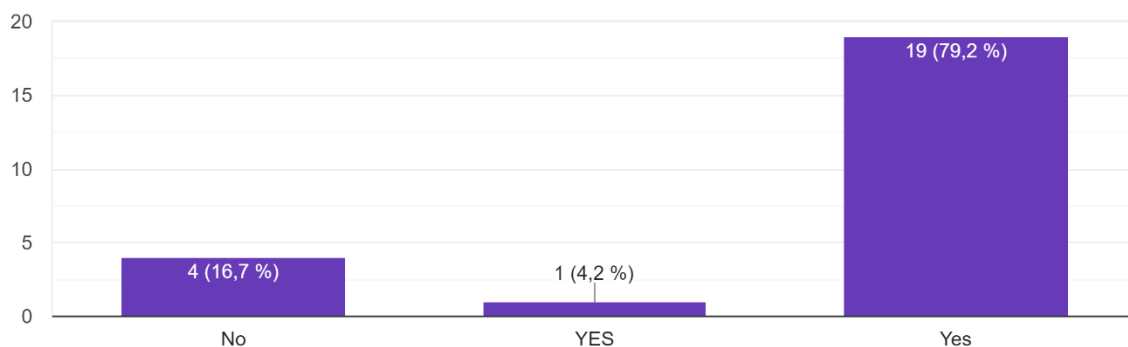
24 respuestas



Ερώτηση 13 – Διεξάγει ο φορέας σας έρευνες για να μετρήσει τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων;

Does your entity administer surveys to measure the impact of activities on people's well-being?

24 respuestas



Συμπεράσματα

Πολλές φορές δεν συνειδητοποιούμε ότι ανά πάσα στιγμή μπορεί να μας πλήξει το τρομερό φαινόμενο του κοινωνικού αποκλεισμού. Το ισπανικό Σύνταγμα, στα άρθρα δεκατέσσερα, όπου αναφέρεται η σημασία της ισότητας όλων των πολιτών ενώπιον του νόμου, χωρίς καμία διάκριση, και δεκαπέντε, όπου εξηγείται η θεμελιώδης σημασία της ελευθερίας και της ένταξης του ατόμου στην κοινωνία, υποδηλώνει ότι όταν κάποιος βρίσκεται σε κατάσταση κινδύνου αποκλεισμού, θα είναι πάντα καλυμμένος. Ωστόσο, αυτό δεν είναι απολύτως αληθές- δεν κάνουν όλοι πράξη τα δικαιώματά τους, γεγονός που εμποδίζει τις δυνατότητες επίτευξης πλήρους ένταξης, ιδίως για τις πιο ευάλωτες συλλογικότητες ή ομάδες.

Με την πάροδο των ετών και χάρη στη συνεχή εξέλιξη του αθλητισμού, έχει επιβεβαιωθεί από διάφορους συγγραφείς και θεσμούς ότι μία από τις θετικές συνέπειες του αθλητισμού είναι η κοινωνικοποίηση, η ένταξη και η ενσωμάτωση των ανθρώπων στην κοινωνία. Όπως είδαμε σε όλη τη διάρκεια αυτής της έρευνας, οι αθλητικές δραστηριότητες ευνοούν τη δημιουργία ομάδων και κοινωνιών, γεγονός που αναμφίβολα επηρεάζει τον τρόπο ζωής των ανθρώπων, τις σχέσεις τους και τη χρήση του ελεύθερου χρόνου τους.

Ευτυχώς, υπάρχουν αχτίδες ελπίδας για αυτή και άλλες ομάδες, όπου, τις τελευταίες δεκαετίες, οι χώρες έχουν ξεκινήσει διάφορα σχέδια και προγράμματα για τη βελτίωση της κατάστασης στις πιο μειονεκτούσες περιοχές, με σκοπό την ανακούφιση από την εξάρτηση από τα ναρκωτικά, την επανένταξη των κρατουμένων, τη δημιουργία συνοχής, ανεκτικότητας και σεβασμού μεταξύ διαφορετικών πολιτισμών και την πρόληψη της βίας μεταξύ των νέων.

Εν ολίγοις, ο αθλητισμός, με τα συνήθη πλεονεκτήματα και μειονεκτήματά του, μπορεί να θεωρηθεί ως εργαλείο για την αντιμετώπιση του κοινωνικού αποκλεισμού. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι δεν είναι ένα ακόμη μέτρο ή «μπάλωμα» για την αντιμετώπιση της κοινωνικής ένταξης, αλλά ένας

δυναμικός, καινοτόμος και κινητοποιητικός τρόπος για να δοθεί μια νέα ευκαιρία σε εκείνα τα τμήματα του πληθυσμού που έχουν απομακρυνθεί από την κοινωνία στην οποία ζούμε εδώ και πολύ καιρό.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑΣ

Στο πλαίσιο αυτού του έργου Erasmus+ που περιλαμβάνει έξι διαφορετικές χώρες, τα θέματα βέλτιστης πρακτικής που εντοπίστηκαν εστιάζουν στη συμμετοχή ατόμων με μεταναστευτικό υπόβαθρο σε αθλητικές δραστηριότητες σε διάφορα επίπεδα, υποστηρίζοντας την υπόθεση σχετικά με τα οφέλη του αθλητισμού για την κοινωνική ένταξη. Επιπλέον, ζητήθηκε από τους εταίρους να παράσχουν εμπειρίες από εθνικές βέλτιστες πρακτικές για την αντιμετώπιση των αναγκών των προπονητών αθλημάτων κατά την επιμόρφωση των μεταναστών.

Από την ανάλυση των αποτελεσμάτων που προέκυψαν από τις έρευνες που διεξήχθησαν στις έξι συμμετέχουσες χώρες, μπορούμε να επισημάνουμε ορισμένα στοιχεία που είναι ιδιαίτερα σημαντικά για την κατανόηση των αναγκών στα αντίστοιχα περιβάλλοντα και την εκπόνηση των καλύτερων στρατηγικών για την αντιμετώπισή τους.

Πρώτα απ' όλα, θα πρέπει να αναφερθεί ότι οι περισσότεροι από τους ερωτηθέντες στην έρευνα ήταν είτε μέλη αθλητικών συλλόγων είτε μη κερδοσκοπικών οργανώσεων. Οι φορείς αυτοί ήταν μεσαίου μεγέθους, με μέσο όρο 40 έως 45% των εργαζομένων να έχουν μεταναστευτικό υπόβαθρο. Τα υψηλότερα ποσοστά βρέθηκαν στη Γερμανία, όπου όλοι οι ερωτηθέντες δήλωσαν ότι είχαν συναδέλφους με μεταναστευτικό υπόβαθρο στους φορείς τους. Αντίθετα, οι Έλληνες ερωτηθέντες επεσήμαναν ότι στο 60 τοις εκατό των περιπτώσεων δεν έχουν συναδέλφους με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα στοιχεία, το οποίο χρήζει προσοχής, είναι ότι η πλειονότητα των συμμετεχόντων, κατά μέσο όρο το 60%, εργάζεται σε φορείς που δεν έχουν δραστηριότητες που απευθύνονται ειδικά σε άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Κάποια ενδιαφέροντα στοιχεία προκύπτουν από την Ιταλία, η οποία αναφέρει ότι μόνο στο 20% των περιπτώσεων υπάρχουν στοχευμένες δραστηριότητες, οι οποίες αποτελούνται κυρίως από εκπαιδευτικές δραστηριότητες και εργαστήρια τέχνης. Αντίθετα, η γερμανική σκηνή φαίνεται να είναι η πιο φιλόξενη, με το 60% των συμμετεχόντων να δηλώνουν ότι έχουν τρέχοντα προγράμματα ειδικά προσαρμοσμένα για άτομα με μεταναστευτικό ιστορικό. Τα έργα αυτά έχουν σχεδιαστεί για να αντιμετωπίζουν τις μοναδικές ανάγκες και εμπειρίες των μεταναστών, με στόχο την προώθηση της ένταξης, της υποστήριξης και των ευκαιριών στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων των αντίστοιχων φορέων. Η παρουσία τέτοιων έργων αντικατοπτρίζει μια προληπτική προσπάθεια των εν λόγω οργανώσεων να διασφαλίσουν τη συμμετοχικότητα και την ποικιλομορφία στην καθημερινή εργασία και τις δραστηριότητές τους. Επιπλέον, φαίνεται ότι μόνο το 25% των συμμετεχόντων πιστεύει ότι υπάρχουν οφέλη για τους μετανάστες στους φορείς τους.

Όσον αφορά τα θέματα της γλώσσας και του ωραρίου εργασίας ως εμπόδια στην ένταξη των μεταναστών συναδέλφων, είναι ενδιαφέρον να σημειωθεί ότι η γλώσσα θεωρείται γενικά ως μέτριο εμπόδιο, ενώ το ωράριο εργασίας δεν φαίνεται να θεωρείται σημαντικό εμπόδιο. Σε χώρες όπως η Σλοβενία ή η Γερμανία, όπου οι άνθρωποι συνήθως μιλούν πολλές γλώσσες λόγω των πολυπολιτισμικών κοινωνιών τους, η γλώσσα δεν φαίνεται να αποτελεί σημαντικό εμπόδιο. Αντίθετα, σε

χώρες όπως η Ιταλία ή η Ελλάδα, όπου υπήρξε πρωτοφανής εισροή μεταναστών και προσφύγων, η γλώσσα φαίνεται να αποτελεί μεγαλύτερο εμπόδιο.

Ένα άλλο αξιοσημείωτο σημείο από το οποίο μπορούν να εξαχθούν ορισμένα συμπεράσματα αφορά τις έρευνες που αποσκοπούν στη μέτρηση του αντίκτυπου των δραστηριοτήτων στην ευημερία των ανθρώπων. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι περισσότεροι συμμετέχοντες ανέφεραν ότι τέτοια μέσα δεν υπήρχαν ποτέ στις εμπειρίες τους. Αυτό θα μπορούσε να είναι προβληματικό, καθώς δεν επιτρέπει στη συνέχεια την αξιολόγηση και την προσαρμογή των προσφερόμενων υπηρεσιών ή την παροχή πιο στοχευμένων υπηρεσιών προσαρμοσμένων στις ανάγκες των δικαιούχων.

Αρκετοί εταίροι επεσήμαναν επίσης την ανάγκη ειδικής αντιμετώπισης του ειδικού φαινομένου της μετανάστευσης από την Ουκρανία. Παρόμοια ζητήματα προκύπτουν στην περίπτωση των μεταναστών στην Ελλάδα, οι οποίοι προέρχονται από μοναδικές καταστάσεις που καθιστούν τη γενική διαδικασία ένταξης πρόκληση.

Ένα άλλο σημείο που τονίστηκε, ιδιαίτερα από την Πολωνία, είναι η λεγόμενη παγκοσμιοποίηση του αθλητισμού και οι επιπτώσεις της. Ο επαγγελματικός αθλητισμός διέπεται από τους δικούς του κανόνες, γεγονός που συχνά οδηγεί τους αθλητές να μετακινούνται από τη μία χώρα ή ομάδα στην άλλη σε αναζήτηση καλύτερων ευκαιριών, εγκαταστάσεων προπόνησης, ανταγωνισμού, οικονομικών ανταμοιβών ή προσωπικών συνθηκών. Οι ποδοσφαιριστές αποτελούν χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτού του φαινομένου -στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου Ανδρών 2022, πρακτικά ένας στους δέκα ποδοσφαιριστές γεννήθηκε εκτός της χώρας της εθνικής ομάδας στην οποία αγωνίζεται.

Ο αθλητισμός μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην προώθηση της ένταξης των μεταναστών, παρέχοντας μια σειρά από οφέλη τόσο για τους μετανάστες όσο και για τις κοινότητες υποδοχής. Η ενασχόληση με τη σωματική δραστηριότητα μέσω του αθλητισμού μπορεί να βοηθήσει τους μετανάστες να διατηρήσουν καλή υγεία και να μειώσουν το άγχος, συμβάλλοντας στη συνολική ευημερία τους. Οι μετανάστες, ιδίως τα παιδιά και οι νέοι, μπορούν να αναπτύξουν πολύτιμες δεξιότητες ζωής μέσω του αθλητισμού, όπως η ομαδική εργασία, η ηγεσία, η επικοινωνία και η πειθαρχία. Οι δεξιότητες αυτές είναι μεταβιβάσιμες σε διάφορες πτυχές της ζωής και μπορούν να ενισχύσουν την ικανότητά τους να προσαρμοστούν και να επιτύχουν στο νέο τους περιβάλλον. Η συμμετοχή σε αθλήματα μπορεί να βοηθήσει τους μετανάστες να βελτιώσουν τις γλωσσικές τους δεξιότητες, ιδίως όταν χρειάζεται να επικοινωνούν με τους συμπαίκτες και τους προπονητές. Αυτό μπορεί να διευκολύνει την ένταξή τους στην κοινωνία υποδοχής και να βελτιώσει τη γλωσσική τους επάρκεια. Η έρευνα (Knarpe et al., 2019a) υπογραμμίζει επίσης τη σημασία της επιλογής κατάλληλου προπονητή για τη συμμετοχή στις δραστηριότητες, ο οποίος να διαθέτει ειδικές γνώσεις σχετικά με το τραύμα, καθώς και πολιτισμική ευαισθητοποίηση, να είναι ικανός να ενστερνίζεται και να αποδέχεται διαφορετικές προοπτικές και εισροές από τους συμμετέχοντες και να έχει αυτοπεποίθηση στην εργασία με την πολιτισμική ετερογένεια και τη δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης. Αυτό υπογραμμίζει τη σημασία της κατάρτισης των προπονητών για να τους εξοπλίσει για τη διαχείριση αυτού του είδους των προκλήσεων.

Ας δούμε τώρα πιο προσεκτικά την ανάλυση των βέλτιστων πρακτικών σχετικά με την ένταξη των μεταναστών στις αθλητικές δραστηριότητες που παρείχαν οι εταίροι.

Από τις τέσσερις βέλτιστες πρακτικές που παρουσίασε η Fundacja Ukraina, αξίζει να σημειωθεί ότι δύο από αυτές αναφέρονται ειδικά στους μετανάστες από την Ουκρανία. Αυτό είναι ένα σημείο που αξίζει να εξεταστεί, καθώς δεν φαίνεται ρεαλιστικό να αγνοηθεί ένα τέτοιο θέμα στο πλαίσιο ενός σχεδίου ένταξης μεταναστών. Όσον αφορά ειδικότερα το STS, η βέλτιστη πρακτική με αριθμό 4 φαίνεται ιδιαίτερα κατάλληλη για το συγκεκριμένο θέμα -το «Integration through Sport» είναι ένα έργο που αποσκοπεί στην υποστήριξη των αθλητικών συλλόγων, τόσο οικονομικά όσο και όσον αφορά την εξειδίκευση του προσωπικού, στη διαδικασία ένταξης μεταναστών και προσφύγων.

Όσον αφορά τις πρακτικές που παρέχει η L'Orma, είναι ενδιαφέρον να σημειωθεί η ανταπόκριση του κοινού που ο εταίρος αναφέρει ότι βίωσε. Οι βέλτιστες πρακτικές με τους αριθμούς 1 και 2, που ονομάζονται αντίστοιχα "Sport Inside" και "EngageYou4Sport", είχαν και οι δύο τον κοινό στόχο να συμπεριλάβουν τους μετανάστες στο παιχνίδι και να τους παράσχουν δεξιότητες που θα μπορούσαν να τους βοηθήσουν να ενσωματωθούν ταχύτερα μέσω του αθλητισμού. Ειδικότερα, το έργο "Sport Inside", το οποίο ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2017, πέτυχε εκπληκτικά αποτελέσματα σε σημείο που κατέστησε αναγκαία τη διεξαγωγή μαθημάτων επιμόρφωσης για τους αθλητικούς μάνατζερ που πειραματίζονταν με αυτό. Από την άλλη πλευρά, το πρόγραμμα "EngageYou4Sport" είχε ως στόχο την ενεργό εμπλοκή 100 προσφύγων και 50 Ιταλών σε διάφορες ηγετικές/συντονιστικές θέσεις μέσω της ανάπτυξης ηγετικών δεξιοτήτων στον αθλητισμό.

Όσον αφορά τη MKO NEST, έχει παράσχει δύο διαφορετικές προσεγγίσεις του θέματος στις βέλτιστες πρακτικές της -η βέλτιστη πρακτική νούμερο 2, «Bewegte Zukunft», περιλαμβάνει περισσότερη θεωρητική και ερευνητική εργασία. Πρόκειται για ένα έργο που έχει ως στόχο να ανακαλύψει γιατί τα άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο εξακολουθούν να μην εκπροσωπούνται επαρκώς στους γερμανικούς αθλητικούς συλλόγους και ενώσεις, τι πρέπει να κάνει ο κόσμος του αθλητισμού για να γίνει πιο ανοιχτός και ποικιλόμορφος και ποιες οδοί πρόσβασης στην ομάδα-στόχο θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν αποτελεσματικότερα. Από την άλλη πλευρά, οι βέλτιστες πρακτικές νούμερο 1, "Μάθημα ηλεκτρονικής μάθησης: Εκπαίδευση στον αθλητισμό χωρίς αποκλεισμούς", είναι ένα παράδειγμα πολλαπλασιαστικών μαθημάτων επιμόρφωσης για προπονητές, προσωπικό και εθελοντές αθλητικών συλλόγων και αθλητικών οργανώσεων. Μέρος της επιμόρφωσης περιλαμβάνει ένα τριήμερο πρόγραμμα εκπαίδευσης εκπαιδευτών, στο πλαίσιο του οποίου τα άτομα εκπαιδεύονται για να γίνουν προπονητές αθλημάτων χωρίς αποκλεισμούς, εμπειρογνώμονες σε θέματα ένταξης εντός αθλητικών οργανισμών.

Η Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana προσέφερε συναρπαστικά παραδείγματα δραστηριοτήτων ένταξης μέσω του αθλητισμού στο πλαίσιο έργων. Στη βέλτιστη πρακτική νούμερο 2 του έργου "SIMCAS", μιας ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας που αποσκοπεί στην προώθηση της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών και των προσφύγων μέσω του αθλητισμού, οι δραστηριότητες του έργου επικεντρώθηκαν στη δημιουργία ενός μοντέλου επιμόρφωσης για προπονητές, εκπαιδευτές και αθλητικούς μάνατζερ σχετικά με την ένταξη των μεταναστών. Επιπλέον, η βέλτιστη πρακτική νούμερο 3 υπογραμμίζει τις προσπάθειες της "Αθλητικής Ένωσης της Σλοβενίας", του κύριου εθνικού δικτύου αθλητικών συλλόγων αναψυχής, το οποίο, μεταξύ των δραστηριοτήτων του, διοργανώνει προγράμματα επιμόρφωσης διάφορων επιπέδων για εκπαιδευτές, προπονητές και εκπαιδευτές στον τομέα των προγραμμάτων αναψυχής που βασίζονται σε αθλήματα, παιχνίδια και σωματικές δραστηριότητες.

Η Symplexis παρέχει επίσης αξιοσημείωτα παραδείγματα έργων στα οποία οι μετανάστες αναλαμβάνουν ρόλους προπονητών αθλημάτων. Η καλύτερη πρακτική με την υψηλότερη βαθμολογία,

"Yoga and Sports with Refugees", ιδρύθηκε το 2017 στο νησί της Λέσβου, στην Ελλάδα. Η πρωτοβουλία αυτή προέκυψε από την ανάγκη χιλιάδων κατοίκων του προσφυγικού καταυλισμού της Μόριας για πρόσβαση σε υγιείς, καθαρούς και ασφαλείς χώρους για να ασχοληθούν με δραστηριότητες σωματικής και ψυχικής υγείας. Από την αρχή της πρωτοβουλίας, πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο που έφτασαν στο νησί έγιναν προπονητές, συνεργαζόμενοι με διεθνείς και Έλληνες εθελοντές για να προσφέρουν ένα ευρύ φάσμα αθλητικών επιλογών, όπως κολύμβηση, kickboxing, γιόγκα και τρέξιμο. Επιπλέον, το "Habibti.Trains" είναι ένα πρόγραμμα που λειτουργεί στη βορειοανατολική Ελλάδα, συγκεκριμένα στον προσφυγικό καταυλισμό του Κατσικά στην Ήπειρο. Κύριος στόχος του είναι να παρέχει έναν ασφαλή χώρο για γυναίκες πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο, επιτρέποντας τη συμμετοχή τους σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες.

Τέλος, από τις τέσσερις βέλτιστες πρακτικές που ανέφερε ο Ia Hoya, ο αριθμός 1 είναι πολύ εμπνευσμένος. Το πρόγραμμα "DeporteXRefugio" που πραγματοποιήθηκε σε 3 διαφορετικές πόλεις της Ισπανίας, κατάφερε να εμπλέξει 1750 παιδιά και συνολικά 5000 ενήλικες. Το έργο προώθησε τη σωματική, κοινωνική και συναισθηματική ευημερία και ένταξη των παιδιών και εφήβων αιτούντων άσυλο και προσφύγων μέσω του αθλητισμού, ενώ συνέβαλε και στη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων. Αυτές οι εκροές επιτεύχθηκαν μέσω δραστηριοτήτων όπως 30 ώρες κατάρτισης για τους τοπικούς νέους με σκοπό να καταστεί το έργο μακροπρόθεσμα βιώσιμο και να παρασχεθεί από επαγγελματίες του τομέα, κοινωνικο-αθλητικά εργαστήρια σε 90λεπτες συνεδρίες δύο φορές την εβδομάδα με παιδιά και εφήβους με στόχο την ανάπτυξη κοινωνικο-συναισθηματικών δεξιοτήτων και την προώθηση της ευημερίας και άλλα.

Εν κατακλείδι, από τα στοιχεία που συλλέχθηκαν από διάφορους εταίρους γίνεται φανερό ότι, παρόλο που έχουμε να κάνουμε με διαφορετικές πραγματικότητες, που περιλαμβάνουν διάφορα μεταναστευτικά φαινόμενα και ποικίλα πολιτισμικά υπόβαθρα, τα βήματα που απαιτούνται για την ένταξη των μεταναστών στον αθλητισμό βρίσκονται ακόμη στο στάδιο της ανάπτυξης. Έχει γίνει φανερό ότι διαθέτουμε στέρεα σημεία εκκίνησης και αξιόπαινα παραδείγματα για το πώς μπορούμε να αναλάβουμε δράση και να σημειώσουμε πρόοδο σε έναν τομέα που έχει αποκαλύψει τις ελλείψεις του αλλά εξακολουθεί να είναι πολλά υποσχόμενος.

Συστάσεις:

Η ανάλυση των καλών πρακτικών που παρείχαν οι εταίροι του παρόντος προγράμματος Erasmus+ υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για μια ολοκληρωμένη ενότητα επιμόρφωσης που θα καλύπτει τις διάφορες πτυχές της ένταξης των μεταναστών στις αθλητικές δραστηριότητες. Αυτές οι πρακτικές, η καθεμία μοναδική στην προσέγγισή της, αναδεικνύουν τόσο τις επιτυχίες όσο και τους τομείς για περαιτέρω ανάπτυξη. Με βάση αυτή την ανάλυση, προέκυψαν διάφορες συστάσεις για τη δημιουργία μιας μορφής επιμόρφωσης.

Πρώτα απ' όλα, το εκπαιδευτικό υλικό θα πρέπει να ενσωματώνει την έννοια της απασχολησιμότητας, αναγνωρίζοντας ότι οι μετανάστες μπορούν να διαδραματίσουν ενεργό ρόλο ως προπονητές και ηγέτες σε αθλητικούς οργανισμούς. Πρωτοβουλίες όπως το "Yoga and Sport with Refugees" και το "Habibti.Trains", που πρότεινε η Symplexis, έχουν δείξει τις δυνατότητες συμμετοχής προσφύγων και αιτούντων άσυλο ως προπονητών, συμβάλλοντας στην ένταξη και ενδυνάμωσή τους. Θα πρέπει να δοθεί έμφαση σε αυτήν την πτυχή της απασχολησιμότητας, συμπεριλαμβανομένης

της ανάπτυξης δεξιοτήτων και της ενδυνάμωσης για τη διευκόλυνση της εμπλοκής τους στον αθλητισμό.

Οι νομικές απαιτήσεις θα πρέπει επίσης να εξετάζονται στην ενότητα επιμόρφωσης. Οι εταίροι έχουν επισημάνει την ανάγκη κατανόησης και περιήγησης στο νομικό τοπίο όταν εργάζονται με μετανάστες στον αθλητισμό. Η εστίαση του έργου «Ένταξη μέσω του αθλητισμού» στην υποστήριξη αθλητικών συλλόγων για την ένταξη μεταναστών και προσφύγων υπογραμμίζει τη σημασία της νομικής γνώσης για τη διασφάλιση της συμμόρφωσης και της συμμετοχικότητας.

Η ενσυναίσθηση αποτελεί ουσιαστικό στοιχείο για την προώθηση ενός φιλόξενου και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλοντος για τους μετανάστες στον αθλητισμό. Η επιμόρφωση θα πρέπει να περιλαμβάνει μαθήματα ενσυναίσθησης, όπως καταδεικνύουν πρωτοβουλίες όπως το "Sport Inside" και το "EngageYou4Sport", τις οποίες η L'Orma παρείχε στην παρούσα έκθεση. Η ενσυναίσθηση επιτρέπει στους προπονητές και τους ηγέτες να κατανοήσουν καλύτερα τις εμπειρίες και τις ανάγκες των μεταναστών, προωθώντας έτσι την ενσωμάτωση και την κοινωνική ένταξη.

Από την ανάλυση προέκυψε επίσης ότι η έννοια του ελεύθερου χώρου είναι ένα άλλο κρίσιμο στοιχείο. Πρωτοβουλίες όπως το "DeporteXRefugio", με τη συμβολή της La Hoya, έχουν χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά τους ελεύθερους χώρους για να εμπλέξουν παιδιά και ενήλικες στον αθλητισμό. Οι εκπαιδευτικές ενότητες θα πρέπει να παρέχουν πληροφορίες για τη μεγιστοποίηση των ελεύθερων χώρων για αθλητικές δραστηριότητες, ιδίως σε περιοχές όπου η πρόσβαση σε αθλητικές εγκαταστάσεις μπορεί να είναι περιορισμένη.

Η διατροφή και οι πολιτιστικές πτυχές αποτελούν βασικούς τομείς της ενσωμάτωσης των μεταναστών στον αθλητισμό. Το "DeporteXRefugio" και άλλα έργα έχουν αναγνωρίσει τη σημασία της προώθησης της ευεξίας και της κατανόησης του πολιτισμικού υποβάθρου. Η ενότητα επιμόρφωσης θα πρέπει να περιλαμβάνει οδηγίες σχετικά με την πολιτιστική ευαισθησία και τη διατροφή, ώστε να διασφαλίζεται η ολιστική ευημερία των συμμετεχόντων.

Δεδομένων των ευκαιριών που παρέχει η ψηφιακή επικοινωνία, πιστεύουμε ότι οι προπονητές και οι εκπαιδευτές θα πρέπει επίσης να μάθουν και να εξασκηθούν στο πώς να διεξάγουν μια ψηφιακή επιμόρφωση για τους επαγγελματίες τους. Μια τέτοια εκπαιδευτική ενότητα θα πρέπει να προσφέρει ευελιξία μέσω διαδικτυακών πόρων, επιτρέποντας στους επαγγελματίες να έχουν πρόσβαση σε πολύτιμες γνώσεις και πόρους όποτε τους βολεύει με τη μορφή βίντεο, συμβουλών επιμόρφωσης ή οποιουδήποτε άλλου περιεχομένου. Η διαδικτυακή επιμόρφωση γενικά επιτρέπει στους συμμετέχοντες να μαθαίνουν με το δικό τους ρυθμό και με το δικό τους χρονοδιάγραμμα. Αυτή η ευελιξία είναι απαραίτητη για άτομα με ποικίλες υποχρεώσεις, όπως η εργασία, η οικογένεια ή οι εθελοντικές ευθύνες. Τους δίνει τη δυνατότητα να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες χωρίς τους περιορισμούς της παραδοσιακής εκπαίδευσης δια ζώσης.

Τέλος, πιστεύουμε ότι η επίλυση συγκρούσεων είναι μια κρίσιμη δεξιότητα όταν εργάζεστε με διαφορετικές ομάδες μεταναστών. Η ικανότητα αποτελεσματικής διαχείρισης των συγκρούσεων, όπως επισημαίνεται από το έργο "Integration through Sport" και άλλα έργα, είναι απαραίτητη για τη διατήρηση ενός θετικού και χωρίς αποκλεισμούς αθλητικού περιβάλλοντος.

Εν κατακλείδι, οι συστάσεις για τη δημιουργία μιας ενότητας επιμόρφωσης για την ένταξη των μεταναστών στις αθλητικές δραστηριότητες καλύπτουν μια σειρά θεμάτων, όπως η απασχολησιμότητα, οι νομικές απαιτήσεις, η ενσυναίσθηση, η χρήση του χώρου, η διατροφή και η κουλτούρα, η διαδικτυακή επιμόρφωση και η επίλυση συγκρούσεων. Με την αντιμετώπιση αυτών των στοιχείων, η επιμόρφωση μπορεί να παρέχει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο για τους προπονητές, τους αθλητικούς ηγέτες και τους οργανισμούς για την προώθηση της ένταξης και της ευημερίας των μεταναστών μέσω του αθλητισμού. Οι καλές πρακτικές που μοιράστηκαν οι εταίροι του έργου παρέχουν πολύτιμες γνώσεις και έμπνευση για την ανάπτυξη μιας τέτοιας ενότητας, η οποία έχει τη δυνατότητα να έχει θετικό αντίκτυπο σε διαφορετικά μεταναστευτικά πλαίσια.

Βιβλιογραφία

- AICS (2022). "The right to sport for all is a World Heritage Site sanctioned by UNESCO." [Online] Διαθέσιμο στο: [<https://www.aics.it/?p=83438>]
- Alicanteplaza. (Το έτος δεν παρέχεται). "Best Practice Title nr 2: Football School – ELCHE ACOGE." [Online] Διαθέσιμο στο: [<https://alicanteplaza.es/Atlanticacolocaenelmercadofinancierounbonoverdede400millonesdeldares1>]
- Anagnostopoulos, D., Christodoulou, A., Abou-Saleh, M. T. (2016).
- CIA World Factbook: <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/slovenia/>
- Deloitte - "Uchodźcy z Ukrainy w Polsce" - Report on Ukrainian migration to Poland. [URL: www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/pl/Documents/Reports/pl-Uchodzcy-z-Ukrainy-w-Polsce-Report.pdf]
- Erol, I., Unal, U. (2022). Employment Effects of Immigration to Germany in the Period of Migration Policy Liberalization. Eurasian Economic Review, 12, 531–565.
- European Union Eurobarometer: <https://europa.eu/eurobarometer/screen/home>
- Filantropija - Training of Migrants for Volunteer Work: <https://www.filantropija.org/usposabljanje-migrantov-za-prostovoljsko-delo/>
- Foundation CEAR. (Year not provided). "Best Practice Title nr 4: CEAR C.F." [Online] Available at: <https://www.cear.es/la-fundacion-laliga-colabora-con-cear-en-la-integracion-de-las-personas-refugiadas-a-traves-del-futbol/>
- García Ferrando, Manuel and Llopis Goig, Ramón. (2010). "Survey on Sports Habits in Spain." [Online] Available at: https://estaticos.csd.gob.es/csd/docs/Ideal_demo-cratico_y_bienestar_personal.pdf
- González López, D. Rodrigo. (2017). "THESIS IN SOCIAL WORK: Sport as a Means of Social Inclusion." [Online] Διαθέσιμο στο: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/26721/TFG-G2499.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ISTAT (2022). "Italiaindati - Immigrati ed economia italiana." [Online] Διαθέσιμο στο: [<https://italiaindati.com/immigrati-ed-economia-italiana/>]
- ISMU (2020). "RIPs (applicants for international protection) in Italy numbered 53,000." Initiatives and studies on multi-ethnicity.
- IRPPS (2018). "The challenge in Italy is developing a global approach to the issue of migration."
- IRPPS (2018). "The integration of boys and girls of foreign origin as a fundamental resource for Italy."
- La Vanguardia. (Year not provided). "Best Practice Title nr 3: Inclusive Football for Immigrant Minors." [Online] Available at: <https://voluntariadoydeporte.com/futbol-integrador-para-los-menores-migrantes.php>
- L'Eurispes (2019). "Italy represents, together with Germany, Great Britain, France and Spain, one of the five countries with the highest concentration of foreign population."

- Openpols (2023). "Foreign girls and boys play less sport than their Italian peers."
- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana - Best Practices: <https://mladizmaji.si/>
- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana - Plata - with Football Against Discrimination: <https://mladizmaji.si/aktualno/plata-z-nogometom-proti-diskriminaciji-2022/>
- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana - SIMCAS: <http://simcas.eu/>
- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana - Training Program: www.sportna-unija.si
- Radiotelevizija Slovenija Javni Zavod Ljubljana - Training of Migrants for Volunteer Work: <https://www.filantropija.org/usposabljanje-migrantov-za-prostovoljsko-delo/>
- SIMCAS - Training Package: <http://simcas.eu/wp-content/uploads/2023/02/SIMCAS-IO7-Training-Package.pdf>
- Sportna Unija Slovenije: www.sportna-unija.si
- Sportna Unija Slovenije - Training Program: www.sportna-unija.si
- Szczepan Twardoch - "Mamed Khalidov. Lepiej byś tam umarł", Warszawa 2017, Wydawnictwo W.A.